



いきいき百歳体操実施場所一覧 (南地区)



※実施情報は内容の変更があります。

問合せ先：長寿介護課：0889-42-1205 須崎市社会福祉協議会：0889-42-0736

集い名称	実施場所	実施曜日	筋力 体操	お口の 体操	実施時間	備考
小浦体操	小浦集会所	火・木	○	○	9:00~11:00	(小浦公民館)
大谷体操	大谷集会所	月・金	○	○	9:30~12:00	(大谷公民館)
南体操	南公民館	月・金	○	○	13:30~15:00	(大谷206-1)