

特集

しんじょう君10周年特集 第一弾

4P 公園などの遊具・トイレを整備しました

5P 第25回須崎市ドラゴンカヌー大会

6P 「脱炭素先行地域」に選定されました

7P すさきで暮らそ! 移住者・移住希望者のための応援事業

8P 生ごみ処理容器等購入補助金



大きくなあれ!





# しんじよう君 10周年特集



こんなに立派になりました!



2013年4月28日  
野見お魚まつりで  
初お披露目!



これまでの歩みを  
紹介ねよう☆

かつて須崎市は、山も海もある豊かな自然に囲まれ、新鮮な魚や野菜がたくさんあるのにもかかわらず、それらを全国へ発信することができずに悩んでいました。「こんなに素敵なまちなのに、周知しないのはもったいない!」  
そう思った思いから、2013年4月28日。しんじよう君は誕生しました。  
須崎市のご当地グルメ「鍋焼きラーメン」の帽子をかぶり、その愛くるしい仕草と、ちょっぴり大胆なフログや動画をきっかけに、しんじよう君の知名度はぐんぐんと上がっていき、今では須崎にとどまらず、高知を代表するキャラクターにまで成長しました。

そんなしんじよう君は、日頃から活動を応援してくださるファンの方や地域の皆さまの支えもあり、誕生から10周年を迎えることができました。いつもしんじよう君を応援してくださり、誠にありがとうございます。

しんじよう君の誕生から10周年を迎えたことを記念し、これから全3回に渡って10年間の歩みを振り返ります。

これをきっかけに、しんじよう君により親しみを感じていただけると、とても嬉しく思います。

元氣創造課

042・3951

しんじよう君  
10周年記念  
特別インタビュー  
第一弾





## NEXT 8月号に続く

海外にも進出して  
全世界へ  
須崎をPR!



2013年5月の  
広報さきで  
紹介しました



プロジェクト推進室 次長  
(元・元気創造課係長)  
**有澤 聡明**

① 私はしんじょう君の元上司です。今は3カ月に1回会う仲です。あと妻がしんじょう君のファンです。

② かわいいなーと思いましたね。③ 本当によく似たよね。

昔はお金がなくて、地域の方の「道路を舗装してほしい」という要望すらかなえることができなかったんです。

しんじょう君がPRしたおかげで納税の寄付額が上がったことで、まちの人がなにか新しいことをやりたいときに市役所で支援ができるようになったし、しんじょう君のおかげで、まちのひとたちとの距離が近くなったような気がします。

④ 長生きしてくたさい。



元気創造課 係長  
**井上 高晶**

① 同僚です！

② え？かわいい。銅焼きラーメン乗っちゃうーって思いました。

③ 新しい取り組みがいっぱい始まるようになったと本当に感じます。その取り組みの中で、また新しい取り組みの話ができて、みたいな感じで良い循環になっているのかなと思います。ふるさと納税が本当に大きいと思います。

④ 友達はいっぱいできましたか？





# 須崎市立スポーツセンター よこなみアリーナ大規模改修工事が完了しました

独立行政法人日本スポーツ振興センターのくじ(WINNER・toto・BIG)助成を受け、昨年度から実施していました須崎市立スポーツセンターよこなみアリーナ大規模改修工事が完了し、5月1日(月)から施設の利用を再開しました。



## スポーツ振興くじ助成金額

●1億円



## 主な改修内容について

- 大アリーナ・小アリーナの床面貼替、ライトのLED化
- 大アリーナ壁面への防球ネットの設置、ロールスクリーンの交換など



大アリーナ



小アリーナ

改修工事により、明るく快適なアリーナになりました。今後におきましても、市民の皆さまのスポーツ活動や健康増進活動、各種大会会場として、多くのご利用をお待ちしています。

須崎市立スポーツセンター

☎49・0200

文化スポーツ・観光課

☎42・1150

池ノ内東児童遊園(たきのはな公園)と潮ばかり公園の遊具を新しくし、併せて公園などのトイレを洋式化しました。



## トイレを改修した公園など

シンボルロード、西崎町児童公園、緑町児童公園、  
桐間多目的公園、潮ばかり公園、中町児童遊園、神田児童遊園



たきのはな公園(池ノ内)



潮ばかり公園(野見)

公園などの  
遊具・トイレを  
整備しました

建設課 総務係

☎42・5193





第25回

龍たちよ 浦ノ内湾へ集え

# 須崎市ドラゴンカヌー大会

2023年8月6日

8月6日(日)、浦ノ内カヌー場で「第25回須崎市ドラゴンカヌー大会」を開催します。多くの皆さまのご参加をよろしくお願いします。

※荒天の場合は8月20日(日)に順延

## 参加料

●ドラゴンカヌーの部 1チーム:15,000円

●かわうそカヌーの部 1チーム:10,000円

※高校生以下で構成するチームは参加料免除

## 部門

### ●ドラゴンカヌーの部

中学生以上の男女不問、23～27人が乗船

### ●かわうそカヌーの部

中学生以上の女性のみ、15～19人が乗船

ただし、かじ取りは男性でも可

※いずれも艇長1人・かじ取り1人・太鼓打ち1人を含む人数

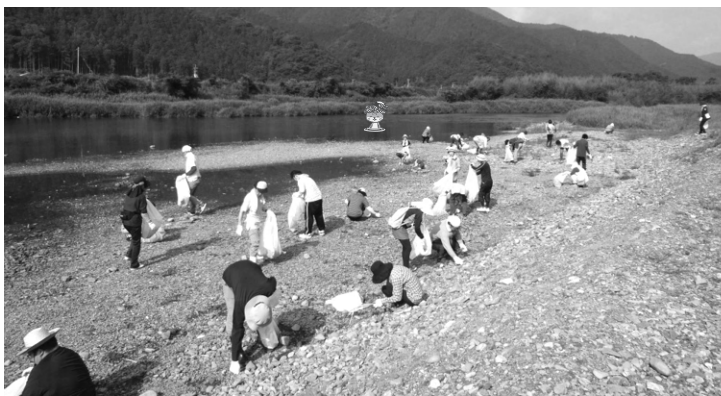
## 申込期日・方法

6月30日(金) 午後5時まで

須崎市ドラゴンカヌー大会実行委員会事務局(文化スポーツ・観光課内)・市内各公民館に置いてある申込用紙、または須崎市ドラゴンカヌー大会公式ホームページに掲載の申込用紙をプリントアウトしたものに、必要事項を記入のうえ、須崎市ドラゴンカヌー大会実行委員会事務局に申し込んでください。

須崎市ドラゴンカヌー大会実行委員会事務局(文化スポーツ・観光課内)

☎42・1150



## ●日時

7月2日(日) 午前8時から開始

## ●場所

岡本水源地付近

ふるさと新莊川清流保全協議会では、毎年、津野町、須崎市の流域住民をはじめ、関係団体の協力のもと、私たちの「命の水」新莊川をきれいにするために、ごみ拾いや草刈りなどの清掃活動を実施しています。今年も市民の皆さんのご参加をお願いします。

※雨天中止、小雨決行

※軍手とごみ袋は用意しています。

※草刈り機を所有している人は可能であればご持参ください(燃料は用意しています)。

環境未来課

☎42・5891

第28回クリーン新莊川  
新莊川の清掃活動にご参加ください





## 脱炭素先行地域

高知県須崎市

「脱炭素先行地域」に  
選定されました

環境省が実施した第3回脱炭素先行地域募集に本市と日高村他3団体が共同提案で応募し、4月28日(金)に選定されました。

脱炭素先行地域とは、2050年カーボンニュートラルに先がけ、2030年に民生部門(家庭部門および業務その他部門)の電力消費に伴う二酸化炭素排出量実質ゼロの実現を目指す自治体のことです。

