

2018*1月 はっぴいぽけっとおたより

2018年1月



あけまして おめでとうございます。
今年もよろしくお願ひします。



— 1月に予定しているおもな行事 —

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4 御用始め	5	6
7	8	9 育児母乳相談	10	11 乳児健診 ブックスタート	12 一時預かり	13
14	15	16 育児部乳相談	17 子育て講座 玩具との関わり	18	19 小児科医との 座談会	20
21	22	23	24 ママのお昼寝タ イム	25 出し汁作り	26 一時預かり	27
28	29	30 誕生会	31			



** お・知・ら・せ **

子育て講座

「こどもの発達と玩具の関わり」

- ◆日時・・1月17日(水)
午前 10:00~11:30
- ◆場所・・子育て支援センター「はっぴいぽけっと」
子どもに与える玩具ってどんなのがいいの?と、思っ
ているお母さんも沢山、いると思います。お話を聞いて
みませんか?



「地域の方から、お出汁づくりを習おう♪」

子育て中の親子に、いつも心を寄りそって下さっ
ている「国際ソロプチミスト須崎」の方が料理の先
輩として“料理の基本 お出汁づくり”を教えて下
さいます。美味しいお出汁がとれたら…お粥とおう
どんにして、みんなでいただく予定です♡

- ◆ 1月25日(木) 午前 9:30~11:30
- ◆ 総合保健センター 3F 調理室
- ◆ 材料費…300円



*参加希望のかたは1月12日(金)までに
はっぴいぽけっとに申し込んで下さい。
*調理の間、お子さんは託児をします(10名まで)

小児科医との座談会

小児科医澤田敬先生を囲んで“子育て井戸端会議”を
しませんか?育児についての不安や疑問に思った事を
気軽に話し合ってみませんか。先生からアドバイスもいただ
けます。

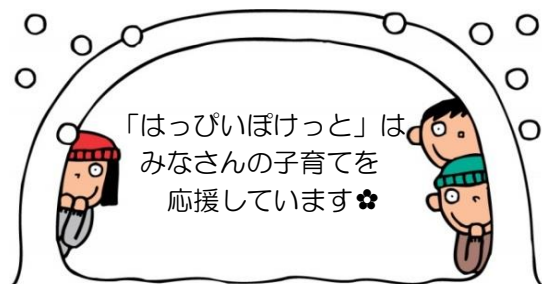
- ◆日時・・1月19日(金) 10:00~11:30
- ◆場所・・子育て支援センター「はっぴいぽけっと」



ママのおひるねタイム (産後2~3か月のお母さんを 対象とした集まりです*要予約*)

産後間もない時期は、外に出る機会も少ないので孤
立しやすく、また、気持ちと身体のバランスが不安定
になりやすい時期でもあります。「はっぴいぽけっと」
で、ふ〜とひとやすみしませんか?助産師さんと一
緒にママの身体をほぐしながらリフレッシュする時間
をつくっていきたくと思っています。

- ◆日時: 1月24日(水) 午後 13:30~15:30
- ◆場所: 須崎市子育て支援センターはっぴいぽけっと
*お子さんは、託児をします。



「はっぴいぽけっと」は
みなさんの子育てを
応援しています*

【子育て支援センター はっぴいぽけっと】

- ◆須崎市総合保健センター3階
Tel: 0889-42-1159
- ◆月~金曜日 午前 9:00~11:30
午後 13:00~15:30