

2月 はっぴいぽけっとおたより

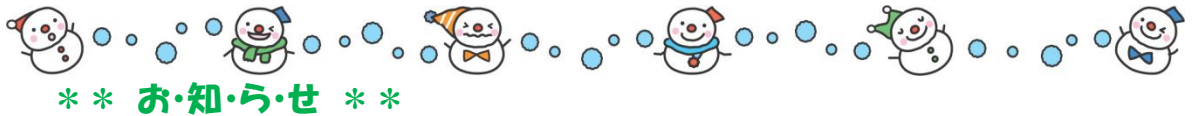


2016.2月

1年のうちで一番寒い時期になりましたね。はく息も、真っ白になる今日この頃・・・
はっぴいぽけっとのお部屋は、子どもたちの声と陽だまりにつつまれて、ぽかぽかと暖かく気持ちいいです。
ぜひ、遊びにいらっしやいませんか・・・お待ちしています。

— 2月に予定しているおもな行事 —

日	月	火	水	木	金	土
	1	2 育児相談 (母乳相談 AM~)	3 おでかけ広場 (まきの木文庫)	4 一時預かり 要予約(たまご)	5	6
7	8	9	10	11	12 子育て講座	13
14	15	16 育児相談 (母乳相談 AM~)	17 誕生日会	18 一時預かり 要予約(ひよこ)	19 離乳食講習 (通知のあった方)	20
21	22	23	24 カレンダー作り	25 カレンダー作り	26 赤ちゃんトラ・ラ・ラ (0歳児親子と妊婦さんの集い)	27
28	29	※2/2・2/16の母乳相談は・・・ 10時~12時 13時~15時です。		※一時預かりの対象児は・・・ 2/4~4ヶ月~1歳6ヶ月 2/18~1歳6ヶ月~		



♡2月のおでかけ広場は・・・

須崎市原町にある古民家の「まきのき文庫」にお邪魔します。畳のお部屋でゆったりと絵本の世界を親子で一緒にたのしみませんか・・・

- ◆日時：2月3日(水) 午前 10:15~11:30
- ◆場所：市民文化会館の第3駐車場に10:00集合
(みんなで、てくてく歩いて“文庫”に行きます)

♡子育て講座は・・・

子育てを気楽に楽しむためのお話を聴きにいらっしやいませんか？妊婦さんからの参加をお待ちしています。お知り合いがいれば、お誘いください♪

- ◆日時：2月12日(金) 午前 10:00~11:00
- ◆場所：須崎市総合保健福祉センター 3F 研修室
- ◆講師：澤田 敬医師
(かがルの会理事長)

『この子に恵まれてよかった
~こころの響きあい子育て~』

【子育て支援センター はっぴいぽけっと】

- ◆須崎市総合保健福祉センター3階
Tel: 0889-42-1159
- ◆月~金曜日 午前 9:30~午前 11:30
午後 13:00~午後 16:00

♡赤ちゃんトラ・ラ・ラ♪

0歳児の赤ちゃんを持つお母さんと妊婦さんの集いです。助産師さんや保健師さんから気軽に今活かせる育児アドバイスを頂きながら、多くの子育て仲間がいることを知って頂き、親子で ほっ♡とひとやすみして頂けたらな・・・と願っています

- ◆日時：2月26日(金) 午前 10:00~11:30
- ◆場所：須崎市子育て支援センター

1月のお父さんの子育て講座より

(たくさんの参加ありがとうございました)

・大変ためになるお話でした。身につまされる事しきり・・・
口やかましく小言を浴びせてやる気をそいでるな...と改めて反省しました。大らかな父親でありたいと願うのと相反してとても嫌なお父ちゃんになってしまっています。今日のお話を基にして子ども達と長い関係を築いていきたいと思えます。具体的な言葉で接する事から始めてみます
・今日も参加できて本当に良かったです！特にC.C.Qの話、すごく納得できました。子どもに怒る時つい大きい声で遠くからいっばい言っている自分がいます。ハッとしました。近づいて静かに優しく話す方が伝わる事を肝に銘じて胆に銘じて！怒ります(笑)違うか...さとします。それから後半の自分が自分であって大丈夫。また子どもにそう思えるよう気持ちを育む事がどんなに大切か痛感しました。自己肯定感って すごく重要なんですね。
Let it go がテーマ曲になりそうです。もう書ききれないくらい素敵なお話をして頂けたので、日々の子育てを見直します！