

## こんな困りごと、ありませんか？

- 仕事を探しているけど、見つからない。
- 仕事をやめて家賃が払えない。
- 働きたいけど自信がない。
- 生活費のやりくりに困っている。
- 滞納や借金をどうしたらいいか悩んでいる。
- まわりで引きこもっている人がいる。
- 誰を頼ればいいのか、どこに相談したらいいかわからない。



須崎市生活支援・総合相談センター

# ほっと



TEL.0889-40-0358

FAX.0889-42-7876

須崎市南古市町6番3号  
交流ひろばすさき 3階

開所時間

【月～金】 8時30分～17時15分（土日祝休み）

ホームページアドレス：<https://susaki-syakyoo.or.jp>



須崎市生活支援・総合相談センター

# ほっと

一人で抱え込まず、  
相談をしてみませんか？  
私たちに一緒に  
考えさせてください。

## 一緒に、ほっと。

相談は無料で受けられます。  
秘密は固く守ります。

須崎市生活支援・総合相談センター「ほっと」は、多様な相談事業を一つの窓口で行うことで、困りごとや悩みをお持ちの方が、窓口を迷うことなくご相談いただけるようにしております。

困りごと、悩みごとがございましたら、お気軽に当センターまでご相談ください。

### 障害相談支援事業

須崎市在住の方を対象に障害のあるご本人やご家族からの相談を受け付けています。

ご相談はどのようなことでも受け付けており、ご相談の内容に合わせて助言や情報提供をさせていただきます。

- 障害福祉サービスを利用したい
- 将来のことが不安だけで誰に相談をしたらいいかわからない
- 病院などから退院して不安なく暮らしたいけどちょっと心配
- 就職に向けて自信をつけたい などなど

様々な困りごと、悩みごとをほっと相談員と一緒に考えていきます。

### 自立相談支援事業

生活に困っている方の相談に応じ、関係機関への同行訪問や就労支援を行い、その方に合った支援計画を作成して、自立した生活ができるようお手伝いをする（必要なサービスの提供につなげる）ワンストップ型の相談窓口です。

まずは、困りごとや不安を相談員にお話してください。

### 就労準備支援事業

長期間働いていない、コミュニケーションに自信がない、生活リズムが崩れているなど、働くことに不安や悩みを抱えている方それぞれに合った支援計画でサポートします。

### 家計改善支援事業

節約しているのにお金が足りない、ローンの支払いが終わらない、家賃、光熱費、税金の滞納があるなどの困りごと…。

収支バランスの見直しや制度の活用、窓口への同行など、解決に向けて一緒に考えていきます。

### 日常生活自立支援事業

高齢者や障害者の方などが、福祉サービスの利用や金銭管理など日常生活に必要なことについて、自分ひとりで判断することが難しくお困りの場合に、安心して日常生活が送れるようお手伝いします。

預貯金の出し入れや、公共料金の支払いなどのお手伝い、大事な書類や通帳、印鑑などのお預かりを行っています。

#### 利用料金

- 訪問などによる援助  
1時間：1500円(30分単位でも利用できます)
- 書類などの保管サービス  
年間：6000円(分割払いできます)

### おすそわけソーコ

皆様からご寄付頂いた食糧品を、生活にお困りの方に分けています。ご寄付頂けるものがありませんらご連絡ください。お伺いすることもできます。

#### ご寄付いただきたい食糧品

缶詰、インスタント食品、レトルト食品、乾物類、非常食 他

#### 注意事項

- ① 賞味期限が1ヶ月以上あるもの
- ② 未開封のもの
- ③ 常温で保存できるもの

### 生活福祉資金貸付制度

低所得世帯、障害のある方や高齢者のいる世帯を対象に、資金の貸付と必要な相談支援をおこなうことで世帯の経済的自立や生活意欲向上をはかり、安定した生活を送れるようにすることを目的としています。

※貸付種類ごとに要件・審査があり、ご希望に添えない場合がございます。