環境省は、少なくとも100カ所の地域を選定する方針で、四国では梶原町に続く選定となりました。

国の交付金を活用し、次のような取組を進めて行く予定です。

- 須崎市・日高村が出資する地域新電力会社「高知ニューエナジー」がPPA(電力販売契約の略。太陽光発電設置方法の一つ)による太陽光発電と蓄電池の導入を主導することで、再エネ電力の地産地消を促進し、高台エリアで自然災害に強い安心安全で脱炭素な住宅エリアづくりを推進する。
- ミョウガ等栽培用の農業ハウスで、地下水熱利用空調設備を導入することで重油加温器の燃料使用量を大幅に削減し、エネルギーコストの抑制と脱炭素化を実現する。

環境未来課 環境企画係 ☎42・5891

## 須崎市地球温暖化対策実行計画(区域施策編)を改定しました

須崎市では、平成29年3月に市全域から排出される温室効果ガスの削減に取り組む計画「須崎市地球温暖化対策実行計画(区域施策編)」を策定し、低炭素社会の実現に向けた取組を進めてきました。

区域施策編とは、市全域から排出される温室効果ガスの削減に取り組む計画のことです。

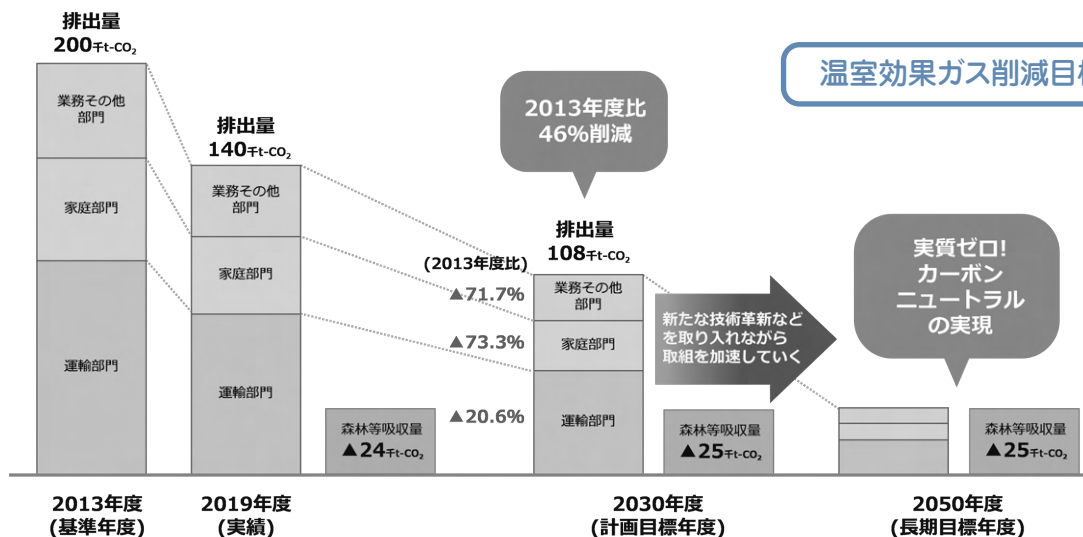
国の2050年カーボンニュートラル宣言を契機に、地球温暖化対策はますます重要な課題となり、本市においても積極的に取り組んで行くために、須崎市地球温暖化対策実行計画(区域施策編)を令和5年3月に改定しました。

再生可能エネルギーの導入などの積極的に取り組むべき施策は引き続き重点施策とし、これまで以上に温室効果ガス排出抑制に向けた取組を進めます。

改定を機に、地球温暖化対策に重要な役割を果たすグリーンカーボン(森林)やブルーカーボン(海洋藻場)といった吸収源対策や、施設園芸における再生可能エネルギー導入の促進などの取組を新たに追加しました。

地球温暖化対策実行計画(区域施策編)の詳細は、市ホームページに掲載していますのでご覧ください。

環境未来課 環境企画係 ☎42・5891





## 住宅の改修工事に対する補助

|        |                                                                                                                                                       |
|--------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 補助対象者  | ○市内にある空き家の所有者<br>○市内にある空き家を購入した移住者または移住希望者                                                                                                            |
| 補助対象物件 | ○現に人が居住していない空き家<br>○耐震診断による上部構造評点が1.0以上である空き家                                                                                                         |
| 補助の件   | ○当該事業終了後10年間は、移住者または移住希望者の居住の用に供すること<br>○改修工事に要する経費の合計が50万円以上(税込)<br>○市内の施工業者が施工すること<br>○国または県が交付するほかの補助金を受けていない物件<br>※そのほかの要件もありますので、詳しくはお問い合わせください。 |
| 交付申請書類 | 申請書については元気創造課までお問い合わせください。                                                                                                                            |
| 補助金額   | 最大 <b>270万円</b>                                                                                                                                       |
| 補助件数   | 4件まで                                                                                                                                                  |
| 申請期間   | <b>6月15日(木)～7月31日(月)</b> まで                                                                                                                           |
| 選定方法   | 要件等審査                                                                                                                                                 |

## 空き家の荷物整理、運搬および処分に対する補助

|        |                                                                                                                                             |
|--------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 補助対象者  | ○市内にある空き家の所有者<br>○移住者または移住希望者<br>○移住および定住を促進している特定非営利活動法人など                                                                                 |
| 補助対象物件 | ○現に人が居住していない空き家                                                                                                                             |
| 補助の件   | ○当該事業終了後5年間は、移住者または移住希望者の居住の用に供すること<br>○市内に事務所または事業所を有する一般廃棄物処理許可業者に発注すること<br>○国または県が交付するほかの補助金を受けていない物件<br>※そのほかの要件もありますので、詳しくはお問い合わせください。 |
| 交付申請書類 | 申請書については元気創造課までお問い合わせください。                                                                                                                  |
| 補助金額   | 最大 <b>10万円</b>                                                                                                                              |
| 補助件数   | 5件まで                                                                                                                                        |
| 申請期間   | 随時募集(上限に達し次第終了)                                                                                                                             |

須崎市への移住者と移住希望者の定住を目的として行う住宅の改修工事、空き家の荷物整理、運搬および処分に対して補助金を交付します。

すきで暮らしそ！ 移住者・移住希望者のための応援事業

ぜひ活用しな☆



※いずれも事業の実施は補助金の交付決定後になります。

元気創造課

☎42・3951



# マイナンバーカード を取得しませんか？

## マイナンバーカード交付時に2,000円分の商品券を進呈します

デジタル化が進む社会で、これからますます便利になるマイナンバーカードを1人でも多くの市民の皆さんにお持ちいただくため、マイナンバーカードを新規に取得した人に2,000円分の商品券を進呈します。商品券は数に限りがありますので、お早めに申請をお願いします。



## マイナンバーカードの交付・申請受付を平日時間外と休日に行います

平日開庁時間内に来庁できない人のために、次の日程でマイナンバーカードの交付・申請受付業務を行います。

### ●平日時間外受付日時

**6月の毎週木曜日** 午後5時15分～午後6時

### ●休日受付日時

**6月10日(土)、11日(日)、24日(土)、25日(日)**  
午前9時～午後5時

### ●実施場所

**市民課**

※日時などが変更となる場合は防災無線などでお知らせします。  
※手続きには本人確認が必要です。  
※混雑緩和のため、マイナンバーカードに関する手続きはすべて予約制にしています。交付・申請を希望される場合は、前開庁日までにご連絡ください。

