

11月 はっぴいぽけっとおたより



2016.11月

ぽかぽかと太陽のぬくもりを感じる日もあれば、肌寒い日もあり、温かさと寒さの間を、行ったり来たりしながら冬に近づいています。日中の気温差が大きくなるこの時期には、脱ぎ着のしやすいカーディガンやベストなどで体温調整していくといいですね。

今月も楽しい行事がたくさんあります。ぜひ、遊びにいらっしやいませんか・・・お待ちしております。

— 11月に予定しているおもな行事 —

日	月	火	水	木	金	土
		1 育児相談 (母乳相談)	2	3	4 おでかけ広場 (大間保育園)	5
6	7 カレンダー作り	8 カレンダー作り	9	10 「ママといっしょに どんぐりまつり」	11	12
13	14	15 育児相談 (母乳相談)	16 お誕生日会	17 おでかけ広場 (大間保育園)	18 小児科医との 座談会・相談会	19 家族の時間
20	21	22 おでかけ広場 (大間保育園)	23	24	25 子育て講座 「幼児体育」 離乳食講習	26
27	28	29	30 ママのおひるねタイム	*11/25(金)の離乳食講習は・・・ 対象は、健康推進課より通知のあった方です。		



** お・知・ら・せ **

♥おでかけ広場は・・・「おおま保育園であそぼう！」

みんなで歩いて“おおま保育園”に遊びに行きまーす。保育園のお友だちと一緒に、た〜っぷりとお庭であそべるといいなあ〜♪
(雨天の場合は、中止です。)

- ◆日時：11月4日(金) 午前10:00~11:00
11月17日(木) 午前10:00~11:00
11月22日(火) 午前10:00~11:00

- ◆場所：須崎市子育て支援センター はっぴいぽけっと
- ◆午前10:00に支援センターを出発し、てくてく歩いて“おおま保育園”に行きます♪

♥子育て講座は・・・「幼児体育」


家庭でも簡単にできる親子での運動あそびです。心とからだをほぐしながら親子で楽しい時間をすごしませんか？

- ◆日時：11月25日(金) 午前10:00~11:30
- ◆場所：子育て支援センター はっぴいぽけっと
- ◆対象：1歳半～ (要予約)

♥家族の時間・・・「パパと一緒にベビーマッサージ♡」


藤原助産師さんの歌声とアロマの香りにつつまれながら…親子のふれあいの時間をいっしょに過ごしませんか？ ぜひ、パパを誘ってあげてください♡

- ◆日時：11月19日(土) 午前10:00~12:00
- ◆場所：子育て支援センター はっぴいぽけっと



**9月の
小児科医との座談会・相談会より**

- ・ぐずぐず言ったときに大人の感性を読み取るというお話はすごく聞けてよかったです。自主性が強いんだなと広い心で対応したいと思いました。
- ・自由に聞きに行ける時間があるので、気になることを相談できて良かったです。
- ・「抱きしめる」という事が大切という事がよくわかった。ダメな事をした時も叱りながらきちんと抱きしめられるようにしたいと思った。
- ・2回目です。内容もですが澤田先生のファンです！小さいことでも聞いてくれるような優しいところや、声など(笑)子どもが好きなのが伝わり、とっても話しやすい。



【子育て支援センター はっぴいぽけっと】
 ◆須崎市総合保健福祉センター3階
 TEL: 0889-42-1159
 ◆月～金曜日 午前9:00～午前11:30
 午後13:00～午後15:30