

12月 はっぴいぽけっとおたより



クリスマスやお正月休みなど、楽しみがいっぱいの12月。はっぴいぽけっとのクリスマス会にもサンタさんが来てくれます♡子どもたちの反応が楽しみです♡
今年もあとひと月。病気に負けず元気に遊びに来てね♡



2018.12

— 12月に予定しているおもな行事 —

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3 おでかけ広場 (お散歩)	4 育児・母乳相談	5 子育て講座 (ベビーマッサージ)	6 身体でお喋り! ふれあい遊び!	7 赤ちゃんとう ら・ら・ら	8
9	10	11 誕生会 10:30~	12 カレンダー作り	13 一時預かり	14	15
16	17	18	19	20 クリスマス会	21 一時預かり	22
23	24 振替休日	25 育児・母乳相談 (離乳食相談)	26	27	28	29
30	31					



12月の子育て講座

“乳幼児のこころとからだの発達” (要予約)
助産師さんにベビーマッサージを教えてくださいながら、親子で体を動かし、ふれあいの時間を一緒にすごしませんか?
♡日時・・5日(水) 10:00~11:30
♡講師・・政岡 厚子助産師

今月のおでかけ広場

12月は、近くをゆったりとお散歩にお出かけです。
♡日時・・3日(月) 10:00 出発
(はっぴいぽけっとからみんなで一緒に行きます。)
(歩けないお友だちはベビーカーを持ってきてくださいね。)
※気温によってはお出かけはせず、室内でゆっくり遊びます。(雨天中止)

赤ちゃんとうら・ら・ら♪

妊婦さんと、0歳児のお子さんを持つ親子の集いです。助産師さんから出産や子育てについてのアドバイスも受けながら、親子でゆったりとした時間を過ごしませんか。
♡日時・・7日(金) 10:00~11:30
♡講師・・森木 由美子助産師(助産院はぐはぐ)
ワンポイント講座は・・「卒乳と断乳について」です

身体でお喋り!ふれあい遊び!

TVやCM、舞台等でダンスの振付などを行っているホナガヨウコさんがはっぴいぽけっとに来てくれます! お子さんと一緒に親子でのコミュニケーションを楽しみませんか?
♡日時・・6日(木) 10:30~11:15
♡講師・・ホナガ ヨウコさん
※要予約(あと数名ですが受付できます。)
午後からは、ママのためのストレッチもあります。
※要予約(託児あり)

★クリスマス会★

12月20日・10:00~

参加費:500円(プレゼント代)

エフロンシアターやハンドベル演奏もあります。サンタさんも来てくれますよ♡ ※要予約

プレゼントの準備がありますので、必ず12月7日(金)までに申し込みをしてください。

※定員になり次第締め切らせていただきます。

はっぴいぽけっとは
12月29日~1月3日
までお休みです。



【子育て支援センター はっぴいぽけっと】

◆須崎市総合保健福祉センター3階 Tel: 0889-42-1159

◆月~金曜日 午前9:00~午前11:30

午後1:00~午後3:30