

11月 はっぴいぽけっとおたより



2017・11月

ぽかぽかと太陽のぬくもりを感じる日もあれば、肌寒い日もあり、温かさと寒さの間を、行ったり来たりしながら冬に近づいています。日中の気温差が大きくなるこの時期には、脱ぎ着のしやすいカーディガンやベストなどで体温調整していくといいですね。

今月も楽しい行事がたくさんあります。ぜひ、遊びにいらっしやいませんか・・・お待ちしております。

— 11月に予定しているおもな行事 —

日	月	火	水	木	金	土
			1	2 乳児健診 ブックスタート	3 文化の日	4
5	6	7 育児・母乳相談	8 小児科医との座談会 (澤田先生)	9	10 高校生との交流会	11
12	13 森の動物祭り	14	15	16	17 一時預かり	18
19	20	21 育児・母乳相談	22 誕生会	23 勤労感謝の日	24	25
26	27	28	29 ママのお昼寝タイム	30		



** お・知・ら・せ **

ママのお昼寝タイム

産後間もない時期は外に出る機会も少なく、気持ちと身体のバランスが不安定になりやすい時期でもあります。

助産師さん、同じ月齢の子どもさんを持つお母さんたちと一緒に、心と体をほぐしながらリフレッシュする時間です。是非、参加してみませんか。

*日時・・・11月29日(水) 午後 13:30～15:30
子どもさんは託児をします。

*持ち物・・・フェイスタオル1枚

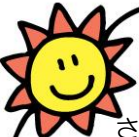
*産後2～3か月のお母さんを対象とした集まりです。
(要予約です)



小児科医との座談会・相談会

澤田敬先生(小児科医・NPO法人カンガルーの会理事長)を囲んで“子育て井戸端会議”をしませんか?子どもの健康や発育・発達などで不安や疑問に思ったこと育児について気軽に話しあってみませんか。先生にも聞いていただき、アドバイスもいただけます。

日時・11月8日(水) 午前 10:00～11:30



森のどうぶつまつり

子育て支援センターを利用しているお母さんたちと一緒に計画した「小さな子どもも楽しめる、小さなお祭り」です。是非、遊びに来てください。


日時・11月13日(月)
午前 10:00～11:30 まで

場所・須崎市総合保健福祉センター2階 会議室第1・第2

チケット代・さかなつり券(くじ引き)
ボール投げ券、ボーリング券、おやつ券、ワンセットで100円
個数の関係上、11月7日までに参加申し込みをお願いします。

※栄養士さんによる、お味噌汁の試飲コーナーもあります。

♡ しんじょうくんも
来てくれるかも・・・



【子育て支援センター はっぴいぽけっと】

◆須崎市総合保健福祉センター3階

TEL: 0889-42-1159

◆月～金曜日 午前 9:00～午前 11:30

午後 13:00～午後 15:30