

7月 はっぴいぽけっとおたより



2016.7月

梅雨明けが待ち遠しいこの時期。蒸し暑かったり、肌寒かったりで、体調を崩しやすくなりがちです。十分な睡眠や食事をとり、体調管理に気をつけたいですね。

お子さんやお母さん自身の体調は大丈夫ですか？お母さん自身の疲れや負担感を話すだけでも、気持ちがふっと軽くなることがありますよね。「はっぴいぽけっと」にあそびにいらっしゃいませんか・・・お待ちしております。

— 7月に予定しているおもな行事 —

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5 育児相談 (母乳相談)	6 おでかけ広場 (新庄公民館)	7	8	9
10	11 朝ヶ丘中学校 わくわくチャレンジ	12	13 子育て講座 「小児の救急法」	14	15 小児科医との 座談会・相談会 赤ちゃんが先生授業	16
17	18	19 育児相談 (母乳相談)	20 誕生日会	21 一時預かり	22	23
24	25	26	27 ママのおひるねタイム (14時～15時)	28	29	30
31	家族の時間 (子どもを知ろう☆発達)	*7/19は、13時～15時まで 離乳食相談もあります。		*赤ちゃんが先生授業(7/15 13時半～15時) 須崎高校生との交流		



** お知らせ **

♥7月のおでかけ広場は・・・

新庄公民館で地域のおじいちゃん・おばあちゃんと一緒に七夕飾りをしながら、異世代の方との交流を楽しみます。

- ◆日時：7月6日(水) 午後 13:30～14:30
- ◆場所：新庄公民館に 13:20 集合
(詳細は子育て支援センターにお問い合わせ下さい)

♥子育て講座は・・・

「子どもの事故などの予防と対処」

子どもにとって日常の危険な事例をもとに、とっさの時の対処法などを知っておくと、大変役に立つと思います。

- ◆日時：7月13日(水) 午前 10:00～11:30
- ◆場所：子育て支援センター はっぴいぽけっと
- ◆講師：須崎消防署員

♥家族の時間

「子どもを知ろう☆発達」

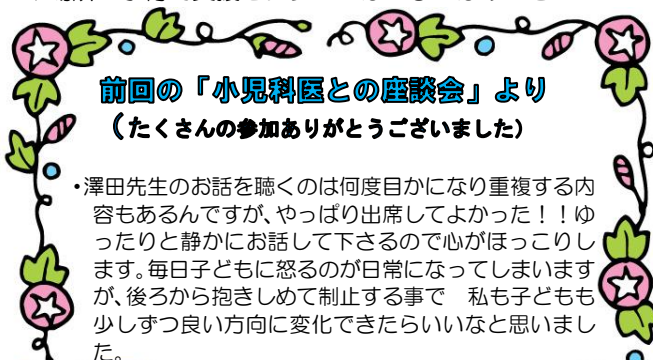
おとうさんやおかあさん…子どもを囲む家族を対象とした子育て講座です。ぜひぜひ、家族をさそってあげてください♡ 夫婦での参加もできます！

- ◆日時：7月31日(日) 午前 10:00～12:00
- ◆場所：子育て支援センター
- ◆講師：本淨 謹士医師(JA 高知病院 小児科医長)

♥小児科医との座談会・相談会

子どもの健康や発育・発達などで不安や疑問に思ったことや、育児などの不安・心配事を気軽にだしあいましょう。参加者同士で子どもたちの安全を図りながら、澤田敬先生を囲んで“子育て井戸端会議”を楽しんでいただければ・・・と考えています。

- ◆日時：7月15日(金) 午前 10:00～11:30
- ◆場所：子育て支援センター はっぴいぽけっと



前回の「小児科医との座談会」より (たくさんの方の参加ありがとうございました)

・澤田先生のお話を聴くのは何度目かになり重複する内容もあるんですが、やっぱり出席してよかった！！ゆったりと静かに話して下さるので心がほっこりします。毎日子どもに怒るのが日常になってしまいましたが、後ろから抱きしめて制止する事で 私も子どもも少しずつ良い方向に変化できたらいいなと思いました。

・色々と思うことがあり、日々悩んでいる時にお話が聴け、自分だけでない事がわかったのでよかった。



- 【子育て支援センター はっぴいぽけっと】
- ◆須崎市総合保健福祉センター3階
TEL: 0889-42-1159
- ◆月～金曜日 午前 9:00～午前 11:30
午後 13:00～午後 15:30