

3月 はっぴいぽけっとおたより



2018.3月

「1月は行く、2月は逃げる、3月去る」と言う通り、あっという間に1年が終わろうとしています。今年は寒さも厳しく、桜便りはまだきかれませんが、少しずつ春めいてくるのではないのでしょうか。

「はっぴいぽけっと」では、子ども達の成長を見守りながら、お母さん同士の繋がりもできおしゃべりをしたり笑ったり…と交流しながら、過ごしてきました。たくさんの方が、子育て支援センターを利用して下さり、共に育ちあえたことに感謝申し上げます。

4月には、保育園や幼稚園に入園したり、皆さまそれぞれに環境の変動もありますが、また来年度（平成30年）も、是非ご利用して頂き、お母さん同士の輪を広げ、子育てを楽しんでくださいね。

— 3月に予定しているおもな行事 —

日	月	火	水	木	金	土
				1 乳児健診 ブックスタート	2 一時預かり	3
4	5	6 育児母乳相談	7 ママのおひるね タイム	8 上分中学生との 触れ合い体験	9 お別れ遠足 (中土佐町)	10
11	12	13	14 誕生会	15	16 小児科医との 座談会	17
18	19 お別れ会	20 育児母乳相談	21	22	23	24
25	26	27	28	29 新年度を迎える 環境準備の為お休み	30 新年度を迎える 環境準備の為お休み	31



** お・知・ら・せ ** 小児科医との座談会

8日上分中学校との交流

◆10:30~11:30 ですので、参加される方は直接上分中学校の方に行ってください。

小児科医澤田敬先生を囲んでの座談会を2カ月に1回行っています。親子が触れ合って遊んでる姿を見守ってくださり、色々なお話をさせていただきます。育児、病気などの不安、心配事にも個別の相談もできます。参加してみませんか？

- ◆日時：3月16日（金）10:00~11:30
- ◆場所：子育て支援センター「はっぴいぽけっと」

～ ママのおひるねタイム ～

（産後2~3か月のお母さんを対象とした集まり）

産後間もない時期は、外に出る機会も少ないので孤立しやすく、また、気持ちと身体のバランスが不安定になりやすい時期もあります。「はっぴいぽけっと」で、ふ～とひとやすみしませんか？助産師さんと一緒にママの身体とところをほぐしながらリフレッシュする時間をつくっていきたいと思います。

- ◆日時：3月7日（水）午後13:30~15:30
- ◆場所：須崎市子育て支援センター はっぴいぽけっと

参加されたお母さんからの感想です！

- ・ヨガ、初めてだけど凄くリラックス出来て良かったです。
- ・同年代のおかあさんと話もできて、リフレッシュ出来ました。
- ・こういう場がずっとあれば良いなと思いました
- ・本当に貴重な贅沢な時間をいただきました。

タオルを1枚持ってきてね。

～ お別れ会～

泣いたり笑ったり、一緒に育ちあったことを振り返りながら…みんなでお別れ会をしましょう。

- ◆日時：3月19日（月）午前10:00~11:30
- ◆場所：須崎市子育て支援センター「はっぴいぽけっと」
- ◆参加費：200円（おやつ代含む）パンは卵ぬき
- ◆親子のお茶は持参。
- ◆予約締切：3月6日（火）30組まで ※要予約

～ お別れ遠足～

「みんなで公園へ遊びに行こう♪」

4月には保育園、幼稚園入園、お引越などでお別れになるおともだちも沢山います。皆でお出かけしてお別れも惜しみながら楽しく過ごしませんか。

- ◆日時：3月9日（金）午前10:00 現地集合
- 場所分らない方は9:30に市役所に来てください。
- ◆場所：中土佐町上ノ加江 「小草ふれあい公園」
- ◆お弁当：自由
- ※雨天中止
- ※詳しい事は支援センターにお問い合わせ下さい。



【子育て支援センター はっぴいぽけっと】

◆須崎市総合保健福祉センター3階

TEL: 0889-42-1159

◆月～金曜日 午前9:00～午前11:30

午後13:00～午後15:30