

# 5月 はっぴいぽけっとおたより



2016.5月

さわやかな風に、こいのぼりが気持ちよさそうに泳ぐ季節となりましたね。  
 お子さんと一緒に帽子をかぶって、公園やお散歩に出かけてみませんか？今月のおでかけ広場でも、すさきようちえんにおでかけをし、どろんこあそびなど外遊びをた〜っぷりと楽しむ予定です。

## — 5月に予定しているおもな行事 —

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6 カレンダー作り	7
8	9 カレンダー作り	10 育児相談 (母乳相談)	11	12 おでかけ広場 (すさき幼稚園)	13	14
15	16	17 育児相談 (母乳相談・離乳食相談)	18 子育て講座 (おもちゃで あそぼう♪)	19 一時預かり (たまごぐみ)	20	21
22	23 ママのおひるねタイム (14時~15時)	24	25 誕生日会	26 一時預かり (ひよこぐみ)	27 小児科医との 座談会・相談会	28
29	30	31	・ ・ 一時あすかり (9:30~11:30) ・ ・ たまごぐみ 4ヶ月~1歳6ヶ月のお子さん ひよこぐみ 1歳6か月以上のお子さん			



## \*\* お・知・ら・せ \*\*

### ♡5月のおでかけ広場は…

みんなで、てくてく歩いて『すさき幼稚園』に遊びにいきませんか？ようちえんのお友だちと一緒に、た〜ぷりとお庭であそべるといいなあ〜♪

◆日時：5月12日（木） 午前 10:00~11:00

◆場所：すさき幼稚園

10時に寺尾公園で待ち合わせをし、シンボルロードをお散歩しながら行く予定です。

※詳細は子育て支援センターお問い合わせください。

### ♡5月の子育て講座は…

講師の先生は、プレイルームいっぱいにおもちゃを広げ、子ども達が楽しく遊ぶ中でお話していただきます。おもちゃの選び方など、おもちゃのことは知っていませんか？

◆日時：5月18日（水） 午前 10:00~11:30

◆場所：須崎市子育て支援センター はっぴいぽけっと

◆講師：渡辺 一男氏（ファミリーユ）

『親子でおもちゃとあそぼう♪』

【子育て支援センター はっぴいぽけっと】

◆須崎市総合保健福祉センター3階

TEL: 0889-42-1159

◆月~金曜日 午前 9:00~午前 11:30

午後 13:00~午後 15:30

### ♡小児科医との座談会・相談会

子どもの健康や発育・発達などで不安や疑問に思ったことや、育児などの不安・心配事を気軽にだしあいましょう。参加者同士で子どもたちの安全を図りながら、澤田敬先生を囲んで“子育て井戸端会議”を楽しんでいたければと考えています。

◆日時：5月27日（金） 午前 10:00~11:30

◆場所：須崎市子育て支援センター はっぴいぽけっと

◆講師：澤田 敬医師(NPO法人 かがるの会理事長)



産後間もない時期は、外に出る機会も少ないので孤立しやすく、また、気持ちと身体のバランスが不安定になりやすい時期でもあります。「はっぴいぽけっと」で、ふ〜…とひとやすみませんか？助産師さんと一緒にママのこころと身体をほぐしながらリフレッシュする時間をつくっていきたいと思っています。

\*午後 14:00~15:00

\*お子さんは託児をします

