



6月はっぴいぽけっとおたより



気温や湿度が高くなるこの時期は体調を崩しやすくなりますが、体調管理に気を付けながら今月も楽しく過ごしましょう。

2019.6

— 6月に予定しているおもな行事 —

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4 育児・母乳相談	5 カレンダー作り	6 乳児健診 ブックスタート	7	8
9	10	11 一時預かり	12	13 おでかけ広場 (須崎図書館)	14 赤ちゃん と ラ・ラ・ラ	15
16	17	18 育児・母乳相談 (離乳食相談)	19 子育て講座 (クッキング)	20 ふれあい体験 (須崎中学校)	21	22
23 30	24	25 ふれあい体験 (須崎中学校)	26	27 誕生会 10:50頃～	28 一時預かり	29



6月の子育て講座

“クッキング” (要予約)

(高知・須崎の食材を使ったメニュー)

- ♥日 時・・・19日(水) 10:30～11:30
- ♥参加費・・・600円(大人2人分を持ち帰れます。)
- (詳しくは、はっぴいぽけっとまでお問い合わせください。)
- ♥参加者・・・親子8組程度
- ♥持ってくるもの
- ・エプロン・三角巾・持ち帰り用タッパー2個
- ・ベビーカー・おんぶ、抱っこひも等

赤ちゃんトラ・ラ・ラ♪

妊婦さんと、0歳児のお子さんを持つ親子の集いです。助産師さんや保健師さんから出産や子育てについてのアドバイスも受けながら、親子でゆったりとした時間を過ごしませんか。

妊婦さんも気軽に来てくださいね♡

- ♥日時・・・14日(金) 10:00～11:30
- ♥講師・・・森木 由美子助産師(助産院はくはく)
- ワンポイント講座は・・・「衣服の調整について」

今月のおでかけ広場

今月のおでかけ広場は、須崎図書館へ行きます。10:30～絵本の読み聞かせを予定していますので、時間までに図書館に来てね♪

- ♥日時・・・13日(木) 10:30～11:30
- ♥場所・・・須崎市立図書館(現地集合)
- ※現地集合ですので、事前に予約をお願いします。

ふれあい体験学習

中学生がちいさい子どもと触れ合い、命の大切さや子育ての楽しさなどを学ぶ場として、毎年お母さん方の協力を頂き、ふれあい体験学習を実施しています。

★ご参加、ご協力をお願いします★

- ♥日 時・・・20日(木)
- 25日(火)
- ♥場 所・・・須崎中学校
- ♥時 間・・・10:45～11:30
- ※10:30頃に須崎中学校に直接きてください。

前回の子育て講座より

5/8 須崎消防署の消防士さんから、小児の事故などの予防と対処についてのお話をいただきました。心肺蘇生法の実践もあり、参加されたお母さんたちも、もしもの時のために・・・と皆さんが実際に人形を使って心臓マッサージを体験しました。

---参加された方の感想---

- ・体験できて、いざという時に少しでも焦らずにできるかなと思った。
- ・こういった講演会があれば参加していきたいです。
- ・実際に乳児の人形で心臓マッサージができてよかったです。結構強い力でしないといけないことが、やってみるまでわかりませんでした。



【子育て支援センター はっぴいぽけっと】

- ◆須崎市総合保健福祉センター3階 TEL: 0889-42-1159
- ◆月～金曜日 午前9:00～午前11:30
- 午後1:00～午後3:30