## マイナポイントの申込期限が延長されました

令和5年2月末までにマイナンバーカードを申請した人や、既にマイナンバーカードをお持ちの人が利用できるマイナポイント(最大2万円分)の申込期限が、令和5年9月末まで延長されました。



また、平日開庁時間内は、マイナポイント支援ブースにおいてマイナポイントの手続支援を行っていますのでご利用ください。

市民課 市民窓口係

☎42・1191

## 生ごみ処理容器等購入補助金

生ごみ処理容器(コンポスター)や、電動生ごみ処理機の購入に際して補助金を交付します。生ごみ処理容器等を使うことで、堆肥として再利用することが可能となり、生ごみの減量や衛生的な処理につながります。

### ●補助対象者の要件

- ① 須崎市に住民登録があること
- ② 市内の指定販売業者で処理容器・機具を購入すること
- ③ 居住地に処理容器・機具を設置した後、適正に維持管理ができること
- ④ 当該処理容器・機具により堆肥化した物を適正に処理することができること
- ⑤ 市税を完納していること

### ●補助金額

生ごみ処理容器  
1基あたり2千円  
※1世帯につき2基まで

### ●電動生ごみ処理機

購入額の2分の1以内の金額  
(100円未満は切り捨て)で  
上限は3万円まで  
※1世帯につき1基まで

環境未来課 環境保全係

☎42・5891

高幡広域市町村圏事務組合では、須崎斎場の指定管理者を公募します。

●募集要項配布期間 **6月5日(月)～7月11日(火)**

●申請書提出期間 **8月8日(火)～18日(金)** 平日午前8時30分～午後5時15分  
※申請書提出のほかにも事前に必要な手続きがあります。

●指定管理期間 **5年間(令和6年4月1日～令和11年3月31日)**

公募の詳細は、高幡広域市町村圏事務組合ホームページに掲載していますのでご覧ください。



高幡広域市町村圏事務組合

☎42・9311

ホームページへの  
アクセスはこちらから

**須崎斎場の  
指定管理者を  
公募します**



# 歯と口からはじまる健康づくり

歯や口の健康が、全身の健康と密接に関係していることをご存じですか？将来、歯周病やむし歯などの病気に悩まされるかどうかは、日頃からのケア次第です。今日からでも歯や口の健康づくりに取り組みましょう。

## あなたの歯や口に忍び寄る2つの病気

### 歯周病は万病のもと

歯周病は、歯と歯茎の間に溜まったプラーク（歯垢）にすみつく歯周病菌によって歯茎に炎症が起る感染症です。

重症化すると、歯が抜け落ちてしまうことに加えて、歯周病菌や炎症物質が歯茎の血管から血流にのって全身をまわり、次のような病気が発症したり、悪化したりします。

- 脳卒中
- 誤えん性肺炎
- 心臓病
- 糖尿病
- 早産、低体重児出産
- そのほか（がん、認知症など）



### むし歯は大人も要注意

むし歯は、むし歯菌が糖分をエサにして作りだした酸によって歯が溶かされてしまう病気です。

大人のむし歯は、進行が遅く、痛みを起こしづらい慢性的なものであることが多いため、痛みを自覚したときには状態が悪化し

ていることがあります。20代以降では、およそ3人に1人がむし歯になっています。

## 2つのケアで歯周病やむし歯を予防・改善しよう

### ①自分で行うセルフケア

歯周病やむし歯の原因となるプラークを取り除くためには、毎食後や就寝前にしっかりと歯を磨くことが大切です。

○歯ブラシの毛先を、歯の表面は90度、根元は45度の角度に当てて軽い力で小刻みに動かす

○一筆書きのように順番を決め、磨き残しを防ぐように磨く

○歯ブラシが届かない歯の間などは、糸ようじ・歯間ブラシ・ワンタフト歯ブラシ（1本歯ブラシ）を使って磨く

### ②歯科医院で行うプロフェッショナルケア

定期的に健診を受け、日頃の歯みがきでは落としきれないプラークや歯石を除去し、歯の磨き方の指導を受けましょう。

#### 健康推進課

☎42・1280

## 子育てに関する手続き・届け出をお忘れなく



### ひとり親医療の現況届

ひとり親家庭医療費助成制度を受けている人は、現況届の提出をお願いします。

現況届は、毎年6月1日現在の世帯の状況や児童の養育状況、保険加入状況などを確認し、受給資格を決定するための大切な手続きです。

現況届の提出がない場合、7月分以降の医療費の助成が受けられなくなることがありますので、6月末までに必ず提出してください。

現在受給している人には、通知しますので、手続きをお願いします。

また、前年度に所得制限で受給できなかった人や、受給資格があると思われる人は、新たに申請してください。

### 児童手当の現況届

児童手当の現況届の提出が必要な一部の受給者には、6月上旬に現況届を送付します。必要事項などを記入し、現況届の提出をお願いします。

現況届の提出がない場合、6月分以降の手当が受給できなくなる場合がありますので、6月末までに必ず提出してください。



#### 子ども・子育て支援課

☎42・1229



# 防災情報

大切な人を  
守るために



No.116

## 風水害・土砂災害に注意 しましょう

これから梅雨の時期に入り、雨が  
続く日が多くなります。大雨  
や台風などの風水害や、がけ崩  
れなどの土砂災害に対する備え  
をしておきましょう。

須崎市では、災害の恐れがあ  
る場合に防災無線や市ホーム  
ページ、緊急速報メール（エリア  
メール）などで避難情報や避難  
所開設情報などを提供していま

す。情報を受け取ったら、早めの  
行動を意識しましょう。

また、風水害と地震津波災害  
では避難所が異なる場合があります。  
ますので、注意してください。

## 警戒レベルに応じた避難 行動について

大雨などの災害時には、須崎  
市から避難情報を発令します。  
警戒レベルに応じた適切な避難  
行動を心掛けてください。

### ●1次開設指定避難所

上分公民館  
安和市民交流館  
人権交流センター  
市役所（総合保健福祉センター）  
吾桑公民館  
浦ノ内市民交流館  
新荘小学校  
須崎公民館  
市民文化会館  
多ノ郷公民館  
南公民館  
浦ノ内東部コミュニティセンター

### ●2次開設指定避難所

上分小中学校  
須崎自動車学校  
朝ヶ丘中学校  
浦ノ内小学校  
池ノ浦漁業協同組合  
おひさま保育園  
妙見山交流会館  
大谷漁業協同組合  
スポーツセンター

## 風水害指定避難場所

| 警戒レベル(色)            | 避難情報など               | 防災気象情報      |
|---------------------|----------------------|-------------|
| 5(黒)                | 緊急安全確保               | 災害発生または切迫   |
| 警戒レベル4までに必ず避難してください |                      |             |
| 4(紫)                | 避難指示                 | 災害の恐れが高い    |
| 3(赤)                | 高齢者等避難               | 災害の恐れがある    |
| 2(黄)                | 大雨・洪水・高潮注意報<br>(気象庁) | 気象状況悪化      |
| 1(白)                | 早期注意情報<br>(気象庁)      | 今後気象状況悪化の恐れ |

