

須崎市では妊娠中を健やかに過ごし、安心して出産に臨み、楽しく子育てができるようお願い、それぞれのご家庭のしあわせにつながることを目指してこれらの支援をしています。



月 週数
 2 4
 3 5
 4 6
 5 7
 6 8
 7 9
 8 10
 9 11
 10 12
 11 13
 12 14
 13 15
 14 16
 15 17
 16 18
 17 19
 18 20
 19 21
 20 22
 21 23
 22 24
 23 25
 24 26
 25 27
 26 28
 27 29
 28 30
 29 31
 30 32
 31 33
 32 34
 33 35
 34 36
 35 37
 36 38
 37 39

妊娠の届け出 →

母子健康手帳の交付

妊婦一般健康診査

妊娠中に14回の妊婦健診を公費の補助で受けることができます。
 ※妊婦健診で行う検査等で自己負担が必要な場合もあります。

※通院費の助成があります

※受診のめやす:4週間に1回



妊婦歯科健診

※受診のめやす:2週間に1回



※受診のめやす:1週間に1回



出生届の提出 →

お誕生アンケートにお答えいただき、保健師が面談しています。出産後のサービス等について紹介して、安心して子育てができるように相談にのっています。

産婦健康診査(産後2週間)

産婦健康診査(産後1か月)

※通院費の助成があります



子育て支援センター: お母さんたちの子育てを応援するところです。子どもたちがのびのびと遊べる場、気楽に来れるお母さんの息抜きの場所になっています。育児相談・母乳相談もしています。

離乳食講習会
 管理栄養士や歯科衛生士が離乳食の進め方についてお話しします。調理実習や試食もあります。

産前産後ヘルパー派遣事業
 事前登録することで、身近に支援を得られない妊婦さんやお母さん(産後6か月まで)の家事や育児のお手伝いをします。
 2時間:500円

産後ケア事業
 出産施設を退院したお母さんが育児に慣れて自信が持てるように、赤ちゃんとともに高知市内の助産院で過ごす費用の補助をします。