

# 2015年1月

## 新莊公民館だより



新年明けましておめでとうございます



昨年地域の方々に親しまれる公民館になるよう頑張っておりますので  
どうぞよろしくお願いいたします  
新莊公民館職員一同

安和地区・行事予定 (安和人口統計)世帯数328戸 男性359名 女性379名 計738名

日	曜日	主団体	予定場所	内容
5	月	安和保育園	安和保育園	保育はじめ
15	木			避難訓練(消防より)
16	金			お店屋さんごっこ
23	金			誕生日会
26	月			お話の会
8	木	安和小学校	安和小学校	始業式・給食開始
25	日			学習発表会
27	火			火災避難訓練
31	土		岡山	川上小冬の交流(～1日)
毎週	水	わかば会	安和交流会館	いきいき百歳体操(10:00～)
毎週	金	なぎの海		百歳体操(9:00～)
25	日	安和地区民児協		第4日曜日・お弁当宅配

新莊地区・行事予定 (新莊人口統計)世帯数845戸 男性928名 女性994名 計1922名

日	曜日	主団体	予定場所	内容
8	木	新莊小学校	新莊小学校	始業式・給食開始・交通安全
13	火			起震車体験
23	金			持久走大会
31	土		須崎市文化会館	市作品展
7	水	憩いの里	新莊公民館	レクリエーション
毎週	水			いきいき百歳体操(10:00～)
17	土	新莊地区民児協		第3土曜日・独居老人弁当宅配

★人権講演会★ (公財)高知県人権啓発センター 研修講師 竹村元一さん

12月4日「だれもが幸せにくらすために」を演題に高齢者の人権についての講演会を新莊公民館で行いました。まずウォーミングアップにジャンケンをし、気持ちをほぐした後、高齢者の介護についてクイズや映像を見たりしながら、現状と課題などについて説明がありました。世界で1番の高齢化社会の日本、中でも高知県は日本で2番。今、介護は地域の課題であり、介護者が社会的に孤立していることが問題で、これからの介護の在り方は、介護する人が一人にならない様、地域で助け合う事が大事だとのお話でした。これから避けては通れない問題であり、改めて深く考える機会となりました。

お忙しい中、多くの方に来て頂き、有難うございました。



憩いの里と新莊小学校とのふれあいの集い

# 花いっぱい運動



# 縄なしい体験

12月1日新莊小学校3年生が憩いの里の皆様の協力によりパンジーの苗60株をプランターに植えました。子ども達は教えてもらいながら、土を入れ、苗を丁寧に植えていました。この花は卒業式に使われます。これから3年生みんなで頑張ってお世話をし、花をたくさん咲かせて下さいね♪♪

12月1日新莊小学校5年生が憩いの里の皆様から、縄ないを教えてもらいました。手のひらをこすり合わせて藁をなうのは難しく、苦労をしていましたが、だんだん上手くなり長い縄になっていました。出来上がった縄はリースにし、お世話になった方々に配りました。



## ふれあい交流事業★なぎの海★

11月28日安和公民館で、健康づくり推進協議会のふれあい事業として、なぎの海の方々に昼食会をしました。公民館調理室で介護予防のメニューを手作りし、百歳体操の後、みんなで和気あいあいと食事し、その後、自己紹介や簡単な体を動かすゲームなどを楽しみひと時をすごしました。

## 忘年会★憩いの里★

12月3日憩いの里が忘年会を行いました。いつもの百歳体操の後、御弁当にお菓子、果物など頂きながら、余興にカラオケや踊りなどもあり、会場中笑い声であふれ、賑やかなひと時を過ごしていました。また来年も元気に体操をし、健康で良い年でありますように!!



- ★介護予防メニュー★
- ・黒豆ごはん
  - ・きゅうりごま酢和え
  - ・ふわふわ豆腐団子スープ



## 新莊地区総合防災訓練

12月14日、新莊小学校及び地域の方、約170人が参加し総合防災訓練が行われました。地震・津波訓練として、初めてかわうその里見晴らし公園へと避難、その後小学校で関係機関、地域や保護者の方々の協力により、応急処置体験や非常炊き出し訓練等を行いました。2年に1回の大がかりの訓練に子ども達は一生懸命取り組んでいました。



## ★安和小学校 鍋焼きラーメン 作りました

12月15日安和小学校の4年生以上のクラブ活動に、鍋焼きラーメンプロジェクトXの方々が来校、鍋焼きラーメンの由来や作り方を説明、子ども達は鍋を一人ずつ持ち 順番に教えてもらいながら作り、美味しそうに食べていました。家でも作って食べたいと、感想を述べていました。体育館では、しんじょう君が来校、突然の訪問に子ども達は大喜び、クイズをして楽しんでいました。



しんじょう君の訪問に大喜び

## おしゃべり広場 クリスマス会

12月17日集落支援員企画の第10回おしゃべり広場クリスマス会が行われ、サンタさんがやって来ました。突然現れたサンタさんにみんなびっくり！思いがけずプレゼントももらい、大喜びでした。次回は1月21日です。ぜひご参加下さい。