### 警戒レベル3 高齢者等避難

避難に時間を要する高齢の人  
や障がいのある人、そのほか危険  
を感じた人が自主的に避難する  
ものです。

### 警戒レベル5 緊急安全確保

最も危険度が高いため、緊急  
的に安全を確保する行動をとつ  
てください。

### 警戒レベル4 避難指示

危険な場所にいる人は、全員  
速やかに避難してください。

また、警戒レベルに対応した防  
災気象情報を気象庁が発表しま  
すので、ご確認ください。

### 防災課

☎42・1236

## 専門医師の診察のお知らせ

当院では次の専門医師が診察をしております。

日本呼吸器内科専門医・日本循環器内科専門医・総合内科  
専門医・消化器内視鏡専門医・消化器病専門医・肝臓専門医

早めの受診で病気の早期発見と早期治療に努めましょう。

診察のお問い合わせは、右の電話番号にておたずねください。



Neo Resort  
CHIHORO HOSPITAL

医療法人 千博会  
ネオリゾート

内科・消化器内科・循環器内科  
呼吸器内科・リハビリテーション科

## ちひろ病院

〒785-0008 須崎市中町 1-6-25

TEL 42-2530 FAX 42-2532

〔併設施設〕 介護医療院ちひろ / 南国厚生病院

## 第9期高齢者保健福祉計画および 介護保険事業計画策定委員会委員を 募集します

長寿介護課 長寿支援係 ☎42・1205

須崎市では、高齢になっても  
住み慣れた地域で安心して暮  
らせるよう、また介護保険事  
業が円滑に行われるように  
「高齢者保健福祉計画」と「介  
護保険事業計画」を3年ごと  
に策定し、計画に基づいて事業  
を実施しています。

本年度は、第9期（令和6年  
度～8年度）の計画策定に向  
けて、幅広く市民の皆さんのご  
意見、ご提言をお聞きするた  
め、計画策定委員会の委員を  
次のとおり募集します。

●募集人員 若干名

●任期 委嘱の日から2年間

●応募資格

市内にお住まいの満40歳以  
上（4月1日現在）の人で、平  
日昼間に開催する会議（今年  
度3月末までに4回程度）に出  
席できる人。

ただし、介護サービス事業者  
および須崎市が設置する他の  
審議会などの委員は除きます。

●応募方法

応募用紙に必要事項を記入  
し、「応募動機」をテーマとした  
400字程度の作文を添えて、  
長寿介護課まで提出してくだ  
さい。

応募用紙は、長寿介護課で  
配布しているほか、市ホーム  
ページからもダウンロードでき  
ます。

●応募期限

6月15日（木）午後5時まで

●選考方法

選考委員会で決定します。

## 須崎生涯大学 6月受講案内

須崎生涯大学では、生きがいの場を確保するとともに、一般社会常識・郷土史・文学・  
保健体育など、教養を高めるための講座を開講しています。

入学を希望する人は、生涯学習課までご連絡ください。



### ●入学資格

60歳以上で、学習意欲があり、団体行動ができる人

### ●講座内容

須崎消防署員を講師に招き「高齢者の命を守る講演会」  
を開催します。

### ●会場

須崎市総合保健福祉センター2階会議室1

### ●授業料

年額2,000円 ※初回受講日にお支払いいただきます。

### ●日時

6月30日（金）

午前10時30分～11時30分（予定）

中止の場合は市ホームページに掲載しますので、随時確認し  
ていただくか、生涯学習課へお問い合わせください。

生涯学習課

☎42・8591

## お困りではありませんか？

草刈り

剪定

伐採

清掃



★草刈り、清掃、植木の剪定、樹木の伐採  
★山林・庭園・空地の管理業務の受託及び請負  
★刈り終えた草木の運搬【アルバイト募集中】

草刈り屋はる合同会社

**HARU**

お見積・ご相談は無料！

**090-2823-1304**

〒785-0054 須崎市多ノ郷乙 440 橋本成介迄





令和5年度 須崎市

# 校外生活のめやす

心身ともに健康な子どもを育てるには、家庭はもとより地域の皆さんが互いに協力し合うことが大切です。

青少年育成センターでは、各地区青少年を育てる会などの協力のもと、小中学生の校外活動の過ごし方をまとめた「校外生活のめやす」を作成しました。

市民の皆さんにも活用していただき、青少年の健全育成活動推進に一層のご理解とご協力をお願いします。

## 遊技場・カラオケ店

●ボウリング場や映画館、カラオケ店、ゲームセンターは保護者同伴とし、各店舗の利用規則を必ず守ること

●パチンコ店、麻雀店へ出入りしない

## 飲食店

●小学生は、喫茶店や、レストランの利用は保護者同伴とする

●中学生は、喫茶店や、レストランの利用は保護者の許可を得ること

## 交通事故防止

●交通ルールを守ること

●道路上での遊びをしない

## 自転車の乗り方

●2人乗りや夜間の無灯火、横並び走行はしない

●ヘルメットを着用する

## その他

●保護者の許可がない外泊はしない

●携帯電話やスマートフォン、インターネットは、家庭で相談し、ルールを決めて使用する

※夜間は急ぎの要件以外は連絡をしない

●喫煙、飲酒、薬物の使用やナイフの持ち歩きは犯罪となるので絶対にしない

●金銭の貸し借り、物品の売買はしない

●いじめを見たときは、周りの人にも知らせてやめさせよう

●知らない人の車には誘われても乗らない

●不審者などで「危ない」と感じたときは、大声をあげ「子ども110番の家」やタクシードライバー、コンビニなど、近くの人に助けを求めよう

●家庭のルールや地域のルールをもう一度確かめよう

※細部につきましては、各学校のきまりを参照してください。

須崎市青少年育成センター

☎42・0670

須崎警察署からのお知らせ

## 知っておいてほしい シニアカーの通行方法のこと

### シニアカーの通行方法について

原動機を用いる身体障害者用の車（シニアカー）は「歩行者」とみなされます。そのため、次のような歩行者の通行方法などに従って通行することになります。

- ①歩道がある道路では、歩道を通行する
- ②歩道や歩行者の通行に十分な幅員（おおむね1m以上）がある路側帯がない道路では、道路の右側端に寄って通行する



### 車両などの運転者の皆さまへ

車両などの運転者は、シニアカーが通行しているところを見かけた際には、一時停止または徐行をすることで、シニアカーの通行を妨げないようにしなければなりません。

シニアカーが道路の右側端を通行している場合もありますので、お互いに安全に通行できるように思いやりの気持ちを持って運転することを心がけてください。



須崎警察署 交通課

☎42・0110



マイナンバーカードの休日交付および時間外交付を行っています（要予約 ☎42・1191） ●市民課 市民窓口係  
日程については、予約の際にご案内します。

# チェルシーニュース

皆さんこんにちは。

今月号から、身近な話題を英語でも皆さんにお知らせしたいと思います。

簡単な英語なのでぜひ読んでみてください。

今月は、日本でも人気のある野球について紹介します。



Play ball!

In America, baseball is often called "America's pastime." Baseball is a popular sport in America and around the world. In Major League Baseball (MLB), there are 30 teams divided into the American League and the National League. My home state of California has 5 teams! My family's favorite team is the Oakland Athletic's. They are usually called "The A's" by fans. They aren't a very strong team now, but they have won 9 World Series Championships in the past! This year, Shintaro Fujinami joined the team from the Hanshin Tigers. Let's cheer him on!



