

4月 はっぴいぽけっとおたより

2016.4月

桜の花も咲きはじめ、だんだんと春らしくなってきました。

新しい年度を迎え、みなさまそれぞれの新しい生活がスタートしますね。

子育て支援センター「はっぴいぽけっと」は、今年度も、今まで利用して頂いているみなさまに新しい仲間も迎えて、また新しく出発していきます。



— 4月に予定しているおもな行事 —

日	月	火	水	木	金	土
					1 新年度を迎えるにあたっての 環境整備のため お休み	2
3	4	5 育児相談 (母乳相談)	6	7	8	9
10	11	12	13 子育て講座	14	15 一時預かり 要予約	16
17	18	19 育児相談 (母乳相談)	20 誕生日会	21	22 赤ちゃんとう・ラ・ラ (0歳児親子と妊婦さんの集い)	23
24	25	26	27	28 おでかけ広場 (公園)	29	30



** お・知・ら・せ **

♡赤ちゃんとう・ラ・ラ♡

♡4月の子育て講座は…「子どもの歯のはなし」

歯科衛生士さんより、歯みがきや歯のことについて教えて頂きます。一緒に、子どもの歯についてのお話を聴きませんか？

- ◆日時：4月13日（水） 午前 10:30～11:30
- ◆場所：須崎市子育て支援センター はっぴいぽけっと

0歳児の赤ちゃんを持つお母さんと妊婦さんの集いで、助産師さんや保健師さんから気軽に育児アドバイスを頂きながら、多くの子育て仲間がいる事を知って頂き、ほっ…♡とひとやすみしていただけたらな…♡と願っています。助産師さんのワンポイント講座もあります。

- ◆日時：4月22日（金） 午前 10:00～11:30
- ◆場所：須崎市子育て支援センター はっぴいぽけっと

♡4月のおでかけ広場は…「公園であそぼう」

暖かくしあわせな季節。みんなで公園で、のびのび遊びませんか？

- ◆日時：4月28日（木） 午前 10:00～11:30
- ◆場所：“ぐるーめ須崎”の隣の公園
※行先などの詳細は、子育て支援センターにお問い合わせ下さい。
※雨天中止



支援センターは、子どもの「育ち」を支えると同時に、保護者の方向土の「育ち」の場でもあります♡

お母さん同士のいろいろな思いを共有したり、お母さん自身の疲れや負担感を話すだけでも、気持ちがあつと軽くなるはずですよ。もちろん、育児の悩みや心配事などについても相談してください♡

子育てを1人で抱え込まないでくださいね…。親子が気楽に“ホッと居場所”でありたいと願っています♡

また、ひとりぼっちで妊娠期をすごしている妊婦さんも、ぜひ遊びに来て頂きたいです♡母親の安心感や楽しい気持ちが、胎児の健やかな成長につながりますよ♡



【子育て支援センター はっぴいぽけっと】

- ◆須崎市総合保健福祉センター3階
Tel：0889-42-1159
- ◆月～金曜日 午前 9:00～午前 11:30
午後 13:00～午後 15:30

※H28年度4月より開館時間が変更しました！