

# 5月 はっぴいぽけっとおたより

5月のさわやかな風をすいこんで、こいのぼりも気持ちよく泳いでいます♪  
お出かけにもぴったりの季節になりましたね。散歩に出かけたり、「はっぴいぽけっと」に遊びにきてみませんか？



## — 5月に予定しているおもな行事 —

2019.5

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7 育児・母乳相談	8 子育て講座 (小児の事故などの 予防と対処)	9 乳児健診 ブックスタート	10	11
12	13	14	15 お出かけ広場 (吾桑保育園)	16	17 小児科医との 座談会	18
19	20	21 育児・母乳相談 (離乳食相談)	22 ママのおひるね タイム	23 一時預かり	24	25
26	27	28 誕生会 10:50頃～	29 ママカフェ	30	31	



### 5月の子育て講座

#### “小児の事故などの予防と対処”

身近で起こりそうな事故やけがを防いだり、  
起こった時の対処方法を、消防士さんから  
お聞きします。

♥日時・・8日(水) 10:00~11:30

### ママのおひるねタイム

生後2~4か月のお子さんをもつお母さん、助産  
師さんと一緒に少しの間ゆっくり手足を伸ばし  
て、こころと身体をリフレッシュする時間をつく  
りませんか？

♥日時・・22日(水) 13:30~15:30

♥講師・・藤原 恵助産師(よつば助産院)

※お子さんは託児をします

### 今月のお出かけ広場

今月は吾桑保育園で遊ばせてもらいます。  
元気いっぱい遊んでいるお兄ちゃんお姉ちゃん  
たちの雰囲気を感じながら、お庭で遊ばせてもら  
いましょう♪ 暑さ対策をしてきてね。

♥日時・・15日(水) 10:00~11:30

♥場所・・吾桑保育園

※現地集合ですが、場所のわからない方ははっぴ  
いぽけっとに集合して一緒に行きましょう。

### 小児科医との座談会・相談会

あなたが考えたり、不安や疑問に思っているこ  
とは誰かも同じ思いているかも・・じっくり耳  
を傾けてくださる澤田先生を囲んで、おしゃべ  
りをしたり、お話を聞いてみませんか？  
午後からは、個別相談も受け付けています。  
予約制ですので、声をかけてくださいね。

♥日時・・17日(金) 10:00~11:30

♥講師・・澤田 敬医師

(NPO法人カンガルーの会理事長)

### ママカフェ♡

ゆっくりコーヒーを飲みながら、みんなで  
おしゃべりを楽しみませんか？

場所 まちかどギャラリー

日時 29日(水)

10:00~12:00

\*準備のため事前に予約をお願いします。



**お誕生会は28日です。  
5月生まれのお友だちを  
みんなで祝いましょう**

【子育て支援センター はっぴいぽけっと】

◆須崎市総合保健福祉センター3階 TEL: 0889-42-1159

◆月~金曜日 午前9:00~午前11:30

午後1:00~午後3:30