

11月 はっぴいぽけっとおたより



2015.11月

ぽかぽかとおひさまのぬくもりを感じる日もあれば、肌寒い日もあり、暖かさと寒さの間を行ったり来たりしながら冬に近づいています。日中の気温差が大きくなるこの時期には、脱ぎ着のしやすいベストなどで体温調整をしながら、風邪をひかないように心がけていきたいですね。

今月も楽しい行事がたくさんあります。ぜひ、遊びに来られませんか・・・お待ちしております。

— 11月に予定しているおもな行事 —

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4 朝ヶ丘中学校 ふれあい体験学習	5	6 赤ちゃんとうらら♪	7
8	9	10 育児相談 わくわくチャレンジ (須崎中学校)	11	12 こびとたちの 秋まつり	13	14 お父さんの 子育て講座
15	16	17 育児相談 母乳相談AM~	18	19 一時預かり 要予約(たまご)	20 子育て講座 「幼児体操」	21
22	23	24	25 お誕生日会	26 一時預かり 要予約(ひよこ)	27 離乳食講習 (通知のあった方)	28
29	30					



** お・知・ら・せ **

♡子育て講座は・・・

「おとうさんのための子育て講座」

おとうさんを対象とした子育て講座を企画しました。ぜひおとうさんを誘ってあげてください♡ 夫婦での参加もできます。

- ◆日時：11月14日(土) 午前10:00~12:00
- ◆場所：須崎市子育て支援センター
- ◆講師：本浄 謹士氏
(JA高知病院 小児科 医長)
『子どもを知ろう！①病気と事故』

ぜひ、育メンの仲間を作りましょう♪

「幼児体操」

家庭でも簡単にできる親子での運動あそびです。心と身体をほぐしながら親子で楽しい時間をすごしませんか？

- ◆日時：11月20日(金) 午前10:00~11:30
- ◆場所：須崎市子育て支援センター
- ◆2・3歳児親子 12組(要予約)


♡ふれあい体験学習について・・・

兄弟も少なく、中学生がちいさな子どもにふれる機会が減っています。中学3年生と赤ちゃんとの出会いの場として毎回お母さん方の協力を頂き、ふれあい体験を実施しています。

～ ご参加、ご協力をお願いします ～

◆朝ヶ丘中学校・・・11月4日(水)


- *時間帯は・・・午前10時30分~11時30分
- *集合場所・・・朝ヶ丘中学校に来てくださいね！



『赤ちゃんとうらら♪』にあそびに来られませんか？

0歳児の赤ちゃんを持つお母さんと妊婦さんの集いです。助産師さんや保健師さんから気軽に今活かせる育児アドバイスを頂きながら、多くの子育て仲間がいることを知り、親子でほっ♡とひとやすみして頂けたらな・・・と願っています。

♡日 時・・・11月6日(金)
午前10時~11時30分



【子育て支援センター はっぴいぽけっと】

◆須崎市総合保健センター3階

TEL: 0889-42-1159

◆月～金曜日 午前9:30～午前11:30
午後13:00～午後16:00