

3月 はっぴいぽけっとおたより



2017.3月

「1月は去り、2月は逃げ、3月去る」といいますが、雪割桜のたよりも聞こえてきてはや3月を迎えようとしています。

「はっぴいぽけっと」では、子ども達の成長を、みんなで喜び合って拍手したり、お母さん同士のつながりができて、おしゃべりをしたり笑ったり…と交流しながら、子ども達を見守ってきた1年でした。たくさんの方が、子育て支援センターを利用して下さり、共に育ちあえたことに感謝申し上げます。

春は、保育園や幼稚園に入園したり、皆さまそれぞれに環境の変動もありますが、また来年度(平成29年)も、是非ご利用して頂き、子育てを楽しんでくださいね。

— 3月に予定しているおもな行事 —

日	月	火	水	木	金	土
			1 子育て講座 (ベビーヨガ)	2	3 一時預かり保育	4
5	6	7 育児相談 (母乳相談)	8 誕生日会	9	10 小児科医との 座談会・相談会	11
12	13	14 双子ちゃんママのつ ぶやきタイム(13:30~)	15 春のお茶会 (お別れ会)	16	17	18
19	20	21 育児相談 (母乳相談・離乳食相談)	22 ママのおひるねタイム	23	24 おでかけ広場 (小草ふれあい公園)	25
26	27	28	29	30 新年度を迎えるにあ たっての環境整備のため お休み	31 新年度を迎えるにあ たっての環境整備のため お休み	



** お知・ら・せ **

~ 3月の子育て講座 ~ 「ベビーヨガ」

- ◆日時：3月1日(水) 午前 10:00~11:30
- ◆場所：子育て支援センター「はっぴいぽけっと」
- ◆講師：藤原 恵助産師(よつば助産院)
※首が座り、ハイハイをし始めるまでのお子さんが対象となります。

~ ママのおひるねタイム ~ (産後2~3か月のお母さんを対象とした集まり)

産後間もない時期は、外に出る機会も少ないので孤立しやすく、また、気持ちと身体のバランスが不安定になりやすい時期でもあります。「はっぴいぽけっと」で、ふ〜とひとやすみしませんか？助産師さんと一緒にママの身体とこころをほぐしながらリフレッシュする時間をつくっていききたいと思います。

- ◆日時：3月22日(水) 午後 14:00~15:30
- ◆場所：須崎市子育て支援センター はっぴいぽけっと

※お子さんは、託児をします(要予約)

【子育て支援センター はっぴいぽけっと】
◆須崎市総合保健福祉センター3階
TEL: 0889-42-1159
◆月~金曜日 午前 9:00~午前 11:30
午後 13:00~午後 15:30

~ 双子ちゃんママのつぶやきタイム ~

双子のお子さんを子育て中のお母さん、双子を妊娠しているお母さん、ぜひ遊びに来て下さい♡
くすっと幸せを感じる双子ちゃんとの毎日や、悩みや不安を出しながら…一緒におしゃべりしませんか？

- ◆日時：3月14日(火) 午後 13:30~
- ◆場所：子育て支援センター「はっぴいぽけっと」

~ 春のお茶会 ~

泣いたり笑ったり、一緒に育ちあったことを振り返りながら…みんなで「お茶会」をしませんか？
4月から保育園、幼稚園へ入園予定の子どもさんも、4月からも「はっぴいぽけっと」へ遊びに来てくれる子どもさんも、ぜひ参加してください♡

- ◆日時：3月15日(水) 午前 10:00~11:30
- ◆場所：須崎市子育て支援センター「はっぴいぽけっと」
- ◆参加費：700円(プレゼント、お茶会含)
- ◆予約締切：3月3日(金) ※要予約

~ おでかけ広場 ~ 「みんなで公園へ遊びに行こう♪」

- ◆日時：3月24日(金) 午前 10:00 現地集合
- ◆場所：中土佐町上ノ加江 「小草ふれあい公園」
※雨天中止
※詳しい事は支援センターにお問い合わせ下さい。