アメリカでは、野球はよく「アメリカの一大娯楽」と呼ばれています。アメリカだけではなく、野球は世界中で人気があるスポーツの一つです。メジャー・リーグ(MLB)には30チームがあり、アメリカンリーグとナショナルリーグの2つに別れています。私の出身地カリフォルニア州には5つチームがあります!私の家族の好きなチームはオークランド・アスレチックスです。ファンの間では「ザ・エーズ」と呼ばれています。近年はあまり強くないですが、過去にはワールドシリーズで9回優勝しましたよ!今年は藤浪晋太郎選手が阪神タイガースからオークランド・アスレチックスに移籍しています。皆さん私と一緒に藤浪選手を応援しましょう!



学校教育課

☎42・5291



保育協会

☎42・5850

● 保育協会事務局職員

正木 久美子

● 浦ノ内保育園 保育士

福永 真弓

● おひさま保育園 保育士

佃 由唯

採用

● 保育協会事務局 主監

藤村 和代(再雇用)

● 安和保育園 主任保育士

山田 美佐子

● 吾桑保育園 園長

山崎 典子

退職

● 吾桑保育園 園長

多田 みどり

● 須崎保育園 園長

山口 由宇子

● 浦ノ内保育園 園長

小坂 めぐみ

● おひさま保育園 園長

高橋 美保

5級

(福)須崎市  
保育協会  
職員人事異動

(4月1日付け)



医療法人 須崎会

高陵病院

〒785-0014 須崎市横町 1-28 TEL.0889-42-2485

内科・呼吸器内科・整形外科・外科・形成外科  
消化器外科・循環器内科・心臓血管外科・皮膚科  
泌尿器科・放射線科・リハビリテーション科

リラックスしてMRI検査を

当院のMRIはオープン型です。トンネル型のような圧迫感がなく、リラックスして検査を受けていただけます。

MRI検査をためらわれている方もお気軽にご相談下さい。







## そのほかの新刊

- # 真相をお話しします(結城真一郎)
- 名探偵のままでいて(小西マサテル)
- 教誨(柚月裕子)
- 川のほとりに立つ者は(寺地はるな)
- 江戸一新(門井慶喜)
- 風の値段(堂場瞬一)
- チンギス紀15(北方謙三)
- 憂き世店 大活字本 上下(宇江佐真理)
- 天路の旅人(沢木耕太郎)
- 日々憶測(ヨシタケシンスケ)
- それでも選挙に行く理由(アダム・プシェヴォスキ)
- つゆつきのつまみ細工のたからもの(土田由紀子)
- ウクライナの家料理(平野顕子)
- 図解よくわかるスマート水産業(三輪泰史)
- もう一度読みとおす山川新日本史 上下(大津透)



## 児童

- 茨海小学校(西村繁男)
- どうしよう(浜田桂子)
- ももんちゃんどこへいくのかな?(とよたかずひこ)
- まいごのたまご(アレックス・ラティマー)
- あやし、おそろし、天獄園(廣嶋玲子)
- 市立探検家学園1(斉藤倫)
- 13歳からの図解でやさしい国会(清水雅博 監修)
- 正解のない問題集(池上彰 監修)
- ウイルスって何だろう(青野由利)

## ■ 今月の一冊



「チャートと地図でわかる  
徳川家康と最強家臣団」  
【小和田泰経 著】



新刊  
図書案内

戦国時代を勝ち抜き、天下を統一した徳川家康。その裏には頼もしい家臣たちの存在がありました。家康を支えた家臣たちはどのような人物だったのでしょうか。家康の歩んだ道のりを振り返りながら、大きな転機となった四つの時代とともに紹介していきます。

徳川四天王はもちろん十六神将や二十八神将まで、功績や年齢、経歴をはじめ肩書も載っているのが、家康との結びつきをより深くつかむことができます。そしてその活躍を知れば、家康がどれほど家臣に恵まれていたのかがわかります。

この本を片手に、現在放送中の大河ドラマを楽しんでみてはいかがでしょうか。

【休館日】月曜日・祝日(月曜日が祝日の場合は、翌日休館)

図書館

☎42・2141

## 楠瀬市長活動報告

### 耕作がゆく

「みなとオアシス海のまち須崎」  
登録証交付式



|    |     |                                                                        |
|----|-----|------------------------------------------------------------------------|
| 4月 | 24日 | 高知県中山間地域再興ビジョン意見交換会／須崎まつり振興会                                           |
|    | 25日 | 須崎ロータリークラブ卓話／万博首長連合首長TOPLIVE                                           |
|    | 26日 | 須崎市民生委員・児童委員協議会総会／須崎労働基準協会総会                                           |
|    | 28日 | 「須崎百寿門」完成記念式／「みなとオアシス海のまち須崎」登録証交付式／須崎市連合婦人会総会／須崎市人権教育研究協議会総会／須崎市建設協会総会 |
| 5月 | 2日  | 高陵特別養護老人ホーム組合等の今後のあり方に関する協議(津野町)                                       |
|    | 8日  | 6月補正予算市長査定／定例会見                                                        |
|    | 9日  | 脱炭素先行地域(須崎市、日高村等の共同申請)採択に係る共同記者発表                                      |
|    | 10日 | 圧入技術の情報発信基地「REDHILL1967」見学会(香南市)／高知県防犯協会理事会(高知市)／高知県市町村道整備促進協議会総会(高知市) |
|    | 11日 | 春の交通安全運動早朝一斉街頭指導／須崎市認定農業者連絡協議会総会                                       |
|    | 12日 | 須崎市健康づくり推進協議会総会                                                        |
|    | 15日 | 道路整備促進期成同盟会高知県地方協議会理事会・総会、道路整備促進高知県大会(高知市)                             |
|    | 16日 | 四国港湾協議会理事会(高知市)                                                        |
|    | 17日 | 道全協第44回通常総会・命と暮らしを守る道づくり全国大会・要望活動(東京都)                                 |
|    | 18日 | 須崎市防災連合会総会                                                             |

## 6月の納税・保険料

### 個人市・県民税1期 介護保険料2期

6月30日(金)までに納付してください。  
便利なコンビニ納付や口座振替もご利用ください。

須崎市生活支援・  
総合相談センター

ぽっと

交流ひろばすさき 須崎市社会福祉協議会内

☎40・0358

※相談無料・秘密厳守

仕事、住まい、借金、心と体の健康のことなど、生活の困りごとを相談支援員と一緒に考えさせていただきます。ささいなことでもご相談ください。

毎月開催の市長定例会見の様様を、須崎市ホームページとよさこいケーブルネットでご覧いただけます。  
よさこいケーブルネットでの放送は、毎月第1火曜日の次の日曜日の午前11時と午後2時からです(変更の場合あり)。

# 国民年金だより

ご存じですか、  
こんなこと、あんなこと



## 年金に関する 問い合わせ先

高知西年金事務所  
高知市旭町3-70-1  
☎088・875・1717  
市民課保険医療係  
☎42・1355

## 年金額改定通知書・年金振込通知書が送付されます

日本年金機構より、令和5年度の年金額をお知らせする通知書を順次送付しています。年金の支払いは後払いとなっており、年度の初めとなる4・5月分は6月に支払います。

### ●年金の支払月

4・5月分↓6月  
6・7月分↓8月  
8・9月分↓10月  
10・11月分↓12月  
12・1月分↓2月  
2・3月分↓4月

前年度から年金額に変更がない人には「年金振込通知書」が、年金額に変更があった人には「年金額改定通知書」が届きますので、ご確認ください。なお、通知書は年金の種類ごとに作成されます。老齢年金と遺族年金など、

