



8月はっぴいぽけっとおたより

2016.8月

梅雨が明けて、いよいよ夏本番！

「はっぴいぽけっと」には、朝早く親子で散歩や公園を楽しんでから…暑くなって「はっぴいぽけっと」に涼しさと一息タイムをもとめて、あそびにきてくれているお友達もいます。お外は開放的で子どもたちは喜びますし、朝早くの時間は涼しく気持ちいいですね。お母さんの素敵な工夫だなあ♡…と思ったことでした。

— 8月に予定しているおもな行事 —

日	月	火	水	木	金	土
	1	2 育児相談 (母乳相談)	3	4 子育て講座 (ベビーマッサージ)	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16 育児相談 (母乳相談)	17	18	19 離乳食講習 (通知のあった方)	20
21	22	23 誕生日会	24	25	26 赤ちゃんとラ・ラ・ラ	27
28	29	30 カレンダー作り	31 カレンダー作り	*8/16 (火) は、13時~15時まで 離乳食相談もあります。		



** お知らせ **

♥子育て講座は…

「ベビーマッサージ」

藤原助産師さんの歌声とアロマの香りに包まれながら…親子のふれあいの時間を一緒にすごしませんか？

- ◆日時：8月4日(木) 午前 10:00~11:30
- ◆場所：子育て支援センター はっぴいぽけっと
- ◆講師：藤原助産師さん (要予約)

♥赤ちゃんとラ・ラ・ラ♪

妊婦さんと、0歳児のお子さんを持つ親子の集いです。助産師さんや保健師さんから出産のことや子育てのことなどのアドバイスも受けながら、親子で ほっと…ひとやすみして頂けたらな…と願っています。

- ◆日時：8月26日(金) 午前 10:00~11:30
- ◆場所：子育て支援センター
- ◆森木助産師さんのワンポイント講座は…
「離乳食について」

♥カレンダーづくり

2か月に1回、カレンダー作りを楽しんでいます♪子どもさんの写真をいれて季節感いっぱいのオリジナルカレンダーを作りませんか？

- ◆日時：8月30日(火) 午前 9:00~11:30
8月31日(水) 午前 9:00~11:30
- ◆場所：子育て支援センター はっぴいぽけっと
- ◆材料費：100円

*8月は、9月・10月のカレンダーを作ります。

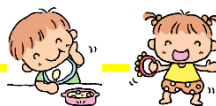
ことば

子どもが何を言っているかゆっくりと聞き取り、わかりやすい言葉で返しましょう。

1歳くらいの子どもたちは、いくつかの単語は言えても、何が言いたいのかまで言葉で伝えることはできません。「ママ・・・」の一言の中に、「さみしい」「大好き」「抱っこしてほしい」などのいろいろな意味、感情が込められていることでしょう。保護者は子どものあいまいな気持ちをくみ取り「ママ？ママがどうしたの？」「ママのことが大好きなのね」など短いフレーズでやさしく聞き返しましょう。言葉を交わして気持ちをやりとりすることは、言葉を発しはじめたこの時期は特に大切なことです。

片言でも、何か言っているなと思ったら耳を傾け、聞いてみましょう。言っていることすべてにその都度対応しなくてもいいのです。ある程度子どもに言わせて、何が言いたいのか察して語りかけることが大切です。先回りして「あ、〇〇のことね」と言ってしまわないようにしましょう。子ども自身が思ったこと、見たこと、感じたことを言葉にするのを待ってあげましょう。

植松 紀子 (臨床心理士)



【子育て支援センター はっぴいぽけっと】

- ◆須崎市総合保健福祉センター3階
- TEL: 0889-42-1159
- ◆月~金曜日 午前 9:00~午前 11:30
午後 13:00~午後 15:30