

9月 はっぴいぽけっとおたより 2015. 9月

季節は夏から秋へと変わり、田んぼの稲も段々黄色く色づいてきました。夏の間賑やかだったセミの声も少し減り、夕には耳を澄ますとおろぎの音が聞こえてきます。それでも、日中はまだまだ残暑が厳しく、夏の疲れも出るところですので健康管理に気を配りましょう。



— 9月に予定しているおもな行事 —

日	月	火	水	木	金	土
		1 育児相談 母乳相談 Pm~	2 ← → 3 カレンダー作り // (製作は午前中)	4 リーダー会 (10:30~)	5	
6	7	8	9	10 一時預かり たまご4~18か月	11	12
13	14	15 育児相談 母乳相談 Am・Pm	16 子育て講座 クッキング	17 一時預かり ひよこ1才6か月~	18	19
20	21 敬老の日	22 国民の休日	23 秋分の日	24 フルーツの調べ	25 集まってね 赤ちゃんトラララ♪	26
27	28	29	30 お誕生会	1	2	3



** お知らせ **

★ 第2回 あかちゃんとラララ♪開催!

0才児のあかちゃんを持つお母さんの集い(第2回)を開催いたします。助産師や保健師さんから気軽に今生かせる育児アドバイスも頂きながら、多くの子育て仲間がいることを知って頂き、楽しく交流し合ひましょう。前回参加された方も新しく参加を希望される方も大歓迎です!ぜひ、お出で下さい♡

◆9月25日(金) 午前10時~11時30分
*参加して下さる方は支援センターまでご連絡ください。 42-1159



~ 前回の「赤ちゃんトラララ♪」の様子 ~

★ 9月の「子育て講座」は「クッキング」です!

今回は栄養士さんに乳児のための手作りおやつを教えます♡

- ◆ 9月16日(水) 午前10:00~11:30
- ◆ 参加費 250円
- ◆ 持ち物 エプロン・三角巾・ハンドタオル 持ち帰り用タッパーor お弁当箱

*恐れ入りますが、お子様をお預かりする人数に限りがありますので、ご希望される方は支援センターまでお問い合わせください。

手作りおやつはいかが…?

【ヨーグルトシャーベット】

まだアイスクリームデビューをしていない子どもさんに…

材料: もも(缶) 1缶
プレーンヨーグルト 200g

- ① ももをマッシャーでつぶして、プレーンヨーグルトと混ぜる。(砂糖はお好みで)
- ② お弁当箱のような容器に入れて、1~2時間冷凍庫に入れ、冷やす。
- ③ シャーベット状になったら出来上がり。



★ ミニコンサート「フルーツの調べ♪」

秋は食欲、スポーツ・芸術! 地域とつながる「おでかけ広場」。今月は須崎市出身のフルーツ奏者の安藤 千織さんをお招きし、ご好意によりミニコンサートをひらぎます。

- ◆ 9月24日(木) 午前10:15~11:20
- ◆ 参加費 200円

♡生の楽器の音色に夏の疲れを癒されてみませんか? 申込みをして頂ければ助かります。



【子育て支援センター はっぴいぽけっと】

- ◆ 須崎市総合保健センター3階
TEL: 0889-42-1159
- ◆ 月~金曜日 午前9:30~11:30
午後1:00~4:00