## 年金事務所 出張年金相談

### ●相談日

6月28日(水)  
7月26日(水)

### ●時間

午前10時～午後3時  
(正午～午後1時は除く)

### ●開催場所

須崎市山手町1番7号  
須崎市総合保健福祉センター  
2階会議室

※年金相談は、事前の予約が必要です。手続き・相談内容を年金事務所に連絡し、予約をしてください。



## ねんきんネットをご活用ください

「ねんきんネット」は、ご自身の年金情報をパソコンやスマートフォンで確認できるサービスです。ご利用には登録が必要です。年

日本年金機構「ねんきんネット」ホームページ  
[https://www.nenkin.go.jp/n\\_net/](https://www.nenkin.go.jp/n_net/)

- ねんきんネットでできること
- ご自身の年金記録の確認
- 将来の年金見込額の確認
- 電子版「ねんきん定期便」の閲覧
- 電子版「被保険者記録照会回答票」の閲覧
- 年金の支払いに関する通知書の確認
- 源泉徴収票・社会保険料控除証明書などの再交付申請
- 各種届出書の作成・印刷

金機構ホームページまたはマイナポータルから利用登録をお願いします。登録方法がご不明な人は、ご自身の基礎年金番号をご確認のうえ、年金事務所にお問い合わせください。

## 市内美化活動にご協力をお願いします

6月10日(土) 川端シンボルロード

6月25日(日) 富士ヶ浜

午前7時から1時間程度清掃を行います。雨天中止・小雨決行



## 人口・世帯数 (4月末日現在)

|                |           |              |
|----------------|-----------|--------------|
| 人口             | 20,038 人  | (前年同月比 -422) |
| 男              | 9,889 人   | (前年同月比 -181) |
| 女              | 10,149 人  | (前年同月比 -241) |
| 世帯数            | 10,609 世帯 | (前年同月比 -12)  |
| 出生数：3人 死亡数：17人 |           |              |

## 一日行政相談の開催

国や県、市役所の窓口などのサービスについて疑問に思っていることや、苦情などがある場合、また直接申し出にくい場合などにぜひお気軽にご相談ください。

|      |                   |
|------|-------------------|
| 日 時  | 6月21日(水) 午前10時～正午 |
| 場 所  | 市民文化会館            |
| 相談委員 | 岡本憲仁さん 西森茂幸さん     |





## くらしの情報ボックス

### お知らせ

(一社)700MHz(メガヘルツ)利用推進協会による  
テレビ受信障害対策工事について

携帯電話の新しい電波利用開始に伴い、テレビ映像に影響が出る恐れのある一部の地域のご家庭に、5月下旬から周知チラシを随時配布しています。

令和5年7月20日(予定)以降にテレビ映像に影響が出た場合は、(一社)700MHz(メガヘルツ)利用推進協会が無償で回復作業を行いますので、次のコールセンターまでご連絡ください。

**受付時間** 午前9時～午後10時

**問い合わせ** (一社)700MHz(メガヘルツ)利用推進協会  
受信対策コールセンター  
☎0120-700-012(フリーダイヤル)  
☎050-3786-0700(有料)

### お知らせ

高知大学出前公開講座  
(オンライン版)について

高知大学が行っている出前公開講座がYouTubeで、どなたでも好きな時間に無料で視聴可能になりました。

講座テーマは教育、自然、文化、歴史、健康など豊富に揃っています。講座の時間は1本60分です。次のQRコードからアクセスするとご覧いただけます。

動画コンテンツ▶



一部の「要申込」と記載がある動画は、次のQRコードの申し込みフォームから申し込みをした後に視聴いただけます。

申し込みフォーム▶



**問い合わせ** 高知大学研究国際部地域連携課地方創生推進室  
☎088-844-8293  
✉kt10@kochi-u.ac.jp

### お知らせ

不動産に関する無料相談を  
受け付けます

(公社)高知県宅地建物取引業協会の専門の相談員が、不動産や住まいに関する問題などについてお答えする「不動産の無料相談会」を次の日時で開催します。

**日時** 7月10日(月) 午後1時から午後4時

**場所** 市民文化会館

**問い合わせ** 公益社団法人高知県宅地建物取引業協会  
☎088-823-2001

### お知らせ

教科書センターからの  
お知らせ

令和5年度における教科書展示会を次の日程で開催します。

**期間** 7月3日(月)～14日(金)

午前9時～午後3時

**場所** 須崎市総合保健福祉センター3階教科書センター

**問い合わせ** 教育研究所 ☎40-0078

### お知らせ

須崎港 みなとウォッチング

須崎港を船に乗って周航する「みなとウォッチング」に参加して「みなと」に親しみと魅力を感じてみませんか?

**日時** 7月27日(木)

午前10時30分発／午後1時30分発(2回航行)

各回とも航行時間は40分程度

**出港場所** 須崎港出張所(多ノ郷字船着乙734)

**料金** 無料

**申込期限** 7月12日(水)

申込方法の詳細は、高知港湾・空港整備事務所ホームページをご覧ください。下記の問い合わせ先に電話またはメールでお問い合わせください。 ※申込多数の場合は抽選

**問い合わせ** 高知港湾・空港整備事務所 企画調整課  
☎088-847-3512  
✉pa.skr-kckc-i88s3@mlit.go.jp

### お知らせ

子ども科学教室 3Dボックスをのぞこう  
～ずっとむこうまで見えるよ～

理科の実験が好きな人、ものをつくるのが好きな人、  
楽しく学習してみませんか?



**日時** 6月10日(土) 午前10時から

**場所** すさきまちかどギャラリー／旧三浦邸

**対象者** 小学生以上(小学生未満見学可)

**申し込み** 西川 裕史 ☎090-4789-4350

**問い合わせ** ※参加を希望する人は前日までにご連絡ください。

# すさきニュース

SUSAKI NEWS

4/27

## 交通安全教室

須崎小学校で、須崎警察署交通課の職員を講師に迎え、交通事故に遭わないための自転車の乗り方について学ぶ交通安全教室が開かれました。  
児童は校庭で、実際の道路に見立てた白線のコース上を自転車に乗って走行し、交差点を安全に渡るための左右の確認や、右折する時の正しい渡り方などを教わりました。



▲自動車も急に止められず、停止距離があることを実演しました



▲注意点の説明を受けた後は、コース上を走って実践



▲右折をする時は、交差点の側端に沿って徐行

5/9

## 新莊川で稚アユを放流

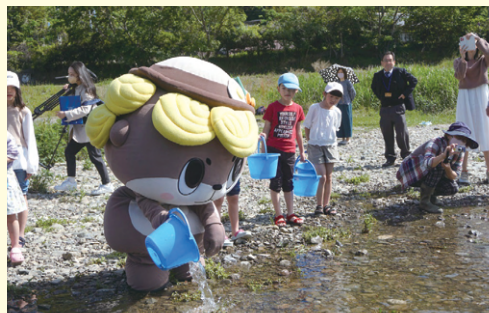
新莊川漁業協同組合、高知県内水面種苗供給協議会の協力のもと、新莊川でアユの放流を行いました。  
アユの放流は、新莊川における水産資源の維持増大を図ることを目的に行われていきます。また、地域の子どもたちの体験活動にもなっており、新莊小学校と上分小学校の児童、上分保育園の園児らも放流を手伝い、元気に大きく育ってくれるようお願いを込めてアユを見送りました。



