



# 8月 はっぴいぽけっとおたより

2017. 8月

梅雨が明けて、いよいよ夏本番！

この時期は、太陽の日差しがよくて痛さも感じることもあり、疲れて体調をくずしやすくなりますので、健康に気をつけて暑つい夏を乗り切りましょう。

## — 8月に予定しているおもな行事 —

日	月	火	水	木	金	土
		1	2 お出かけ広場 (吾桑保育園で水遊び)	3 乳児健診 ブックスタート	4 子育て講座 (ベビーヨガ)	5
6	7	8 育児相談 (母乳相談)	19	10 赤ちゃんとう・ら・ら	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22 育児相談 (母乳相談)	23 誕生日会	24	25	26
27	28	29 カレンダー作り 午前・午後的一天	30	31		



## \*\* お知らせ \*\*

### ♡子育て講座は…

#### 「ベビーヨガ」

藤原助産師さんの教えていただきながら、親子で体を動かしながらふれあいの時間を一緒にすごしませんか？

- ◆日時：8月4日（金）午前 10:00～11:30
- ◆場所：子育て支援センター はっぴいぽけっと
- ◆講師：藤原助産師さん（要予約）



#### ♡赤ちゃんとう・ら・ら

妊婦さんと、0歳児のお子さんを持つ親子の集いです。助産師さんや保健師さんから出産のことや子育てのことなどのアドバイスを受けながら、親子で ほっと…ひとやすみして頂けたらな…と願っています。

- ◆日時：8月10日（木）午前 10:00～11:30
- ◆場所：子育て支援センター はっぴいぽけっと

#### ♡カレンダーづくり

2か月に1回、カレンダー作りを楽しんでいます♪子どもさんの写真をいれて季節感いっぱいのオリジナルカレンダーを作りませんか？

- ◆日時：8月29日（火）午前 9:00～11:30  
午後 13:00～15:00
  - ◆場所：子育て支援センター はっぴいぽけっと
  - ◆材料費：100円
- \*8月は、9月・10月のカレンダーを作ります。

#### ♡お誕生会

毎月のお誕生会では、その月に生まれたお友だちをみんなでお祝いをしています。職員によるペープサートなどの楽しい集いの企画もありますのでおいでませんか？その月の生まれではないお友達も参加ができますのでぜひ、おいでてくださいね。

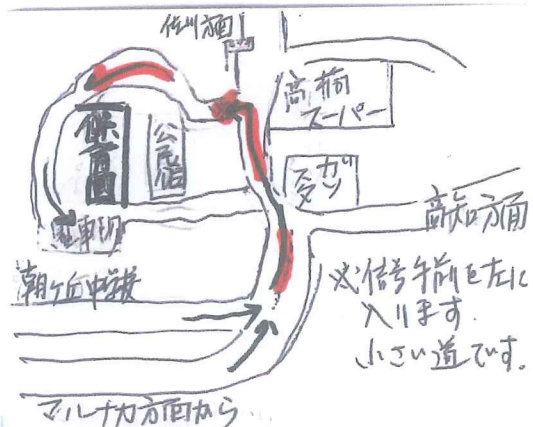
午前10時50分頃から始めています

### ♡お出かけ広場

お出かけ広場は吾桑保育園での水遊びを予定しています。プールをお借りして楽しむ予定ですが、一緒にでかけませんか？

- ◆日時：8月2日（水）午前 10:30～11:30  
少し、外などで遊んでから水遊びをします
- ◆場所：吾桑保育園（現地集合 10:30）
- ◆水遊びの用意をしてきてね。
- ◆お家の方もぬれてもいい服装で参加してね。
- ◆保険はかけていませんので十分気をつけましょう。
- ◆当日、お天気により中止になることもあります。

地図



【子育て支援センター はっぴいぽけっと】

- ◆須崎市総合保健福祉センター3階  
TEL: 0889-42-1159
- ◆月～金曜日 午前 9:00～午前 11:30  
午後 13:00～午後 15:30