

4月 はっぴいほけっとおたより

2019.4

桜の花も咲き始め、暖かい春がやってきました。春は出会いの季節です。
今年度もたくさんのお友だちが、はっぴいほけっとに遊びに来てくれるのをお待ちしております♡

4月に予定しているおもな行事

日	月	火	水	木	金	土
	1	2 育児・母乳相談	3	4 乳児健診 ブックスタート	5	6
7	8	9	10	11 一時預かり	12 赤ちゃんとう・ら・ら	13
14	15	16 育児・母乳相談 (離乳食相談)	17 子育て講座 (ベビーヨガ)	18 おでかけ広場	19	20
21	22	23 カレンダー作り	24 誕生会 10:30~	25	26 一時預かり	27
28	29	30				



4月の子育て講座

“ベビーヨガ” (要予約)

助産師さんに教えていただきながら、親子で体を動かし、ふれあいの時間を一緒にすごしませんか？

♥日時・・27日(水) 10:00~11:30

♥講師・・藤原 恵助産師 (よつば助産院)

赤ちゃんとう・ら・ら♪

妊婦さんと、0歳児のお子さんを持つ親子の集いです。助産師さんや保健師さんから出産や子育てについてのアドバイスも受けながら、親子でゆったりとした時間を過ごしませんか。

妊婦さんも気軽に来てくださいね♡

♥日時・・12日(金) 10:00~11:30

♥講師・・森木 由美子助産師 (助産院はくはく)
ワンポイント講座は・・「離乳食と幼児食」です。

今月のおでかけ広場

今年度初めてのおでかけ広場は、公園へ行ってみんなで楽しく遊びたいと思います。

♥日時・・18日(木) 10:30 現地集合

♥場所・・神田児童公園

♥持ち物・・帽子・水筒

※現地集合ですので、事前に予約を
お願いします。

※雨天の場合は中止です。



カレンダー作り

2か月に1度カレンダー作りをしています。

今月は、5・6月のカレンダーです。

子どもさんの写真を入れたり、オリジナルのかわいいカレンダーを作りに来ませんか？

♥日時・・23日(火)



支援センターは、妊婦さんから就学前の親子がゆったりと過ごしたり、お母さん同士で情報交換したり、親子や子ども達が遊んだり、子育ての悩みを聞いたり、みなさんの子育てに寄り添い支援する機関です。

お母さん同士のいろいろな思いを共有したり、お母さん自身の疲れや負担感を話すだけでも、気持ちがあっと軽くなることもあります♡

子育てを1人で抱え込まないでくださいね…。親子が気楽に“ホッとする居場所”でありたいと願っています♡

また、ひとりぼっちで妊娠期をすごしている妊婦さんも、ぜひ遊びに来て頂きたいです♡
お待ちしております。



【子育て支援センター はっぴいほけっと】

◆須崎市総合保健福祉センター3階 TEL: 0889-42-1159

◆月~金曜日 午前9:00~午前11:30

午後1:00~午後3:30