▲バケツにアユを入れてもらい、いざ放流



▲最後はパイプを通して放流  
晴天のもと、アユは元気に泳いでいきました



▲しんじょう君も放流をお手伝い



▲「大きくなってね!」と  
声をかけて見送りました





保

健

だ

よ

り

## 成人歯科健康診査の お知らせ

歯や口の中の健康を保つことは、体の健康や生活の質の向上につながります。

歯周病やむし歯の早期発見・早期治療と、歯と口の自己管理能力の向上を目的として、成人歯科健康診査を実施します。

30歳、40歳、50歳、60歳、65歳、70歳の人は、5月末に成人歯科健康診査票を送付していますので、この機会に歯科健診を受けましょう。

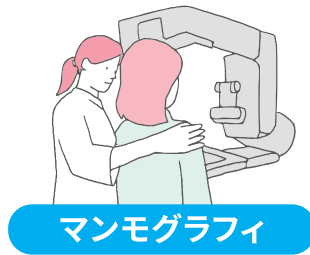
## 乳がん・子宮頸がん 検診が無料で 受診できます

乳がんは、女性に一番多いがんで、40～50歳代をピークに発症や死亡が増加しており、日本人女性のおよそ11人に1人が生涯で乳がんにかかるといわれています。

子宮頸がんは、特に30～40歳代の人に多くみられ、早期には痛みや出血などの症状が全くないため、がんの早期発見・早期治療には、がん検診を定期的に受診することが大切です。

令和5年度に41歳になる人には乳がん検診、21歳になる人には子宮頸がん検診の無料クーポン券を5月末に送付しました。

無料クーポン券は、市が実施する検診（集団検診）または、県内指定医療機関で使用できますので、この機会に検診を受けましょう。



マンモグラフィ

健康推進課

☎42・1280

|       | 成人歯科健康診査                                                                             |                  | 子宮頸がん検診                                                                                                                         | 乳がん検診                      |
|-------|--------------------------------------------------------------------------------------|------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------|
| 内容    | 口腔内診査（むし歯の有無・歯周ポケットの測定）・口腔衛生指導                                                       |                  | 問診・子宮頸部細胞診                                                                                                                      | マンモグラフィ検査<br>※超音波検査は実施しません |
| 対象者   | 30歳                                                                                  | H5.4.2～H6.4.1生   | 21歳<br>H14.4.2～H15.4.1生                                                                                                         | 41歳<br>S57.4.2～S58.4.1生    |
|       | 40歳                                                                                  | S58.4.2～S59.4.1生 |                                                                                                                                 |                            |
|       | 50歳                                                                                  | S48.4.2～S49.4.1生 |                                                                                                                                 |                            |
|       | 60歳                                                                                  | S38.4.2～S39.4.1生 |                                                                                                                                 |                            |
|       | 65歳                                                                                  | S33.4.2～S34.4.1生 |                                                                                                                                 |                            |
|       | 70歳                                                                                  | S28.4.2～S29.4.1生 |                                                                                                                                 |                            |
| 費用・期間 | 無料／令和5年6月1日～令和6年2月末日                                                                 |                  |                                                                                                                                 |                            |
| 受診方法  | ① 歯科医院を予約する<br>② 受診票・保険証を持参し、健診を受ける<br>（健診結果の説明と歯科指導）                                |                  | ・市が実施する検診（集団検診）を利用する場合<br>健康推進課に予約する ☎42・1280<br>・医療機関を利用する場合<br>① 医療機関を予約する<br>② クーポン券・保険証を持参し、検診を受ける<br>※検診結果は3～4週間後にお手元に届きます |                            |
| 備考    | 歯科医院および医療機関で受診する場合は、予約時に、須崎市が発行する歯科健診受診票および子宮頸がん（乳がん）検診無料クーポン券を使用して受診することを必ず伝えてください。 |                  |                                                                                                                                 |                            |

## 心臓血管外科

佐藤 充  
木PM

女性医師による診療  
皮膚科（火・金）・泌尿器科（月AM・木）

小児科  
月～金（平日時間内）

●内科 ●外科 ●整形外科 ●脳神経外科 ●眼科 ●神経内科（火）  
●消化器内科 ●消化器外科 ●循環器内科 ●老年病科 ●小児科  
●耳鼻咽喉科（月・金） ●泌尿器科（月・火・木） ●皮膚科（火・金） ●肛門外科  
●心臓血管外科（木） ●放射線科 ●麻酔科（前迫雅樹） ●リハビリテーション科



医療法人 五月会

須崎くろしお病院

☎ 0889-43-2121（代） FAX 0889-42-1582

〒785-8501

須崎市緑町4-30

E-mail : satsukikai@susaki-kuroshio-hp.or.jp

U R L : <https://susaki-kuroshio-hp.or.jp/>

◆人間ドック／一般健診／法定健診・企業健診  
◆リハビリテーション365日実施（入院患者様対象）



## 【セット検診内容】

《特定健診》尿検査・身体計測・問診・血圧測定・診察・採血・保健指導《胸部X線検診》肺がん等の有無をレントゲン撮影で検査《胃がん検診》バリウム飲用によるX線検査《大腸がん検診》事前に郵送される採便キットの専用スティックで、便の表面を数ヶ所こすり取り、付属容器に差し込む方法で採取したものを検診日に提出（※提出日当日・1日前・2日前の3日間のうちで、2日分を採取）《前立腺がん検診》採血による検査《肝炎ウイルス検査》採血によるB-C型肝炎ウイルス検査を行います

高知家の

救急医療電話

#7119

●365日●24時間対応●無料通話

救急医療電話相談や、内容により、119番などへ転送します。

ダイヤル回線・IP電話からは

088-823-9922 (有料通話)



新型コロナウイルス  
健康相談センター

☎0120-78-8178

相談時間：午前9時から午後9時まで

新型コロナウイルス感染の心配にお応えしています。

一般献血



献血にご理解・ご協力をお願いします。

| 実施日      | 時間          | 場所         |
|----------|-------------|------------|
| 6/23 (金) | 9:30~11:00  | JA土佐くろしお本所 |
|          | 13:00~16:00 | 須崎くろしお病院   |

