

ボランティア募集
今年もやります！
為真の葦刈り
 2月13日（日）午前8時～
 桜川をきれいにしましょう。
 お手伝いよろしくお願ひしま

今年24チームがエントリーして
 います。
 寒さに負けずがんばりましょう。
 お手伝いの皆さんよろしくお願ひ
 します。
 沿道の皆さんご迷惑をおかけし
 ますが、応援よろしくお願ひし
 ます。

第二十八回桜川駅伝大会

二月六日九時スタート

あそふ
 公民館
 だより 2月

吾桑公民館 発行
 平成23年2月1日
 第299号

吾桑人口統計 12月末現在
 * () 内は前年比
 男性：1077名 (+7名)
 女性：1150名 (△11名)
 合計：2227名 (△4名)
 世帯数：924 (+20)

吾桑公民館公式ブログ
 「あそふ村だより」
<http://asoukouminkan.blog78.fc2.com/>

須崎市立吾桑公民館
 電話・fax：45-0525
 〒785-0044
 須崎市吾井郷乙 497-1

第2回介護講座 高齢者の特徴と身の回りの介護の基本

15日（土）ふくし交流プラザで開かれた介護講座に8名で行ってきました。介護福祉士の都築 敦子さんに解りやすい介護のお話をして頂きました。介護をする人、介護をされる人が無理をしないような介護をする事が大事。福祉用具を上手に使って介護をしようなど。実技では、「前は、こういう風に習ったが、」など質問をしながら、教えてもらいました。だんだんと介護の仕方も変わってきています。家族が苦痛にならない介護ができるといいですね。



公民館利用クラブ紹介

俳句教室	第2木/午後
絵手紙塾	第3月/午後
生け花	第2・4水/夜
民舞輪の会	第2火/午後
社交ダンス	水曜日/夜
大正琴	水曜日/午後
ヨーガ	水曜日/午前
中国語	第2・4月/夜
体操	水曜日/夜
囲碁	金曜日/夜
ITペディア	木曜日/夜
コーラス	第2・4木/午前
フラダンス	第1・3金/夜
日本舞踊	土曜日/午後

日時などは変更になる場合があります。

うくみさんが来たよ！

「吾桑には、自主防災組織が7つできています。晴りの地区にも広げようと、18日(水)市の防災担当の職員を交えて、できていない地区の部落長、吾桑在住の市の職員に参加していただき、会を開きました。年度末の各地区の総会で話し合っていたと思います。よろしくお願ひします。」

自主防災組織をつくろう！



16日(日)吾桑小学校で、小学校と青少年を育てる会がタイアップして人権コンサートを開催しました。当日小学校は参観日で、授業参観の後、1時間のコンサートを聞きました。うくみさんの生い立ちを交えながら、子どもたちに質問していき、いろいろなお話が聞けました。子どもたちが知ってる歌や、手話をつかって一緒に子どもたちと歌ったり、楽しいコンサートでした。

まちかどギャラリーから お知らせ

ただ今、昭和初期などに須崎で使われたなつかしい古民具や、写真を展示中です。また、幕末からの須崎で坂本竜馬に関するパネル展示もしています。1月末までは、ニホンカワウソも展示しています。みなさまぜひご来館下さい。入館は無料です。
 (場所 須崎市青木町1-16 高知銀行の隣)
 詳しくは公民館にチラシをおいています



26日	25日	23日	22日	20日	18日	16日	15日	13日	11日	9日	8日	6日	5日	1日
日	日	日	日	日	日	日	日	日	日	日	日	日	日	日
(土)	(金)	(水)	(火)	(日)	(金)	(水)	(火)	(日)	(金)	(水)	(火)	(日)	(土)	(火)
男の料理	独居給食	パソコン教室⑧	3B体操②	公民館喫茶・百歳体操	スキー研修(青少年を育てる会)	パソコン教室⑦	3B体操①	公民館喫茶・百歳体操	あいさつ運動	為真葦刈り	パソコン教室⑥	★館長会	公民館喫茶・百歳体操	★課内会

2月の予定

新成人の皆さん

おめでとうございます

3日文化会館で成人式が行なわれ、吾桑地区からは14名の新成人が大人の仲間入りしました。



公民館事業 健康づくり

3B体操

参加者募集

2月16日、23日、
3月2日、16日、23日 (水)

