

11月 はっぴいぽけっとおたより

2018.11



すっかり陽が落ちるのも早くなりましたね。今月も中学生とのふれあい体験や家族の時間、あきまつりなど行事が盛りだくさんです。ふれあい体験のご参加・ご協力もよろしくお願ひします♡

— 11月に予定しているおもな行事 —

日	月	火	水	木	金	土
				1 乳児健診 (ブックスタート)	2	3
4	5	6 育児・母乳相談	7 ふれあい体験 (南中学校)	8	9 一時預かり	10 家族の時間 (リトミック)
11	12	13 ちいさな あきまつり	14	15 子育て講座 (防災について)	16 小児科医との 座談会・相談会	17
18	19	20 育児・母乳相談 (離乳食相談)	21 ママの おひるねタイム	22 一時預かり	23	24
25	26 ふれあい体験 (須崎中学校)	27 ふれあい体験 (須崎中学校)	28	29 誕生会 10:30~	30 おでかけ広場 (リース作り)	



11月の子育て講座

“家族の時間” (リトミック)

この日は、土曜日解放の日です。
平日はお仕事のお父さんも是非一緒に参加してみませんか？
音楽に合わせて一緒に体を動かしたり、親子の触れ合いを楽しみましょう♡
お母さんと子どもさんだけの参加も大丈夫です。
♡日時・・・10日(土) 10:00~11:30
♡講師・・・福原 由美先生

“防災について”

身近で大きな地震が起きてしまったら・・・
避難場所や、非常持ち出し袋など防災についてのお話です。
♡日時・・・15日(木) 10:30~
♡講師・・・須崎市地震防災課

今月のおでかけ広場

今月は、地域の方に来ていただいてリース作りをします。簡単にできるかわいいリースです♡
♡日時・・・30日(金) 10:00~11:30
※材料費500円ほどあつめさせていただきます。

小児科医との座談会

澤田先生を囲んで、おしゃべりをしたり、お話を聞いてみませんか？
※午後からは個別相談も受け付けています。(要予約)
♡日時・・・16日(金) 10:00~11:30
♡講師・・・澤田 敬医師
(NPO法人カンガルーの会理事長)

ママのおひるねタイム

生後2~4か月のお子さんをもつお母さん、助産師さんと一緒に少しの間ゆっくり手足を伸ばして、こころと身体をリフレッシュする時間をつくりませんか？(要予約) ※お子さんは託児をします。
♡日時・・・21日(水) 13:30~15:30
♡講師・・・藤原 恵助産師(よつば助産院)

ちいさなあきまつり

小さい子どもさんも楽しめるちいさなおまつりです。ぜひ、遊びに来てね♡
♡日時・・・11月13日(火)
10:00~11:30
チケット代・・・200円(前売り)
※申し込み締め切り 11月7日
(詳しくは、はっぴいぽけっとまでお問い合わせ下さい。)

【子育て支援センター はっぴいぽけっと】

◆須崎市総合保健福祉センター3階 TEL: 0889-42-1159
◆月~金曜日 午前9:00~午前11:30
午後1:00~午後3:30

