

# 7月 はっぴいぽけっとおたより

2018.7



日ごとに暑くなり、梅雨明けも間近のようです。日差しが強くなり、湿度が高く汗をかきやすいこの季節は、体力を消耗しやすく体調を崩しやすい時期でもあります。暑い夏は、ゆっくり「はっぴいぽけっと」で遊びませんか？

## — 7月に予定しているおもな行事 —

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3 育児・母乳相談	4 (ママカフェ)	5 乳児健診 ブックスタート	6	7
8	9	10	11 子育て講座 (ネット時代と子育て)	12 おでかけ広場 (須崎図書館)	13 一時預かり	14
15	16	17 育児・母乳相談 (離乳食相談)	18	19	20 小児科医との 座談会	21
22	23	24 誕生会	25 ママのおひるね タイム	26	27 一時預かり	28
29	30	31	*今月のママカフェは双子・三つ子ちゃんの会です			



### 7月の子育て講座

#### “ネット時代と子育て”

インターネット時代の子育てについて一度みんなで一緒に考えてみませんか？

♥日時・・11日(水) 10:00~11:00

♥講師・・山中千枝子さん

(千斗枝グローバル教育研究所)

### 小児科医との座談会・相談会

あなたが考えたり、不安や疑問に思っていることは誰かも同じ思いでいるかも・・じっくり耳を傾けてくださる澤田先生を囲んで、おしゃべりをしたり、お話を聞いてみませんか？

♥日時・・20日(金) 10:00~11:30

♥講師・・澤田 敬医師

(NPO 法人カンガルーの会理事長)

### 今月のおでかけ広場

今月は、須崎図書館にお出かけです。10:30~絵本の読み聞かせなどを予定していますので、時間までに須崎図書館に来てね。

♥日時・・12日 10:30~11:30

♥場所・・須崎市立図書館(現地集合)

### ママのおひるねタイム

生後2~4か月のお子さんをもつお母さん、助産師さんと一緒に少しの間ゆ~っくり手足を伸ばして、こころと身体をリフレッシュする時間をつくりませんか？

♥日時・・25日(水) 13:30~15:00

♥講師・・藤原 恵助産師(よつば助産院)

お子さんは託児をします(要予約)

\*\*先月の子育て講座(クッキング)より\*\*  
お子さんたちは、プレイルームでちょっとお留守番  
この日は、保育園給食の献立メニューを作りました。  
「どれくらいに切ったら食べやすい？」とお母さん  
たちも和気あいあいとクッキングを楽しんでいました♡



### 一時預かり保育(要予約)

7月13日(金) 9:30~11:30

7月27日(金) 9:30~11:30

※一時預かりを利用されない方も、  
普段と変わりなく遊びに来てね♪

### 【子育て支援センター はっぴいぽけっと】

◆須崎市総合保健福祉センター3階 TEL: 0889-42-1159

◆月~金曜日 午前9:00~午前11:30

午後1:00~午後3:30