

10月 はっぴいぽけっとおたより



2017・10月

朝晩涼しくなり、ぐんと秋の気配が感じられるようになりました。
秋の草花も風に揺れて、お散歩や公園あそびによい季節となりましたね。
今月も色々な行事があります。ぜひ、あそびに来られませんか・・・お待ちしています。

— 10月に予定しているおもな行事 —

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3 育児相談 (母乳相談)	4	5 乳児健診 ブックスタート	6 須崎高との交流	7
8	9	10	11 子育て講座 ベビーマッサージ	12 子育て講座 ベビーヨガ	13 一時預かり	14
15	16	17 誕生会	18 遠足 サンサン広場と合同	19	20	21
22	23	24 育児相談 (母乳相談)	25 カレンダー作り (午前・午後)	26	27 赤ちゃんラ・ラ・ラ	28
29	30	31 運動会 サンサン広場合同	*栄養士さんの初めての離乳食は16日(月)です			



** お・知・ら・せ **

♥10月のおでかけ広場は・・・「遠足」です！

今月のおでかけ広場は、お弁当を持って、お隣の町「津野町」におでかけします。かわうそ図書館で絵本の世界（読み聞かせもあります♡）を楽しんだ後、かわうそ公園でお弁当と一緒に食べませんか♪

- ◆日時：10月18日(水) 午前10:30～午後13:00
- ◆場所：かわうそ図書館 かわうそ公園(津野町) 10:20 現地集合
- ◆持ち物：お弁当・水筒・敷物・ぼうし・着替えなど
*保険はかけていませんので気をつけましょう
*参加希望の方は・・・子育て支援センターまで申し込んでください
*雨天の場合・・・お弁当は持たずに、かわうそ図書館で絵本の世界を楽しみます(11時半自由解散)

♥子育て講座・・・12日(木)の「ベビーヨガ」の対象は、首がすわっている子どもさんからつかまり立ちの子どもさんになります

♥子育て講座は・・・「ベビーマッサージ」

助産師さんより乳幼児の成長や発達の話しを聴き、その後ベビーマッサージを通して、親子のふれあいを楽しみます。

- ◆日時：10月11日(水) 午前10:00～11:30
- ◆場所：子育て支援センター はっぴいぽけっと
- ◆講師：政岡厚子助産師 (要予約)
- ◆バスタオルを1枚持ってきてね。

【子育て支援センター はっぴいぽけっと】

- ◆須崎市総合保健福祉センター3階
TEL: 0889-42-1159
- ◆月～金曜日 午前9:00～午前11:30
午後13:00～午後15:30

♥赤ちゃんら・ラ・ラ♪

妊婦さんと、0歳児のお子さんを持つ親子の集いです。助産師さんや保健師さんからも出産のことや子育てのことなどのアドバイスも受けながら、親子でほっと・・・ひとやすみして頂けたらな・・・と願っています。

- ◆日時：10月27日(金) 午前10:00～11:30
- ◆場所：子育て支援センター はっぴいぽけっと
- ◆森木助産師さんのワンポイント講座は・・・
「排泄トレーニングについて」

～ あきのうんどうかい ～



秋は運動するのにもってこいのいい季節。体を動かすと、心身ともに気持ちよくなります。いつもと違った場所で、一緒に体を動かしてみませんか？(サンサン広場と合同でおこないます。)

- ♡日時・・・10月31日(火)
午前10:00～11:30 要予約
- 場所・・・勤労者体育館 (現地集合・現地解散)

- *持ち物・・・上履き(親子の分ですが、子どもさんでまだ歩いていない子どもさんはかまいません)
- *参加費(300円) 保険代を含みます
- *保険をかけますので住所・氏名・年齢(保護者と子ども)が必要ですので申し込み時にお知らせください。
- *しめきり・・・10月23日(月)

詳しくは、子育て支援センターまでお問い合わせください

