

# 5月 はっぴいぽけっとおたより



2017年5月

さわやかな風に、こいのぼりが気持ちよさそうに泳ぐ季節となりましたね。  
新しいお友だちも迎えて、横のつながりを持ちながら楽しく過ごせたらと思います。  
気軽においでてくださいね、

## — 5月に予定しているおもな行事 —

日	月	火	水	木	金	土
	1	2 育児相談 (母乳相談)	3	4	5	6
7	8	9	10 ママの おひるねタイム	11 乳児健診 (ブックスタート)	12 一時預かり	13
14	15	16	17	18	19 小児科医との 座談会	20
21	22	23 育児相談 (母乳相談)	24 子育て講座 子どもの歯につい て	25 誕生会	26 高校生との交 会	27
28	29	30	31			



### \*\* お知・ら・せ \*\*

#### 高校生との交流会

- ◆須崎高校の家庭科の授業の一環として「赤ちゃんが先生」の交流会があります。  
保険等の関係上、先に声を掛けさせてもらってますので、宜しくお願いします。
- ◆日時・・・5月26日(金) 1:30~3:00
- ◆場所・・・子育て支援センター

6月には中学生との触れ合い交流会もありますので参加をお願いしますね。

#### ♥5月の子育て講座は

須崎市歯科衛生士、田中さんによる  
「子どもの歯」の話です。

- ◆日時・・・5月24日(水)
- ◆場所・・・子育て支援センター「はっぴいぽけっと」
- ◆講師・・・田中歯科衛生士
- ◆時間・・・午前10:00~11:30

【子育て支援センター はっぴいぽけっと】

- ◆須崎市総合保健福祉センター3階  
吉村・笹本  
Tel: 0889-42-1159
- ◆月~金曜日 午前9:00~午前11:30  
午後13:00~午後15:30

#### ♥小児科医との座談会・相談会

子どもの健康や発育・発達などで不安や疑問に思ったことや、育児などの不安・心配事を気軽にだしあいましよう。参加者同士で子どもたちの安全を図りながら、澤田敬先生を囲んで“子育て井戸端会議”を楽しんでいただければと考えています。

- ◆日時：5月19日(金) 午前10:00~11:30
- ◆場所：須崎市子育て支援センター はっぴいぽけっと
- ◆講師：澤田 敬医師(NPO法人 かがるの会理事長)



#### ママのおひるねタイム

(産後2~3ヶ月のお母さんを対象とした集まりです\*要予約\*)

産後間もない時期は、外に出る機会も少ないので孤立しやすく、また、気持ちと身体のバランスが不安定になりやすい時期でもあります。「はっぴいぽけっと」で、ふ〜…とひとやすみしませんか?助産師さんと一緒にママのこころと身体をほぐしながらリフレッシュする時間をつくっていききたいと思っています

- ★5月10日
- ★午後13:30~15:30  
お子さんは託児をします