

# いきいき百歳体操実施場所一覧



※実施情報は内容の変更があります。

令和4年3月1日現在

問合せ先：長寿介護課：0889-42-1205 須崎市社会福祉協議会：0889-42-0736



## (南地区)

集い名称	実施場所	実施曜日	筋力体操	お口の体操	実施時間	備考
小浦体操	小浦集会所	火・木	○	○	9:00~11:00	休止中 (小浦集会所)
大谷体操	大谷集会所	月・金	○	○	9:30~12:00	(大谷集会所)
南体操	南公民館	月・金	○	○	13:30~15:00	(大谷206-1)