

いきいき百歳体操実施場所一覧



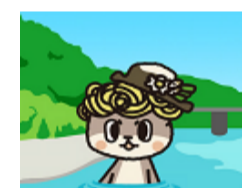
※実施情報は内容の変更があります。

問合せ先：長寿介護課：0889-42-1205 須崎市社会福祉協議会：0889-42-0736



(上分地区)

集い名称	実施場所	実施曜日	筋力 体操	お口の 体操	実施時間	備考
あさがお	上分公民館	月	○	○	9:30~11:00	(上分丙344-2)
上分体操		水	○	○	9:30~11:30	(上分丙344-2)
なかよしサロン	平野公会堂	金	○	○	10:00~12:00	(上分丙)
笹野体操	笹野消防 コミュニティ センター	水	○	○	9:30~	※季節により時間変更あり (上分甲519-2)



(新荘地区)

集い名称	実施場所	実施曜日	筋力 体操	お口の 体操	実施時間	備考
いこいの里	新荘公民館	水	○	○	10:00~11:15	(下分乙470-1)
中氏体操	中氏公民館	金	○	○	13:15~	(下郷)
角谷体操	角谷集会所	金	○	○	10:00~11:30	(下分乙999-2)
坂ノ川元気クラブ	坂の川集会所	月	○	○	10:00~11:00	(下分甲)



(安和地区)

集い名称	実施場所	実施曜日	筋力 体操	お口の 体操	実施時間	備考
わかば会	安和市民 交流会館	水	○	○	10:00~12:00	(安和660-2)
なぎの海		金	○	○	9:00~	(安和660-2)