

12月 はっぴいぽけっとおたより



2017 12月

今年も残すところ、あと1か月となりました。師走ともなると慌ただしくなりますね。子どもたちの大好きなサンタさんも来てくれるかな？楽しみですね。「はっぴいぽけっと」でもクリスマス会を予定しています。サンタさんもやってきますよ♪ぜひ、あそびにきてくださ〜い♪

— 12月に予定しているおもな行事 —

日	月	火	水	木	金	土
					1 お出かけ広場 (大間保育園)	2
3	4	5 育児相談 (母乳相談)	6	7	8 一時預かり保育	9
10	11	12	13 誕生日会	14 カレンダー作り	15 赤ちゃんとう・ラ・ラ♪	16
17	18 一時預かり	19 育児相談 (母乳相談)	20 ☆クリスマス会☆	21	22	23
24 31	25	26	27	28	29	30



** お・知・ら・せ **

★12月のお出かけ広場は…

今年、初めての「大間保育園」。
みんなで歩いて遊びに行きませんか？
大間保育園のお庭は、広くて、大きないちょうの木もあり、自然に囲まれたとてもあたたかな保育園です。
子育て支援センターで遊んでいたお友達も通っています。みんなに逢えるかな？
この日は、お庭でのびのびと遊び、楽しませていただきます。

- ◆日時：12月1日(金) 午前 10:00～11:00
- ◆場所：須崎市子育て支援センター
- ◆午前 10:00 に支援センターを出発し、てくてく歩いて大間保育園に行きます。

★赤ちゃんとう・ラ・ラ♪は…

妊婦さんと、0歳児のお子さんをもつ親子の集いです。
悩みも不安も、一人ひとりほんとうにさまざまです。
さりげない日常の中の不安を出しながら、一緒に子育てしていきませんか。
妊婦さんも気軽に来てください♡ 赤ちゃんとうふれあったり、先輩ママが、そっと耳を傾けてくれます。

- ◆日時：12月15日(金) 午前 10:00～11:30
- ◆場所：須崎市子育て支援センター
- ◆森木助産師さんのワンポイント講座は・・・
「断乳と卒乳について」

【子育て支援センター はっぴいぽけっと】

- ◆須崎市総合保健福祉センター3階
Tel：0889-42-1159
- ◆月～金曜日 午前 9:00～午前 11:30
午後 13:00～午後 15:30

★クリスマス会

今年のクリスマス会は、須崎市出身のエレクトーン奏者 きのせかおりさんによる”小さなコンサート”“もありません♪お子さんと一緒に、音楽を楽しみませんか？もちろん！サンタさんもやってきます！

- ◆日時：12月20日(水) 午前 10:00～11:30
- ◆参加費：200円(プレゼント代)
- ※要予約となっています。
12/12 までに支援センターに申し込んでください。

11月の小児科医 (澤田先生)の 子育て講座より

- 赤ちゃんが何かを見つめている時の目は、瞬きをしていない。それは関心を持っているからである。
- 赤ちゃんとの良き響き合いは、抱っこ おんぶ 添い寝 一緒の入浴 遊ぶことである。それによって気持ちが満たされ心が満足する。
- 母乳は、1歳すぎると栄養のためではなく、心の栄養を取っている。(栄養は食べ物でとる)
- 寒くなり靴下を履かせることが多くなるが、模様のあるものは裏の糸で指をひっかけ大きなけが(指を切るなど)につながることもあるので裏返しにして履かせるようにするか、模様のないものを選ぶ。・・・など

