

9月 はっぴいぽけっとおたより



2017・9月

暦の上では秋ですが、まだまだ残暑が厳しいですね。「はっぴいぽけっと」にあそびにきて下さっているママやパパ達も、お子さんへのこまめな水分補給を心がけてくださっています。こうやって…子どもたちは、ママやパパ達にまもられているんですね。子どもたちはしあわせですね♡



— 9月に予定しているおもな行事 —

日	月	火	水	木	金	土
					1 高校生との 触れ合い授業 13時半～15時	2 家族の時間 ベビーマッサージ
3	4	5 育児母乳相談	6 おでかけ広場 新荘公民館	7 乳児健診 ブックスタート	8 一時預かり	9
10	11	12	13 ママのお昼寝タイム	14 誕生会	15 小児科医と座談会	16
17	18	19 育児母乳相談	20 子育て講座 乳がん予防	21 ママカフェ	22	23
24	25	26	27	28	29	30

※お知らせ—栄養士さんによる、25日(月) 食材別離乳食講座は11日(月)に変更です。



** お・知・ら・せ **

♡家族の時間「ベビーマッサージ」

♡9月のおでかけ広場は・

新荘公民館・お年寄りとの交流会

敬老の日にちなんで、おじいちゃんおばあちゃんたちと触れ合い交流を楽しみませんか？

◆日時：9月6日(水) 13:30～14:30

◆場所：新荘公民館

◆参加される方は13:20までにおいでください。

♡子育て講座「乳がん予防」

「乳がん予防啓発支援事業」として、乳がんの基礎知識、乳がん検診の受診啓発、自己検診の実技指導などの講座を是非、聴いてみましょう。

◆日時：9月20日(水) 10:00～11:30

◆場所：子育て支援センター「はっぴいぽけっと」



♡あかちゃんが先生授業

「高校生との触れ合い体験」

◆日時：9月1日(金) 13:30～13:00

◆場所：子育て支援センター「はっぴいぽけっと」

♡ママカフェ

日頃、子どもさんを連れてのお茶は他のお客さんへの遠慮もあってゆっくり出来ないのでは・・・子どもさんを連れてみんなでおしゃべりを楽しみませんか。

◆日時：9月21日(木) 午前10:00～12:00
午後13:00～15:00

◆チケット代：500円(ドリンク+お菓子)

◆場所：「まちかどギャラリー」須崎市青木町1-16

◆申し込み・・・「主催」サンサン広場42-2262

「共催」はっぴいぽけっと42-1159

おとうさんやおかあさん…子どもを囲む家族を対とした子育て講座です。

おとうさんも育児に参加し子どもと触れ合うことにより、親子間に安心感・癒しをもたらせてくれるのではないのでしょうか。

◆日時：9月2日(土) 10:00～11:30

◆場所：子育て支援センター「はっぴいぽけっと」

◆バスタオル・タオルをご持参ください。

♡小児科医との座談会・相談会

子どもの健康や発育・発達などで不安や疑問に思ったことや、育児などの不安・心配事を気軽にだしあいましょう。参加者同士で子どもたちの安全を図りながら、澤田敬先生を囲んで“子育て井戸端会議”を楽しんでいただければ…と考えています。

◆日時：9月15日(金) 午前10:00～11:30

◆場所：子育て支援センター はっぴいぽけっと

♡ママのお昼寝タイム(要予約)

お母さん同士で育児について話し合ったり、雑談をしたり・・・簡単な骨盤体操、ヨガをしたりして心と体のリフレッシュをしませんか。

◆日時：9月13日(水) 10:00～11:30

◆場所：子育て支援センター「はっぴいぽけっと」

◆タオルを1枚ご持参ください。

【子育て支援センター はっぴいぽけっと】

◆須崎市総合保健福祉センター3階

TEL: 0889-42-1159

◆月～金曜日 午前9:00～午前11:30

午後13:00～午後15:30