

# 9月 はっぴいぽけっとおたより

まだ残暑が続きますが、朝晩は涼しさを感じる季節になってきましたね。  
季節の変わり目は体調も崩しやすく、夏の疲れも出やすい時期です。  
健康に気をつけながら、9月も元気に過ごしましょう♪



— 9月に予定しているおもな行事 —

2019.9

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3 育児・母乳相談	4	5 乳児健診 ブックスタート	6	7
8	9	10	11 子育て講座 (乳がん・子宮がんの 検診について)	12	13 一時預かり	14
15	16	17 育児・母乳相談 (離乳食相談)	18 誕生会	19	20 小児科医との 座談会	21
22	23	24 ふれあい体験 (浦ノ内中学校)	25 ママのおひるね タイム	26 ママカフェ	27 一時預かり	28
29	30	26日のママカフェの予約は行っていませんのでご了承ください。 当日の午前中、職員は不在ですが、はっぴいぽけっとは開所していますので、ご自由にご利用ください。				



## 9月の子育て講座

### “乳がん・子宮がんの検診について”

正しい知識を持つことで、予防、早期発見にもつながります。是非お話を聞いてみませんか？

♥日時・・11日(水) 10:00~11:30

♥講師・・高知在宅保健活動者なでしこの会より

## ママのおひるねタイム

生後2~4か月のお子さんをもつお母さん、助産師さんと一緒に少しの間ゆっくり手足を伸ばして、こころと身体をリフレッシュする時間をつくりませんか？

♥日時・・25日(水) 13:30~15:30

♥講師・・藤原 恵助産師(よつば助産院)

※お子さんは託児をします

今月の誕生会は、18日です。  
9月生まれのお友だちをみんなで  
一緒にお祝いしましょう♪



## 小児科医との座談会・相談会

あなたが考えたり、不安や疑問に思っていることは誰かも同じ思いでいるかも・・・じっくり耳を傾けてくださる澤田先生を囲んで、おしゃべりをしたり、お話を聞いてみませんか？  
午後からは、個別相談も受け付けています。  
予約制ですので、声をかけてくださいね。

♥日時・・20日(金) 10:00~11:30

♥講師・・澤田 敬医師

(NPO法人カンガルーの会理事長)

## 8月の子育て講座より

(子どもの育ちとおもちゃの関わり)

高知市にある、おもちゃ図書館「はとぼっぽ」から3名の方がおもちゃをたくさん持って来てくれました。初めて遊ぶおもちゃに、子どもたちだけでなく、お母さんたちも一緒に楽しんでいました。おもちゃを使う遊びは、感覚・運動機能・社会性や情緒性・創造性など様々な子どもの発達につながっていくことや、それぞれの育ちに合ったおもちゃ選びが大切なことなどのお話もしていただき、お母さんたちもこれからのおもちゃ選びの参考になったようです。



【子育て支援センター はっぴいぽけっと】

◆須崎市総合保健福祉センター3階 Tel: 0889-42-1159

◆月~金曜日 午前9:00~午前11:30

午後1:00~午後3:30