

2023年 11月あったかイベントカレンダー予定表

月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5
			川西体操 10:00~	休み	休み	休み
		100歳体操 13:30~	訪問 13:30~			
6	7	8	9	10	11	12
	研修のため 休み	100歳 体操休み	川西100歳 体操休み	手芸¥200 9:30~	休み	休み
				100歳体操 13:30~		
13	14	15	16	17	18	19
	伊才野体操 13:30~ 健康講座	100歳体操 13:30~	川西体操 10:00~	お花見 10:00	休み	休み
			手芸¥200 9:30~	100歳体操 13:30~		
20	21	22	23	24	25	26
	訪問 9:30~	100歳体操 13:30~	休み	訪問 9:30~	休み	休み
	伊才野体操 13:30~			モルック 13:30~		
27	28	29	30			
	訪問 9:30~	100歳体操 13:30~	川西体操 10:00~			
	伊才野体操 13:30~		カラオケ 13:30~			



イベントによっては予約なしでは参加できない場合もございます。イベント参加、送迎希望の方はお早めにご予約ください。また今後の新型コロナウイルス感染状況によっては休館となる場合がありますのでご了承ください。休館日以外はスタッフ在住しております。

☎0889-59-1904 上田・中越 上分丙335

