



10月 はっぴいぽけっとおたより



いつのまにか、季節はすっかり秋模様になってきましたが、昼夜の気温差もあり体調を崩しているお友だちもでてきています。

今月は、遠足も予定していますので、みんなで一緒にお出かけしましょう♪

2018.10

— 10月に予定しているおもな行事 —

日	月	火	水	木	金	土
	1	2 育児・母乳相談	3	4 乳児健診 ブックスタート	5 一時預かり	6
7	8	9 ふれあい体験学習 (浦ノ内中学校)	10 子育て講座 (ベビーヨガ)	11	12 赤ちゃんとう・ラ・ラ♪	13
14	15	16 育児・母乳相談 (離乳食相談)	17	18	19 おでかけ広場 (遠足)	20
21	22	23 カレンダー作り	24 ママカフェ ふれあい体験学習 (朝ヶ丘中学校)	25	26 ふれあい体験学習 (朝ヶ丘中学校)	27
28	29	30 一時預かり	31 誕生会 10:30~			



10月の子育て講座

“ベビーヨガ” (要予約)

助産師さんに教えていただきながら、親子で体を動かし、ふれあいの時間を一緒にすごしませんか？

♥日時・・・10日(水) 10:00~11:30

♥講師・・・藤原 恵助産師(よつば助産院)

今月のおでかけ広場

今月は小草ふれあい広場に遠足に行きます♪
みんなでのお出かけして楽しく過ごしましょう♪

♥日時・・・19日(金) 10:00 現地集合

♥場所・・・中土佐町上ノ加江「小草ふれあい広場」

*現地集合ですので、事前に申し込みをお願いします。

*お弁当は自由です。

*雨天中止



赤ちゃんとう・ラ・ラ♪

妊婦さんと、0歳児のお子さんを持つ親子の集いです。助産師さんや保健師さんから出産や子育てについてのアドバイスも受けながら、親子でゆったりとした時間を過ごしませんか。

♥日時・・・12日(金) 10:00~11:30

♥講師・・・森木 由美子助産師(助産院はくはく)

ワンポイント講座は・・・「冬の衣服の調節について」

ふれあい体験学習

中学生がちいさい子どもと触れ合い、命の大切さや子育ての楽しさなどを学ぶ場として、毎年お母さん方の協力を頂き、ふれあい体験を実施しています。

★ご参加、ご協力をお願いします★

♥浦ノ内中学校・・・10月9日(火)

♥朝ヶ丘中学校・・・10月24日(水)

10月26日(金)

♥時間・・・10:30~11:30(各中学校にきてくださいね)

※詳しくは、子育て支援センターまでお問い合わせください。

今月のママカフェは、妊婦さんと生後4か月までの赤ちゃん親子のママカフェです♡
予約は、はっぴいぽけっとまでご連絡ください。

♡カレンダー作り♡

今月は、11・12月のカレンダーを作ります。
かわいいカレンダーを作りに来てね♪

※カレンダー作りは23日ですが、その日に来られない場合は、別日にもできるので声をかけてね♡



【子育て支援センター はっぴいぽけっと】

◆須崎市総合保健福祉センター3階 Tel: 0889-42-1159

◆月～金曜日 午前9:00～午前11:30

午後1:00～午後3:30