



# 5月 はっぴいぽけっとおたより



2018.5

5月のさわやかな風をすいこんで、気持ちよくこのぼりが泳ぐ季節になりましたね♪  
お出かけも楽しそう♪散歩に出かけたり、「はっぴいぽけっと」に遊びに来たりしてみませんか？

## — 5月に予定しているおもな行事 —

日	月	火	水	木	金	土
		1	2 一時預かり	3	4	5
6	7	8 育児相談 (母乳相談)	9	4 乳児健診 ブックスタート	11	12
13	14	15	16 子育て講座 (小児の事故などの 予防と対処)	17 一時預かり	18 小児科医との 座談会	19
20	21	22 育児相談 (母乳相談)	23 ママのおひるね タイム	24	25 お出かけ広場	26
27	28	29 誕生会	30 ママカフェ	31		



### 5月の子育て講座

#### “小児の事故などの予防と対処”

身近で起こりそうな事故やけがを防いだり  
起こった時の対処方法を、消防士さんから  
お聞きします

♥日時・・16日(水) 10:00~11:30

### ママのおひるねタイム

生後2~4か月のお子さんをもつお母さん、助  
産師さんと一緒に少しの間ゆ〜っくり手足を伸  
ばして、こころと身体をリフレッシュする時間  
をつくりませんか

♥日時・・23日(水) 13:30~15:30

♥講師・・藤原 恵助産師(よつば助産院)

お子さんは託児をします

### 小児科医との座談会・相談会

あなたが考えたり、不安や疑問に思っている  
ことは誰かも同じ思いでいるかも・・・じっくり  
耳を傾けてくださる澤田先生を囲んで、おしゃ  
べりをしたり、お話を聞いてみませんか

♥日時・・18日(金) 10:00~11:30

♥講師・・澤田 敬医師

(NPO 法人カンガルーの会理事長)

### 今月のお出かけ広場

今月は大間保育園で遊ばせてもらいます。元気  
いっぱい遊んでいるお兄ちゃんお姉ちゃんたち  
の雰囲気を感じながら、お庭で遊ばせてもらいま  
しょう♪暑さ対策をしてきてね(お茶も)

♥日時・・25日(金) 10:00~11:30

総合保健福祉センター1階ロビーに集合し  
て歩いていきます

### ~4/13の赤ちゃんとう・ラ・ラ♪より~

森木助産師さんより‘抱っことおんぶ’  
についてお話しいただきました。

抱っこやおんぶなどのコミュニケー

ションの中で育まれる発達の事や抱っこ  
おんぶ紐の使い方を実演していただき、抱っこひもの  
調整や抱っこについて詳しく聞くことができた、と参  
加したお母さんからの感想でした



次回6/22(金)のワンポイント講座は  
‘衣類の調節について’です



### 5/30 ママカフェ♡

ゆっくりコーヒーを飲みながら、みんなで  
おしゃべりを楽しみませんか？

場所 まちかどギャラリー

時間 10:00~12:00

\*準備のため事前に連絡をもらえると助か  
ります。



### 【子育て支援センター はっぴいぽけっと】

◆須崎市総合保健福祉センター3階 TEL:0889-42-1159

◆月~金曜日 午前9:00~午前11:30

午後13:00~午後15:30