



7月 はっぴいぽけっとおたより

だんだんと蒸し暑い日が多くなってきましたね。こまめに水分補給もしながら体調を崩さないように気を付けましょう。

暑い夏は、「はっぴいぽけっと」でゆっくりと遊びませんか？



— 7月に予定しているおもな行事 —

2023.7

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4 ♡育児相談	5	6	7 誕生会 11:00頃～	8
9	10	11	12	13	14 一時預かり	15
16	17 海の日	18 ♡育児相談	19 子育て講座 バランスボール エクササイズ	20	21	22
23 30	24 31	25 一時預かり	26	27	28	29



今月の育児相談・健診

♡育児・母乳相談（母乳相談は9:30～）
（9:00～12:00）11:30 受付終了
7月4日（火） 7月18日（火）

♡乳児健診（ブックスタート）
7月6日（木）

7月の子育て講座

“バランスボールエクササイズ”

小さいお子さんがいるとちょっと体を動かしたいなと思ってなかなか運動の時間もとれませんよね。バランスボールエクササイズなら赤ちゃんを抱っこしたままでもOK！寝かしつけにも最適です。

お子さんと一緒にぜひ参加してください♡

♡日時・・・19日（水）10:00～

♡講師・・・國常文佳さん（理学療法士）

※先着 10組の予約制です。

定員になり次第締め切りさせていただきます。

7月の一時預かり

♡7月14日（金）9:30～11:30

♡7月25日（火）9:30～11:30

※詳しくは2枚目（裏）の説明をご覧ください

親子が気軽にホットする居場所でありたいと願っています。「はっぴいぽけっと」でふう～っとひと休みしませんか？

保健師や助産師とも連携し、子育て講座や育児相談も実施しています。

♡妊婦さんも、ぜひ遊びに来て頂きたいです♡
お待ちしております。

♡「はっぴいぽけっと」は託児施設ではありません。
お子さんから目を離さないように、安全に気を付けて遊びましょう

【須崎市子育て支援センター はっぴいぽけっと】

◆須崎市総合保健福祉センター3階

TEL：0889-42-1159

Email：kosodate@city.susaki.lg.jp

◆月～金 午前9:00～午前11:30

午後1:00～午後3:30

7月の誕生会は7日（金）です。
7月うまれのお友だちをみんなで
一緒にお祝いしましょう♪



スポーツ安全保険について・・・

※須崎市子育て支援センター「はっぴいぽけっと」を利用される方にはスポーツ安全保険の加入を推奨しています。（年間 800 円）

※保険に未加入の方は、一時預かりや託児付きの子育て講座の利用ができませんのでご了承ください。

※保険に入りたい方は、はっぴいぽけっとの職員に声をかけてください。
詳しくは、職員にお問合せください。

一時預かりについて・・・（保険加入必須）

補助員さんが 9：30～11：30 の 2 時間預かりをしてくれます。

利用は予約制です。（定員 5 名）

予約したい方は職員に声をかけてくださいね。

保険の加入も随時受け付けていますのでお声がけください。

補助員さんの関係で、人数制限、または早めに申し込みの締め切りをする場合もありますのでご了承ください。

※電話予約は受け付けていません。

ファミサポを利用してみませんか

★歯医者や美容院に行きたいけど小さい子どもがいてなかなか時間がとれない・・・

そういう時に利用していただけるのがファミサポです！

ファミサポでは、少しの時間子どもを預かってほしいというような要望があるときに預かっていただける方とのマッチングを行っています。利用してみたい方や気になった方は、はっぴいぽけっと、子ども・子育て支援課の職員までお声掛けください。

＜お問い合わせ＞

子ども・子育て支援課 幼保支援係 ☎42-1229

須崎市子育て支援センターのご利用について

※新型コロナウイルスをはじめとする各種の感染症拡大防止のため、支援センターに来られるお子さんとご家族の方は、入室前に体温測定と手指消毒をお願いします。

※マスクの着用は個人の判断が基本となります。

※体調の悪いお子様や保護者の方、他のお子様に感染するおそれのある病気の方は、ご利用をお控えください。

ご協力をよろしくお願いいたします。