



1月 はっぴいぽけっとおたより

あけまして おめでとうございます。

今年もよろしくお願ひします。



— 1月に予定しているおもな行事 —

2020.1

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7 育児・母乳相談	8	9 乳児健診 ブックスタート	10	11
12	13	14	15 一時預かり	16	17 小児科医との 座談会	18
19	20	21 育児・母乳相談 (離乳食相談)	22 ママのおひるね タイム	23 子育て講座	24	25
26	27	28 誕生会 11:00頃～	29	30 一時預かり	31	



1月の子育て講座

“お子さんとのよい良い関わり方”

お子さんの色々な行動にどう対応すればいいの？
子育て中にイライラする・そのようなことに困った時はありませんか？そんな悩みが解決するかも・・・

お子さんとの関わり方や、イライラをうまくコントロールするコツなど、子育てに役立つお話をさせていただきます。この子育て講座は、全3回に分けての講座になります。

段階を分けての講座ですので、全講座に参加してもらえるのが一番いいですが、1回のみでの参加でもOKです！！ぜひ一度お話を聞きにきてみてね。

♥第1回・・・1月23日(木) 10:00～11:30

♥第2回・・・2月20日(木) 10:00～11:30

♥第3回・・・3月7日(土) 10:00～11:30

♥講師・・・久武 夕希子先生(TOMOはうす)

小児科医との座談会・相談会

あなたが考えたり、不安や疑問に思っていることは誰かも同じ思いでいるかも・・・じっくり耳を傾けてくださる澤田先生を囲んで、おしゃべりをしたり、お話を聞いてみませんか？

午後からは、個別相談も受け付けています。

予約制ですので、声をかけてください。

♥日時・・・17日(金) 10:00～11:30

♥講師・・・澤田 敬医師

(NPO 法人カンガルーの会理事長)

ママのおひるねタイム

生後2～4か月のお子さんをもつお母さん、助産師さんと一緒に少しの間ゆっくり手足を伸ばして、こころと身体をリフレッシュする時間をつくりませんか？

♥日時・・・22日(水) 13:30～15:30

♥講師・・・藤原 恵助産師(よつば助産院)

※お子さんは託児をします

一時預かりについて・・・

◆毎月25日頃に来月の予約表をセンターの方に出しますので、利用の日をご記入ください。

(基本、電話での予約は受け付けていませんので、ご了承ください)

◆予約は、月に1組1回でお願いします。(希望者が定数に達していない場合は大丈夫です)

◆補助員さんをお願いする関係で、定員に達していても締め切る場合があります。

早めの予約をお願いします。

【子育て支援センター はっぴいぽけっと】

◆須崎市総合保健福祉センター3階 TEL: 0889-42-1159

◆月～金曜日 午前9:00～午前11:30

午後1:00～午後3:30