

# 8月 はっぴいぽけっとおたより



2018.8



毎日暑い日が続いていますが、水分補給もしっかりしながら体調には気を付けていきたいですね。クーラーなどもうまく利用しながら暑い夏を乗り切りましょう。涼しい「はっぴいぽけっと」にも遊びに来てね♪

## — 8月に予定しているおもな行事 —

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3 赤ちゃんとう・ラ・ラ	4 家族の時間 (ベビーマッサージ)
5	6	7 育児・母乳相談	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21 育児・母乳相談 (離乳食相談)	22	23 カレンダー作り	24	25
26	27	28	29 誕生会	30	31 ベビィヨガ	



### 8月の子育て講座

#### “家族の時間(ベビーマッサージ)” (要予約)

この日は土曜日開放の日です。  
平日は仕事のお父さんも是非一緒に参加してみませんか？

- ♥日時・・4日(土) 10:00~11:30
- ♥講師・・藤原 恵助産師(よつば助産院)
- ※ベビーマッサージは1歳未満のお子さんが対象です。

#### “ベビィヨガ” (要予約)

助産師さんに教えていただきながら、親子で体を動かし、ふれあいの時間を一緒に過ごしませんか。

- ♥日時・・31日(金) 10:00~11:30
- ♥講師・・藤原 恵助産師(よつば助産院)

### 赤ちゃんとう・ラ・ラ

妊婦さんと0歳児のお子さんを持つ親子の集いです。

助産師さんや保健師さんから出産や子育てについてのアドバイスを受けながら、親子でゆっくりとした時間を過ごしませんか。

- ♥日時・・3日(金) 10:00~11:30
- ♥講師・・森木 由美子助産師(助産院はくはく)
- ワンポイント講座は・・  
「トイレトレーニングについて」

#### \*\*カレンダー作り\*\*

2か月に1回カレンダー作りをしています。  
パーツはできているので、あとは貼るだけ♡  
子どもさんの写真を入れたり、オリジナルのかわいいカレンダーを作ってみませんか？  
※8月は、9・10月のカレンダーを作ります♡



### 前回の子育て講座より

7/11 講師に山中千枝子さんをお迎えして『ネット時代と子育て』という題目で、スマホやテレビなどから出る電磁波の体や心に及ぼす悪影響、またそれらは依存性が高いこと、親子間にスマホを入れず、直接触れ合い、向き合うことが大切なことなど、山中さんが実際に関わった事例などからお話していただきました。  
自分たちの身近にある【スマホ】の話しに、講座に参加してくれたお母さんたちも、うなずいたり、驚いたりしながら熱心に話を聞いていました。

#### \*参加された方の感想\*

小さい頃からインターネットに触れさせていたら、中毒になるだけでなく、善悪の区別がつかず精神的にも悪くなることを初めて知りました。今の時代、気軽に何でも知ることができるので、親である我々がしっかり最新の情報を手に入れて予防していきたいと思  
いました。



#### 【子育て支援センター はっぴいぽけっと】

- ◆須崎市総合保健福祉センター3階 TEL: 0889-42-1159
- ◆月~金曜日 午前 9:00~午前 11:30  
午後 1:00~午後 3:30