

1月 はっぴいぽけっとおたより

2019.1

あけまして おめでとうございます。
今年もよろしくおねがいします。



— 1月に予定しているおもな行事 —

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4 御用初め	5
6	7	8 育児・母乳相談	9	10 乳児健診 ブックスタート	11 一時預かり	12
13	14	15	16 ベビーヨガ	17	18 小児科医との 座談会	19
20	21	22 育児・母乳相談 (離乳食相談)	23 ママのおひるね タイム	24 お出かけ広場 (出汁作り)	25 誕生会 10:30~	26
27	28	29	30	31 一時預かり		



1月の子育て講座

ベビーヨガ(要予約)

助産師さんに教えていただきながら、親子で体を動かし、ふれあいの時間を一緒に過ごしませんか？

- ♥日時・・・16日(水) 10:00~11:30
- ♥講師・・・藤原 恵助産師(よつば助産院)

小児科医との座談会

澤田先生を囲んで、おしゃべりをしたり、お話を聞いてみませんか？

※午後からは個別相談も受け付けています。(要予約)

- ♥日時・・・18日(金) 10:00~11:30
- ♥講師・・・澤田 敬医師
(NPO法人カンガルーの会理事長)

今月のお出かけ広場

「国際ソロプチミスト須崎」の方が「料理の基本 お出汁づくりを教えてください。」作ったお出汁を使って、お粥とうどんにしてみんなでいただく予定です。

- ♥日時・・・24日(木) 9:30~12:00
- ♥場所・・・総合保健センター3階 調理室
- ♥材料費・・・300円
- ♥持ち物・・・エプロン・三角巾・お茶
ベビーカーや抱っこひも



(お子さんも一緒に調理室へ行きます)
※参加希望の方は18日(金)までに
申し込みをしてくださいね。

ママのおひるねタイム

生後2~4か月のお子さんをもつお母さん、助産師さんと一緒に少しの間ゆっくり手足を伸ばして、こころと身体をリフレッシュする時間をつくりませんか？(要予約) ※おひるねは託児をします。

- ♥日時・・・23日(水) 13:30~15:30
- ♥講師・・・藤原 恵助産師(よつば助産院)

前回の小児科医との座談会より

はっぴいぽけっとでは2か月に1度、小児科医の澤田敬先生をお迎えして座談会・相談会をしています。初めは聞きたいことも特にない・・・と言っていたお母さんたちも、澤田先生の話をお聞いているうちにどんどん質問や相談が出てきて、毎回時間が足りないほど・・・先生に話を聞いてもらうだけでも、きっとお母さんたちの安心感につながっているのではないのでしょうか。

---みんなの感想---

*いつも1人ひとり、ていねいに話をしてくれてとても聞きやすいです。

*座談会、いつも楽しみにしています。先生の穏やかな口調を聞いているだけでリラックスできます。

【子育て支援センター はっぴいぽけっと】

- ◆須崎市総合保健福祉センター3階 Tel: 0889-42-1159
- ◆月~金曜日 午前9:00~午前11:30
午後1:00~午後3:30