

# 8月 はっぴいぽけっとおたより 2015. 8月

いよいよ夏本番。ギラギラと照りつける太陽がまぶしい季節です。  
夏は海や川、山にキャンプや夜祭、花火と沢山のイベントが待っていますが、事故が無いように、また暑い時ですのでゆったりと過ごし、体調管理にも充分気を付けましょう。



## — 8月に予定しているおもな行事 —

日	月	火	水	木	金	土
					すさき祭り	1 花火
2	3	4 育児相談 (母乳相談 Pm~)	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18 育児相談 (母乳相談 Am~)	19	20	21 離乳食講習 (通知のあった方)	22
23 30	24 31	25	26 お誕生会	27	28	29



### おでかけ広場で上分地区に行ってきました！

上分の「刻屋」さんでお母さん達が子どもの為にスプーンやお箸を作りました。楽しかったですね♡



\*スプーンやお箸に焼きコテで細かく字や絵を描きます。

\*美味しいお豆腐もみんなで購入して帰りました。  
暑かったけどリフレッシュ出来たかな？

みなさま\*お疲れ様でした♡



わくわくチャレンジで、朝ヶ丘中学校の2名の生徒がお手伝いをしてくれました。



「かわいいね♡」

\*初めは緊張していた二人も目を追うごとにほぐれ、赤ちゃんをあやすのが上手になっていきました。  
少し自信も持てたようで、将来への夢も持てたかな？・・・

### 【子育て支援センター はっぴいぽけっと】

- ◆須崎市総合保健センター3階 Tel:0889-42-1159
- ◆月～金曜日 午前9:30～11:30  
午後1:00～4:00

### ・・・7月のお出かけ広場より・・・

7月1日に新荘公民館に行き老人クラブのおじいちゃん、おばあちゃんたちと一緒に七夕さまを楽しみました♡



きれいに出来たね！

「おり姫」と「ひこ星」さん

### ★熱中症に気を付けましょう！

子どもは体内の水分量が70～80%で、汗腺機能が十分に発達しておらず、多くの水分が必要で、沢山汗をかいたり下痢やおう吐によって脱水症状を起こしやすくなります。 ～こんな症状に気を付けて～

- 唇が濡れている
- 元気がなくくすくす
- 大量の汗をかいてぐったりしている
- ⇒ ⇒ 応急処置
- 涼しい場所に運ぶ
- 衣類を緩めて寝かす
- 身体を冷やす
- 水分の補給

\*水分の補給ができない状態であれば、速やかに病院へ  
ぐったりして水を飲めない、けいれんをおこしたら119番へ

### ～ おたんじょう会の様子 ～



お互いに子育てが  
がんばろうね\*



♡保育園に入るお友だちとお別れも♡