

5月 はっぴいぽけっとおたより

2015. 5月

緑が美しく輝くさわやかな季節となりました。
子どもさんと一緒に帽子をかぶって、公園やお散歩に出かけませんか？



— 5月に予定しているおもな行事 —

日	月	火	水	木	金	土
26	27	28	29	30	1	2
3 憲法記念日	4 みどりの日	5 子どもの日	6	7 カレンダー作り(午前)	8 カレンダー作り(午前)	9
10	11	12 育児相談(母乳相談Pm~)	13 一時預かり(ひよこ)	14	15 子育て講座ベビーマッサージ	16
17	18	19 育児相談(母乳相談Am~)	20	21 お出かけ広場	22 乳食講習 通知のった方	23
24 31	25	26	27 お誕生会	28	29 一時預かり(たまご)	30



～お知らせ～

◆4月の子育て講座は・・・

「ベビーマッサージ」です。
助産師さんより乳幼児の成長や発達のお話をお聞きしベビーマッサージも教えて頂きましょう。
♡5月15日(金)
朝10:00~11:30頃
*お部屋の関係上15組募集 5/1~予約
*バスタオルをお持ちください。

◆今月のお出かけ広場は・・・

みんなで須崎幼稚園にお邪魔させて頂きます。
お兄ちゃんやお姉ちゃんと一緒に遊んで楽しい時間を過ごしながら幼稚園生活を体験させて頂きましょう。
♡5月21日(木)
朝10:00~11:30頃
*詳細は子育て支援センターにお問い合わせください。

** カレンダー作り **

♡7日(木)・8日(金)
朝9:30~11:30

- ・活動は午前中です。
- ・材料費100円

4月の子育て講座「歯磨き指導」から…

歯科衛生士さんより乳児の歯について教えて頂きました。

—むし歯予防の3つの習慣—

- ① 食事の後歯みがきする習慣をつけましょう。
特に大人がしてあげる仕上げ磨きは大切です。
- ② 正しい食生活
ジュース(イオン飲料)には沢山の砂糖が入っています。おやつは時間と量を決めてあげましょう。
おやつは野菜や果物がおすすめ
- ③ 定期的に歯科検診をよう。
フッ素の利用で強い歯に(フッ素洗口など)



フッ素ジェル

— スポーツ安全保険について —

子育て支援センター「はっぴいぽけっと」を利用される子どもさんに加えのお勧めをしています。
外に出での活動(お出かけ広場など)にも適応されますので、これからご利用される方はぜひ加入されたらと思います。
(*保険料は一人あたり年間800円です)

【子育て支援センター はっぴいぽけっと】

◆須崎市総合保健センター3階 TEL:0889-42-1159
◆月~金曜日 午前9:30~11:30
午後1:00~4:00