

# 10月 はっぴいぽけっとおたより



2016.10月

朝晩涼しくなり、ぐんと秋の気配が感じられるようになりました。  
 秋の草花も風に揺れて、お散歩や公園あそびによい季節となりましたね。  
 今月も色々な行事があります。ぜひ、あそびに来られませんか・・・お待ちしています。

## — 10月に予定しているおもな行事 —

日	月	火	水	木	金	土	
						1	
2	3 ふれあい体験 (須崎中学校)	4 育児相談 (母乳相談)	5 ふれあい体験 (須崎中学校)	6	7 赤ちゃんが先生授業 (子育て支援センター)	8	
9	10	11	12 子育て講座 「ベビーマッサージと ミニ講座」	13 一時預かり (要予約)	14	15	
16	17	18 育児相談 (母乳相談)	19 お誕生日会	20	21 赤ちゃんが先生授業 (須崎高校)	22	
23	24	25 ふれあい体験 (朝ヶ丘中学校)	26 おでかけ広場 (かわうそ図書館)	27	28 赤ちゃんとう・ラ・ラ	29	
30	31	*中学生のふれあい体験学習について 須崎中学校(10/3・5) 10:30~11:30					~参加・ご協力をお願いいたします~ 朝ヶ丘中学校(10/25) 11:30~12:30



\*\* お・知・ら・せ \*\*

♥赤ちゃんとう・ラ・ラ♪

### ♥10月のおでかけ広場は・・・「遠足」です！

今月のおでかけ広場は、お弁当を持って、お隣の町「津野町」におでかけします。かわうそ図書館で絵本の世界（読み聞かせもあります♡）を楽しんだ後、かわうそ公園でお弁当を一緒に食べませんか♪

- ◆日時：10月26日（水） 午前 10:00~13:30
- ◆場所：かわうそ図書館（津野町）10:00 現地集合
- ◆持ち物：お弁当・水筒・敷物・ぼうし・着替えなど

\*参加希望の方は・・・子育て支援センターまで申し込んでください  
 \*雨天の場合・・・お弁当は持たずに、かわうそ図書館で絵本の世界を楽しみます（11時半自由解散）

### ♥子育て講座は・・・「ベビーマッサージとミニ講座」

助産師さんより乳幼児の成長や発達の話しを聴き、その後ベビーマッサージを通して、親子のふれあいを楽しみます。

- ◆日時：10月12日（水） 午前 10:00~11:30
- ◆場所：子育て支援センター はっぴいぽけっと
- ◆講師：刈谷 リサ助産師 （要予約）

妊婦さんと、0歳児のお子さんを持つ親子の集いです。助産師さんや保健師さんからも出産のことや子育てのことなどのアドバイスも受けながら、親子で ほっと・・・ひとやすみして頂けたらな・・・と願っています。

- ◆日時：10月28日（金） 午前 10:00~11:30
- ◆場所：子育て支援センター はっぴいぽけっと
- ◆森木助産師さんのワンポイント講座は・・・  
「この季節にかかりやすい子どもの病気について」

### ～ ママといっしょに どんぐりまつり ～

子育て支援センターを利用しているママたちが企画した「小さな子どもも楽しめる小さなお祭り」があります。  
 参加券を販売しています。（300円）  
 ぜひ、あそびにきて下さい♡

- ♡日 時・・・11月10日（木）  
午前 10:00~11:30  
（詳しくは、子育て支援センターまでお問い合わせください）



【子育て支援センター はっぴいぽけっと】

- ◆須崎市総合保健福祉センター3階  
TEL: 0889-42-1159
- ◆月～金曜日 午前 9:00～午前 11:30  
午後 13:00～午後 15:30