午前10時から

吾桑公民館2階ホール

一緒に体を動かしてみませんか？



婦人会新年会

お餅 7斗つきました

21日(金) 毎年恒例の新年会が開催されました。約80数名の参加者の皆さんは、役員さんらによる手作りのちらし寿司やおでんなどのお料理を味わいながら、歌や踊りなど盛り沢山の出し物で楽しいひと時を過ごされました。最後に行なわれたもち投げでは、皆さん袋の中いっぱいになるほどおもちを拾って、ここに顔でのお開きとなりました。

婦人会の皆様、今年もよろしくお願い致します。また、新会員さん募集中です。吾桑地域の女性の方婦人会に入会して、いろいろな行事を楽しんでみませんか？



吾桑地区警察連絡協議会からのお知らせ

知らない人からの、上手な勧誘や誘いに気をつけましょう。県内外の各地で、巧みな言葉に誘導されて、あまり必要と思わないような、高額の商品を購入してしまい、その処分に困ったという、高齢者の方がいるという情報が、新聞やテレビで報道されています。吾桑地区警察連絡協議会にも情報として寄せられてきました。自分にとって必要な商品で有るかを充分に考えて判断をしましょう。再々断っているのに、強要されたりして不安を感じたら、近所の方々に相談するか、警察の110番か、吾桑地区警察連絡協議会、0889・45・0525まですぐに電話してください。

オレオレ詐欺の特徴

息子になりすまし携帯電話で、キャッシュカードの操作を指示したりして、預金口座に振り込ませる手口が、詐欺の手口です。全国では沢山の人が詐欺にかかり、総額で一千億円以上の現金を取られて、泣いている人が沢山います。

自転車荒らされて困っているよ

通勤、通学生が毎日吾桑駅に駐輪している自転車の、空気を抜いたり、自転車を倒したりするということ、悪質ないたずらが、最近有るようです。大変困っています。絶対にいたずらにはしてはいけません。

館長のひとりごと

今年、年末からの寒波の襲来で、日本海側では大雪、その余波のせいも、私自身、今にあまり経験のない、寒い日々が続く一月になりました。高知新聞に「声・ひろば」という読者の投稿欄がありますが、学校等で奨励されているのか？最近、高校生の投稿をよく目にします。ここに掲載されることは、テーマや内容・文章力等で新聞社から、お墨付きをもらったようなもので、投稿者は大きな自信を得るのではないのでしょうか？

そんな中で、一月二十日の朝刊記事で、吾桑在住の高校生N君の投稿を目にしました。内容は熊本県八代市のシルバー人材センターで行なっている「ワゴンコインながいきサポート」の同夕刊記事に対し、意見を述べている記事でした。

「ワゴンコインながいきサポート」とは、①六十五歳以上の夫婦か一人暮らしの人、②身体に障害がある一人暮らしの人のいづれかが対象でワゴンコイン(百円又は五百円)で日常ちよつとした作業がままならない。という方を対象に生活をサポートする事業で近隣にお住まいのシルバー人材センターの登録スタッフが、依頼主に代わって作業を行なう「有償ボランティア」のことです。作業内容により、百円または五百円で、「日常生活の困ったをワゴンコインで解決して、快適な生活を楽しまししょう」といったサービスです。N君はワゴンコインサービスをこれからも増やしていく高齢者へのサービスとして、「高知県にもあれば・・・」と提案されています。

私たちが住む吾桑地区の高齢化率を見ると、約三十四%、N君の提案するワゴンコインサービスを望む高齢者も多くなるのではないかと感じた次第です。本記事は、私以外にもたくさんの方が目にしたと思いますが、N君のような高齢者へのいたわりの心を持った、高校生が吾桑地区に居ることは、とても心強いし、吾桑住民として、とても嬉しく、そして誇らしい気持ちにさせてくれた記事でした。最後に地域のみなさん。今年も公民館をよろしくお願ひします。(公民館職員一同)

生命の貯蓄体操 参加者募集

毎週水曜日午後 7:30~9:00
吾桑公民館 1階 和室

肩こり・頭痛・めまい・更年期障害・自律神経失調症・便秘などに効果

いつでも無料体験OKです。動きやすい服装でお越しください。お問い合わせは吾桑公民館まで

公民館利用クラブ 発表会

今年、吾桑地区クラブ発表会と題しまして、吾桑地域の方にも声をかけます。特技・趣味をお持ちの方公民館まで連絡ください。

3月21日(月)春分の日に計画しています。日頃の皆さんの練習の成果を発表してください。

地域の皆さまへ

ぜひ発表会を親にきてください。お昼は軽食を用意します。(食券を前日までにお求め下さい)



(写真は昨年の発表会の一場面です)