

2017*1月 はっぴいぽけっとおたより

2017年1月



あけまして おめでとうございます。
今年もよろしくお願ひします。



— 1月に予定しているおもな行事 —

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10 育児相談 (母乳相談)	11 おでかけ広場 (地域の方から お出汁づくりを習おう)	12	13 小児科医との 座談会・相談会	14
15	16	17 育児相談 (母乳相談)	18 子育て講座 (乳幼児の性教育)	19	20 一時預かり保育 (たまごぐみ)	21
22	23	24 誕生日会	25 ママのおひるねタイム (14時~15時半)	26	27 一時預かり保育 (ひよこぐみ)	28
29		31	・・一時あずかり保育・・ たまごぐみ (4か月~1歳6か月) ひよこぐみ (1歳6か月~)			



** お・知・ら・せ **

1月の子育て講座は…
「乳幼児の性教育」



今月の地域とつながる「おでかけ広場」は…
「地域の方から、お出汁づくりを習おう♪」

性教育は「心の教育」といわれています。
「赤ちゃんって、どうやってできるが?」「パパにはおちんちんがあるのに、どうしてママには(妹、お姉ちゃん)にはないが?」など、子どもの「なぜ?」に答えながら、「いのちの大切さ」「生まれてきてくれてありがとう」の気持ちを伝えていきませんか?

- ◆日時：1月18日(水) 午前10:00~11:30
- ◆場所：須崎市子育て支援センターはっぴいぽけっと
- ◆講師：森木 由美子助産師(助産院はぐはぐ)

子育て中の親子に、いつも心を寄りそって下さっている「国際ソロプチミスト須崎」の方が料理の先輩として“料理の基本 お出汁づくり”を教えてください。美味しいお出汁がとれたら…七草粥とおうどんにして、みんなでいただく予定です♡

- ◆1月11日(水) 午前10:00~12:30
- ◆総合保健センター 3F 調理室
- ◆参加費…250円



*参加希望のかたは1月6日(金)までに
はっぴいぽけっとに申し込んで下さい。
*調理の間、お子さんは託児をします(10名まで)

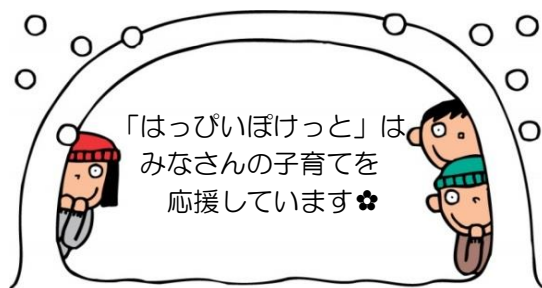


ママのおひるねタイム
(産後2~3か月のお母さんを
対象とした集まりです*要予約*)

産後間もない時期は、外に出る機会も少ないので孤立しやすく、また、気持ちと身体のバランスが不安定になりやすい時期でもあります。「はっぴいぽけっと」で、ふ〜とひとやすみしませんか?助産師さんと一緒にママの身体をほぐしながらリフレッシュする時間をつくっていきたくと思っています。

- ◆日時：1月25日(水) 午後14:00~15:30
- ◆場所：須崎市子育て支援センターはっぴいぽけっと

*お子さんは、託児をします。



【子育て支援センター はっぴいぽけっと】
◆須崎市総合保健センター3階
TEL: 0889-42-1159
◆月~金曜日 午前9:00~11:30
午後13:00~15:30