

須崎市では妊娠中を健やかに過ごし、安心して出産に臨み、楽しく子育てができるようお願い、
 それぞれのご家庭のしあわせにつながることを目指してこれらの支援をしています。



月 週数
 4
 2 5
 3 6
 7
 8
 9
 10
 11
 12
 13
 14
 15
 16
 17
 18
 19
 20
 21
 22
 23
 24
 25
 26
 27
 28
 29
 30
 31
 32
 33
 34
 35
 36
 37
 38
 39

初期

中期

後期

末期

出産後

育児期間中



妊娠の届け出 → 妊婦一般健康診査

妊娠中に14回の妊婦健診を公費の補助で受けることができます。

※妊婦健診で行う検査等で自己負担が必要な場合もあります。

※受診のめやす：4週間に1回



母子健康手帳の交付



えいただき、保健師が面談しています。妊娠から出産にかけて須崎市で受けられるサービス等について紹介するとともに妊娠・出産に対する不安を少なくできるよう相談のついでにしています。



子育て世代包括支援センターについて

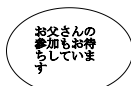
妊娠期から子育てまで切れ目のないサービスを提供できるように子育て世代包括支援センターを設置して、妊娠・出産・育児など様々な相談に応じていますのでお気軽にご利用ください。



カンガルーぼっけ

妊婦教室・妊婦のつどい

妊娠・出産という赤ちゃんとの出会いの準備から子育てについての正しい知識を身につけ、安心して出産を迎えてもらうこと、また妊婦さん同士の仲間づくりを目的に開催しています。



※受診のめやす：2週間に1回



助産師の電話相談・訪問

妊娠後期に入る頃に助産師が電話や訪問をして、必要に応じて妊婦さんの相談ののったり妊娠や出産に対するアドバイスをしています。



※受診のめやす：1週間に1回



助産師の電話相談・訪問

妊娠末期に入る頃に助産師が電話や訪問をして、安心して出産にのぞめるよう支援しています。



出生届の提出 →

お誕生アンケートにお答えいただき、保健師が面談しています。出産後のサービス等について紹介するとともに安心して子育てができるよう相談のついでにしています。



助産師の産後訪問

出産後のできるだけ早い時期に助産師が訪問をして、お母さんや赤ちゃんの状態を見せていただき必要に応じて相談ののったりアドバイスをするなど、お母さんが安定した状態で育児に向き合えるようお手伝いしています。



保健師の赤ちゃん訪問

出産後1か月くらいまでに保健師が訪問をして、赤ちゃんの発育の状態を見せていただくとともに、お母さんが育児をするうえでの心配ごとができるだけ少なくなるようお手伝いしています。また、生後2か月から受けていただく予防接種についてご説明しています。



総合保健福祉センター3階 子育て支援センター「はっぴいぼけっと」では子育てに関する各種相談を行っています。

母乳相談

助産師が行います



育児相談

身長・体重を測ります



離乳食相談

栄養士が行います



離乳食講習会

管理栄養士や歯科衛生士が離乳食の進め方についてお話しします。調理実習や試食もあります。



須崎市健康推進課

☎ 42-1280

須崎市では妊娠中を健やかに過ごし、安心して出産に臨み、楽しく子育てができるようお願い、それぞれのご家庭のしあわせにつながることを目指してこれらの支援をしています。



月 週数
4
5
6
7
8
9
10
11
12
13
14
15
16
17
18
19
20
21
22
23
24
25
26
27
28
29
30
31
32
33
34
35
36
37
38
39

初期
中期
後期
末期
産後
育児期間中



妊娠の届け出 →

妊婦一般健康診査

母子健康手帳の交付



妊婦アンケートにお答えいただき、保健師が面談しています。妊娠から出産にかけて須崎市で受けられるサービス等について紹介するとともに妊娠・出産に対する不安を少なくできるよう相談にのっています。

妊娠中に14回の妊婦健診を公費の補助で受けることができます。
※妊婦健診で行う検査等で自己負担が必要な場合もあります。

※通院費の助成があります

※受診のめやす: 4週間に1回



妊婦歯科健診

※受診のめやす: 2週間に1回



※受診のめやす: 1週間に1回



出生届の提出 →

お誕生アンケートにお答えいただき、保健師が面談しています。出産後のサービス等について紹介して、安心して子育てができるように相談にのっています。



産婦健康診査 (産後2週間)

産婦健康診査 (産後1か月)

※通院費の助成があります

助産師の産後訪問

出産後のできるだけ早い時期に助産師が訪問をして、お母さんや赤ちゃんの状態を見せていただき、必要に応じて相談にのったりアドバイスをするなど、お母さんが安定した状態で育児に向き合えるようお手伝いしています。

保健師の赤ちゃん訪問

出産後2か月までに保健師が訪問をして、赤ちゃんの発育の状態を見せていただくとともに、お母さんが育児の心配ごとができるだけ少なくなるようお手伝いしています。また、生後2か月からの予防接種についてご説明しています。



子育て支援センター: お母さんたちの子育てを応援するところです。子どもたちがのびのびと遊べる場、気楽に來れるお母さんの息抜きの場所になっています。育児相談・母乳相談もしています。

離乳食講習会

管理栄養士や歯科衛生士が離乳食の進め方についてお話しします。調理実習や試食もあります。



産前産後ヘルパー派遣事業

事前登録することで、身近に支援を得られない妊婦さんやお母さん(産後6か月まで)の家事や育児のお手伝いをします。
2時間: 500円



産後ケア事業

出産施設を退院したお母さんが育児に慣れて自信が持てるように、赤ちゃんとともに高知市内の助産院で過ごす費用の補助をします。

