

6月 はっぴいぽけっとおたより

2018.6

もうすぐ梅雨に入り、気温や湿度も高くなるこの時期は体調を崩しやすくなりますが、
体調管理に気を付けながら今月も楽しく過ごしましょう。

— 6月に予定しているおもな行事 —

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5 カレンダー作り	6	7 乳児健診 ブックスタート	8	9
10	11	12 育児・母乳相談	13 おでかけ広場 (安和保育園)	14 一時預かり	15	16
17	18	19 育児・母乳相談 (離乳食相談)	20 子育て講座 (クッキング)	21	22 赤ちゃんと ラ・ラ・ラ♪	23
24	25	26 誕生会	27 子育て講座 (ベビーヨガ)	28	29 一時預かり	30



6月の子育て講座

“クッキング”

- ♥日 時・・・20日(水) 10:00~11:30
- ♥参加費・・・材料費がいります。
(詳しくは、'はっぴいぽけっと'までお問い合わせください)
- ♥参加者・・・親子8組まで託児受付(要予約)
- ♥持ってくるもの
・エプロン・三角巾・持ち帰り用タッパー

“ベビーヨガ” (要予約)

- 助産師さんに教えていただきながら、親子で体を動かし、ふれあいの時間を一緒にすごしませんか?
- ♥日時・・・27日(水) 10:00~11:30
 - ♥講師・・・藤原 恵助産師(よつば助産院)



今月のおでかけ広場

- 今月は安和保育園へお出かけです♪
保育園のお兄ちゃんお姉ちゃんと一緒に、お庭でいっぱい楽しみましょう!!
- *雨の場合は中止です*
 - ♥日時・・・13日(水) 10:00~11:30
 - *現地集合ですので、事前に申し込みをお願いします。
 - *帽子とお茶を持ってきてね*



- 前回の「小児科医との座談会・相談会」より
5/18に小児科医の澤田敬先生に来ていただき、
座談会・相談会をしました。
- ***参加された方の感想***
 - ・今流行している事や、気になっている事を直接小児科医の先生と話せるのは安心します。
 - ・澤田先生のお話はいつもわかりやすく、優しく教えてくださるのでまた参加したいです。



赤ちゃんとう・ラ・ラ♪

- 妊婦さんと、0歳児のお子さんを持つ親子の集いです。助産師さんや保健師さんから出産や子育てについてのアドバイスも受けながら、親子でゆったりとした時間を過ごしませんか。
- ♥日時・・・22日(金) 10:00~11:30
 - ♥講師・・・森木 由美子助産師(助産院はぐはぐ)
 - ワンポイント講座は・・・「衣服の調節について」



【子育て支援センター はっぴいぽけっと】

- ◆須崎市総合保健福祉センター3階 TEL: 0889-42-1159
- ◆月～金曜日 午前9:00～午前11:30
午後13:00～午後15:30