



10月はっぴいぽけっとおたより



いつのまにか、季節はすっかり秋模様になってきましたが、昼夜の気温差もあり、体調には気を付けたいですね。今月はっぴいぽけっとに遊びに来てね♡

2019.10

— 10月に予定しているおもな行事 —

日	月	火	水	木	金	土
		1 育児・母乳相談	2	3 乳児健診 ブックスタート	4 一時預かり	5
6	7	8 誕生会	9 子育て講座 (ベビーヨガ)	10	11 赤ちゃんとう・ら・ら PM~女性検診	12
13	14	15 育児・母乳相談 (離乳食相談)	16	17 カレンダー作り	18	19
20	21	22	23	24 一時預かり	25 ふれあい体験 (朝ヶ丘中学校)	26
27	28	29 おでかけ広場 (須崎幼稚園)	30	31 ふれあい体験 (朝ヶ丘中学校)		



10月の子育て講座

“ベビーヨガ” (要予約)

助産師さんに教えていただきながら、親子で体を動かし、ふれあいの時間を過ごしませんか？

♥日時・・・9日(水) 10:30~11:30

♥講師・・・藤原 恵 助産師(よつば助産院)

赤ちゃんとう・ら・ら♪

妊婦さんと、0歳児のお子さんを持つ親子の集いです。助産師さんや保健師さんから出産や子育てについてのアドバイスも受けながら、親子でゆったりとした時間を過ごしませんか。

妊婦さんも気軽に来てくださいね♡

♥日時・・・11日(金) 10:00~11:30

♥講師・・・森木 由美子助産師(助産院はぐはぐ)
ワンポイント講座は・・・「トイレトレーニング」

今月のおでかけ広場

今月は、須崎幼稚園の「ひかりっこくらぶ」に遊びに行きます♪

この日は、野焼きパンを作る予定だそうです。みんなで楽しく過ごしましょう。

♥日時・・・29日(火) 10:00~11:30

♥場所・・・須崎幼稚園

※材料の準備があるようなので25日(金)までに予約をお願いします。

ふれあい体験学習

中学生がちいさい子どもと触れ合い、命の大切さや子育ての楽しさなどを学ぶ場として、毎年お母さん方の協力を頂き、ふれあい体験学習を実施しています。

★ご参加、ご協力をお願いします★

♥日時・・・25日(金) 10:45~11:30

31日(木) 10:45~11:30

♥場所・・・朝ヶ丘中学校

※10:30頃に朝ヶ丘中学校に直接きてください。

お知らせ

9月11日に「乳がん・子宮がん検診について」の講座を開催しました。正しい知識を持ち、自己検診をすることで早期発見にもつながります。

10月11日は13:00~保健福祉センターで女性検診があります。この日は、検診の間お子さんをはっぴいぽけっとでお預かりします。是非この機会に検診をうけませんか？
※検診は予約制になっています。

予約は、健康推進課までお願いします。
健康推進課 0889-42-1280

【子育て支援センター はっぴいぽけっと】

◆須崎市総合保健福祉センター3階 TEL:0889-42-1159

◆月~金曜日 午前9:00~午前11:30

午後1:00~午後3:30