



8月はっぴいぽけっとおたより



毎日暑い日が続きますが、水分補給もしっかりしながら体調には気を付けて暑い夏を乗り切りましょう。暑い日は、涼しい「はっぴいぽけっと」に遊びに来ませんか？

2019.8

— 8月に予定しているおもな行事 —

日	月	火	水	木	金	土
				1 乳児健診 ブックスタート	2	3 家族の時間 ベビーマッサージ
4	5	6 育児・母乳相談	7	8 子育て講座	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20 育児・母乳相談 (離乳食相談)	21	22 カレンダー作り	23	24
25	26	27 誕生会 10:50頃～	28	29	30 赤ちゃんと ラ・ラ・ラ	31



8月の子育て講座

“家族の時間(ベビーマッサージ)” (要予約)

3日は、はっぴいぽけっと土曜日開放の日です。平日はお仕事のお父さんたちも一度お子さんと一緒に遊びに来てみませんか？

ベビーマッサージは、オイルを使ってお子さんをマッサージしながら、ゆったりとふれあいの時間を過ごしたいなと思っています。

♥日時・・・3日(土) 10:00～11:30

♥場所・・・子育て支援センター「はっぴいぽけっと」

♥講師・・・藤原 恵 助産師(よつば助産院)

♥持ち物・・・バスタオル、タオル

♥参加人数・・・15組程度

(定員になり次第締め切らせていただきます)

※ベビーマッサージの対象は、1歳未満のお子さんにさせていただきます。

“子どもの育ちとおもちゃの関わり”

子どものおもちゃってどんなのがいいの？と思ったことはありませんか？

ぜひ、お話を聞きにきてください♡

♥日 時・・・8日(木) 10:00～11:30

♥講 師・・・高知おもちゃ図書館「はとぽっぽ」

赤ちゃんたら・ら・ら♪

妊婦さんと、0歳児のお子さんを持つ親子の集いです。助産師さんや保健師さんから出産や子育てについてのアドバイスも受けながら、親子でゆったりとした時間を過ごしませんか。

妊婦さんも気軽に来てくださいね♡

♥日時・・・30日(金) 10:00～11:30

♥講師・・・森木 由美子助産師(助産院はぐはぐ)
ワンポイント講座は・・・「生活リズムについて」

カレンダー作り

22日は、9.10月のカレンダーを

作ります♪

写真入りのかわいい

オリジナルカレンダーを

作ってみませんか？



前回の小児科医との座談会より

はっぴいぽけっとでは、2か月に1度、小児科医の澤田敬先生に来ていただき、座談会・相談会をしています。

---参加された方の感想---

★いつも一人ひとり丁寧に話を聞いてくださるので、質問しやすくありがたいです。

★赤ちゃんのサインや行動の意味について考えるきっかけになりました。



【子育て支援センター はっぴいぽけっと】

◆須崎市総合保健福祉センター3階 TEL: 0889-42-1159

◆月～金曜日 午前 9:00～午前 11:30

午後 1:00～午後 3:30