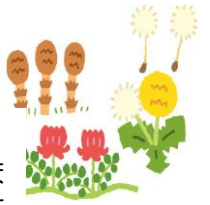


3月 はっぴいぽけっとおたより



雪割桜も咲き始め、春はもうすぐ・・・

この1年間子どもたちの成長と一緒に喜び共に育ちあえたこと、とても嬉しく思います。春から保育園・幼稚園に入園されるお友だち、また、転勤など環境の変動もありますが、新しい環境でも子育てを楽しんでください。来年度もはっぴいぽけっとをよろしくお願ひします。



— 3月に予定しているおもな行事 —

2019.3

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5 育児・母乳相談	6 午前 ママカフェ ママのおひるねタイム	7 午前 春の遠足 乳児健診 ブックスタート	8 ふれあい体験 (上分中学校)	9 家族の時間
10	11	12	13 誕生会	14 一時預かり	15 小児科医との 座談会	16
17	18 春のお茶会 (お別れ会)	19 育児・母乳相談 (離乳食相談)	20	21	22	23
24 31	25	26	27	28 新年度準備の為 お休み	29 新年度準備の為 お休み	30



小児科医との座談会

澤田先生を囲んで、おしゃべりをしたり、お話を聞いてみませんか？

※午後からは個別相談も受け付けています。(要予約)

♥日時・・・15日(金) 10:00～11:30

♥講師・・・澤田 敬医師

(NPO 法人カンガルーの会理事長)

ママのおひるねタイム

生後2～4か月のお子さんをもつお母さん、助産師さんと一緒に少しの間ゆっくり手足を伸ばして、こころと身体をリフレッシュする時間をつくりませんか？(要予約) ※お子さんは託児をします。

♥日時・・・6日(水) 13:30～15:30

♥講師・・・藤原 恵助産師(よつば助産院)

今月のおでかけ広場

今月は、春の遠足です。サンサンひろばのお友だちも一緒に行きます。みんなで楽しく過ごしましょう♡

♥日時・・・7日(木) 10:30 現地集合

♥場所・・・神田児童公園(要予約)

♥持ち物・・・お茶・帽子・ベビーカー等

※現地集合ですので、事前に予約をお願いします。

※雨天中止

※詳しくは、はっぴいぽけっとまでお問い合わせください。



家族の時間

～ペアレント・トレーニング～

子育てをする中で、こんな時どんな言葉をかけたらいいのだろう・・・と悩んだことはありませんか？ご家族みんなで、言葉かけのコツのお話を是非聞きに来てください。(要予約：締め切り2月末)

♥日時・・・9日(土) 10:00～11:30

♥講師・・・子育てSW 上妻 智子さん

教育相談員 川上 眞由美さん

春のお茶会(お別れ会)

泣いたり笑ったり一緒に育ちあったことを振り返りながら、みなでお別れ会をしましょう。

♥日時・・・18日(月) 10:00～11:30

♥参加費・・・200円(おやつ・飲み物代含む)

※要予約(8日(金)までに申し込みをしてください)

※予約状況によっては締め切る場合がありますので、早めに予約をお願いします。

※小さいお子さんの

おやつ等は持参してください。



6日のママカフェは予約制です。

予約は、はっぴいぽけっと(0889-42-1159)

健康推進課(0889-42-1280)まで

【子育て支援センター はっぴいぽけっと】

◆須崎市総合保健福祉センター3階 TEL:0889-42-1159

◆月～金曜日 午前9:00～午前11:30

午後1:00～午後3:30