

7月 はっぴいぽけっとおたより



2016.7月

梅雨明けが待ち遠しいこの時期。蒸し暑かったり、肌寒かったりで、体調を崩しやすくなりがちです。十分な睡眠や食事をとり、体調管理に気をつけたいですね。

お子さんやお母さん自身の体調は大丈夫ですか？お母さん自身の疲れや負担感を話すだけでも、気持ちがふっと軽くなることがありますよね。「はっぴいぽけっと」にあそびにいらっしゃいませんか・・・お待ちしております。

— 7月に予定しているおもな行事 —

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4 育児・母乳相談	5 おでかけ広場 新莊公民館	6 乳児健診 ブックスタート	7 小児科医との 座談会	8
9	10	11	12 小児の事故 など予防と対策	13	14 一時預かり	15
16	17	18 育児・母乳相談	19 お誕生会 ママのお昼寝 タイム	20	21	22 家族の時間 コココ・サン
23	24	25 子育て講座 ベビーヨガ	26	27	28	29
30	31					



＊ ＊ お ・ 知 ・ ら ・ せ ＊ ＊

♥小児科医との座談会・相談会

♥7月のおでかけ広場は・・・

新莊公民館で地域のおじいちゃん・おばあちゃんと一緒に七夕飾りをしながら、異世代の方との交流を楽しみます。

◆日時：7月5日（水） 午後 13:30～14:30

◆場所：新莊公民館に 13:20 集合

（詳細は子育て支援センターにお問い合わせ下さい）

♥子育て講座は・・・

「子どもの事故などの予防と対処」

子どもにとって日常の危険な事例をもとに、とっさの時の対処法などを知っておくと、大変役に立つと思います。

◆日時：7月12日（水）午前 10:00～11:30

◆場所：子育て支援センター はっぴいぽけっと

◆講師：須崎消防署職員

「ベビーヨガ」

◆日時：7月25日（火）午前 10:00～11:30

◆場所：子育て支援センター「はっぴいぽけっと」

◆講師：藤原恵助産師

♥家族の時間

「絵本ってたのしいな」

◆日時：7月22日（土）午前 10:00～11:30

◆場所：子育て支援センター「はっぴいぽけっと」

◆講師：森本ちかさん（コココ・サン）

絵本は家族みんなで楽しめます。お父さん大歓迎！

♥ママのお昼寝タイム

◆産後 2～3 か月のお母さんを対象とした集まりです。（要予約）託児します

◆日時・7月19日（水）午後 1:30～3:30
助産師さんや他のママたちと一緒に心と体をほぐしながらリフレッシュしませんか。

子どもの健康や発育・発達などで不安や疑問に思ったことや、育児などの不安・心配事を気軽にだしあいましょう。参加者同士で子どもたちの安全を図りながら、澤田敬先生を囲んで“子育て井戸端会議”を楽しんでいただければ・・・と考えています。

◆日時：7月7日（金） 午前 10:00～11:30

◆場所：子育て支援センター はっぴいぽけっと



前回の「小児科医との座談会」より

（たくさんの参加ありがとうございました）

・子どもの心の成長について、健全に育ててくれるにはどうすれば良いのか不安があったので、とにかく愛情を持ってと話があったので参考になりました。自信をもって育てたい。

・情報が沢山あるので色々な情報に惑わされそうになるけど、子どもの事をしっかり見て育てたいと思いました
・怒ってしまう事もありますが、先生のお話を聞くたびに子どもをかわいがろうと思います。

・夜泣きの事、子育ての事を
アットホームな感じで聞けて良かった。

【子育て支援センター はっぴいぽけっと】

◆須崎市総合保健福祉センター3階

TEL：0889-42-1159

◆月～金曜日 午前 9:00～午前 11:30

午後 13:00～午後 15:30