

# 2月 はっぴいぽけっとおたより



暦の上では春になりますが、まだまだ寒い日が続きますね。そんな寒い日でも、はっぴいぽけっとはお日様の光でぽかぽかいい気持ち♡風邪やインフルエンザも流行っていますが、予防に気を付けながら元気に過ごしたいですね。



## — 2月に予定しているおもな行事 —

2019.2

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5 育児・母乳相談	6 おでかけ広場 (新荘公民館)	7 乳児健診 ブックスタート	8 一時預かり	9
10	11	12	13 カレンダー作り	14	15 赤ちゃんと ラ・ラ・ラ♪	16
17	18	19 育児・母乳相談 (離乳食相談)	20	21	22 一時預かり	23
24	25	26 誕生会 10:30~	27	28	29	30



### 赤ちゃんとラ・ラ・ラ♪

妊婦さんと、0歳児のお子さんを持つ親子の集いです。助産師さんや保健師さんから出産や子育てについてのアドバイスも受けながら、親子でゆったりとした時間を過ごしませんか。

♥日時・・・15日(金) 10:00~11:30

♥講師・・・森木 由美子助産師(助産院はぐはぐ)ワンポイント講座もあります。



### 今月のおでかけ広場

今月は新荘公民館へお出かけします♪地域の老人クラブのおじいちゃん・おばあちゃんと一緒に交流を楽しみましょう。

♥日時・・・6日(水) 13:30~

\*現地集合ですので、事前に申し込みをお願いします。



### 「家族の時間」

日・・・3月9日(土)

時間:10時~11時半

場所:はっぴいぽけっと

### 3月のお知らせ

予約は、はっぴいぽけっとへ

### カレンダー作り

今月は、「3・4月」のカレンダー作りです。お子さんの写真を入れたりして、オリジナルのかわいいカレンダーを作りませんか?

♥日時・・・13日(水)

※当日来れない方は、別日にも作れますので気軽に声をかけてください。

今月の誕生会は26日です。

2月生まれのお友だちをみんなで祝いましょう♡

誕生会は10:30~始まるよ♪



### ほめて育てたらいいって言うけど

「ほめる」ってどういうこと?

・ついつい止めることが多くなって..

・「イヤイヤ期」何を言っても、「いや」ばかり..フゥ  
こんな悩みが解決するかも..

### 言葉かけのコツのお話を聞いてみませんか

※土曜日開放の日です。お父さん・おじいちゃんおばあちゃんの参加もお待ちしています。

【子育て支援センター はっぴいぽけっと】

◆須崎市総合保健福祉センター3階 TEL: 0889-42-1159

◆月~金曜日 午前9:00~午前11:30

午後1:00~午後3:30