高知県赤十字血液センター

☎088-866-6660

## セ ッ ト 検 診

必ず電話での予約をお願いします。健康推進課 ☎42-1280

| 月        | 日  | 曜 | 実施項目        | 時間                       | 場所                | 対象者                                                                                                                                    |
|----------|----|---|-------------|--------------------------|-------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 6        | 18 | 日 | 特定健診        | 7:30～11:00               | 須崎市総合<br>保健福祉センター | 対象者は、原則40歳以上の<br>男女（前立腺がん検診は50歳<br>以上の男性）です。<br>検診の種類により、個人負<br>担額が違います。<br>詳しくは、広報4月号に添付<br>のカラー刷り『令和5年度須崎<br>市検診日程のお知らせ』をご<br>覧ください。 |
|          |    |   | 胸部X線検診      |                          |                   |                                                                                                                                        |
|          |    |   | 胃がん検診       |                          |                   |                                                                                                                                        |
|          |    |   | 大腸がん検診      |                          |                   |                                                                                                                                        |
|          |    |   | 前立腺がん検診     |                          |                   |                                                                                                                                        |
|          |    |   | 肝炎ウイルス検査    |                          |                   |                                                                                                                                        |
|          | 19 | 月 | 特定健診        | 8:00～11:00               |                   |                                                                                                                                        |
|          |    |   | 胸部X線検診      |                          |                   |                                                                                                                                        |
|          |    |   | 胃がん検診       |                          |                   |                                                                                                                                        |
|          |    |   | 大腸がん検診      |                          |                   |                                                                                                                                        |
|          |    |   | 前立腺がん検診     |                          |                   |                                                                                                                                        |
|          |    |   | 肝炎ウイルス検査    |                          |                   |                                                                                                                                        |
|          | 20 | 火 | 特定健診        | 8:00～10:30               |                   |                                                                                                                                        |
|          |    |   | 胸部X線検診      |                          |                   |                                                                                                                                        |
|          |    |   | 胃がん検診       |                          |                   |                                                                                                                                        |
|          |    |   | 大腸がん検診      |                          |                   |                                                                                                                                        |
|          |    |   | 前立腺がん検診     |                          |                   |                                                                                                                                        |
|          |    |   | 肝炎ウイルス検査    |                          |                   |                                                                                                                                        |
| 特定健診     |    |   | 13:45～14:20 | 野見<br>コミュニティセンター<br>かがやき |                   |                                                                                                                                        |
| 胸部X線検診   |    |   |             |                          |                   |                                                                                                                                        |
| 大腸がん検診   |    |   |             |                          |                   |                                                                                                                                        |
| 前立腺がん検診  |    |   |             |                          |                   |                                                                                                                                        |
| 肝炎ウイルス検査 |    |   |             |                          |                   |                                                                                                                                        |
|          |    |   |             |                          |                   |                                                                                                                                        |

## 巡 回 胸 部 検 診

準備のため、1週間前までの予約をお願いします。健康推進課 ☎42-1280

| 月 | 日  | 曜 | 実施項目                | 時間          | 場所     | 備考               |
|---|----|---|---------------------|-------------|--------|------------------|
| 6 | 20 | 火 | 胸部X線検診<br>(レントゲン検査) | 14:40~14:55 | 大谷漁協   | 40歳以上の人<br>料金：無料 |
|   |    |   |                     | 15:05~15:20 | 河原集会所  |                  |
|   |    |   |                     | 15:45~16:00 | 中ノ島荷揚場 |                  |

## 母 子 保 健 関 係

健康推進課 ☎42-1280

| 月 | 日  | 曜 | 実施項目      | 時間          | 場所            | 備考                         |
|---|----|---|-----------|-------------|---------------|----------------------------|
| 6 | 13 | 火 | 離乳食相談     | 9:00~12:00  | 須崎市総合保健福祉センター | 乳幼児と保護者                    |
|   |    |   | 育児相談      | 9:00~12:00  |               |                            |
|   |    |   | 母乳相談      | 9:30~12:00  |               |                            |
|   | 15 | 木 | 1歳6カ月健診   | 個別通知        |               | 2021年10月・11月生まれ<br>妊婦とその家族 |
|   | 24 | 土 | マタニティスクール | 13:15~15:15 |               |                            |
|   | 7  | 火 | 歯科相談      | 9:00~12:00  |               | 乳幼児と保護者                    |
|   |    |   | 育児相談      | 9:00~12:00  |               |                            |
|   |    |   | 母乳相談      | 9:30~12:00  |               |                            |
| 6 | 6  | 木 | 乳児健診      | 個別通知        |               | 個別通知                       |

## 認 知 症 家 族 の 会

長寿介護課 ☎42-1205

| 月 | 日  | 曜 | 事業名       | 時間          | 場所            | 対象者                  |
|---|----|---|-----------|-------------|---------------|----------------------|
| 6 | 10 | 土 | さくらの会     | 13:00~15:00 | 一陽病院          | 認知症の人を介護している<br>家族の人 |
| 7 | 4  | 火 | (認知症家族の会) | 13:30~15:30 | 須崎市総合保健福祉センター |                      |

介護の工夫などを話し合っています。お気軽にご相談ください。

※全ての事業において新型コロナウイルス感染症の感染防止に伴い、延期または中止をする場合があります。

## 夜間救急医療カレンダー

※夜間の救急診療は、電話で医療機関に確認のうえ、受診してください。

6月

| 日          | 月         | 火          | 水          | 木          | 金          | 土          |
|------------|-----------|------------|------------|------------|------------|------------|
|            |           |            |            | 1<br>くろしお  | 2<br>くろしお  | 3<br>くぼかわ  |
| 4<br>くぼかわ  | 5<br>高 陵  | 6<br>くろしお  | 7<br>くぼかわ  | 8<br>くろしお  | 9<br>くろしお  | 10<br>くろしお |
| 11<br>梶 原  | 12<br>高 陵 | 13<br>くろしお | 14<br>くぼかわ | 15<br>くろしお | 16<br>くろしお | 17<br>くぼかわ |
| 18<br>大 西  | 19<br>高 陵 | 20<br>くろしお | 21<br>くぼかわ | 22<br>くろしお | 23<br>くろしお | 24<br>くろしお |
| 25<br>くろしお | 26<br>高 陵 | 27<br>くろしお | 28<br>くぼかわ | 29<br>くろしお | 30<br>くろしお |            |

7月

| 日         | 月         | 火         | 水         | 木         | 金         | 土         |
|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|
|           |           |           |           |           |           | 1<br>くぼかわ |
| 2<br>くぼかわ | 3<br>高 陵  | 4<br>くろしお | 5<br>くぼかわ | 6<br>くろしお | 7<br>くろしお | 8<br>くろしお |
| 9<br>くろしお | 10<br>高 陵 |           |           |           |           |           |

## 休日診療在宅当番医

| 月 | 日  | 曜 | 病 院 名    | 月 | 日 | 曜 | 病 院 名    |
|---|----|---|----------|---|---|---|----------|
| 6 | 11 | 日 | 須崎くろしお病院 | 7 | 2 | 日 | 須崎くろしお病院 |
|   | 18 | 日 | 高 陵 病 院  |   | 9 | 日 | 須崎くろしお病院 |
|   | 25 | 日 | 須崎くろしお病院 |   |   |   |          |

※お願い：休日の診療は午前9時から午後5時までです。  
在宅当番医のため、往診はできません。必ず病院に行ってください。



# 第68回 須崎市展

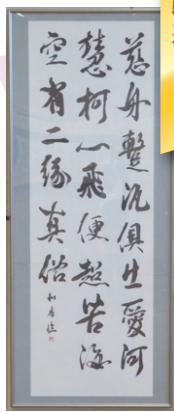
令和5年6月1日発行  
発行：須崎市  
編集：企画情報課

須崎市役所 TEL:42・2311 (代表) FAX:42・7320 e-mail:koho@city.susaki.lg.jp URL:https://www.city.susaki.lg.jp/

デザイン印刷：株式会社フロンティアエージェンシー

5月18日から23日にかけて、市民文化会館で第68回須崎市展を開催しました。

洋画・日本画・写真・書道・工芸などの作品164点の力作が寄せられ、来場者の目を惹きつけていました。



書道の部 田村和香  
「臨・伊都内親王願文」



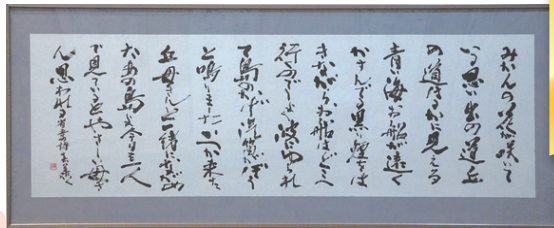
工芸の部 葛目紗貴子  
「藍染めゆかた」



洋画の部 グラフィックデザイン  
「バラの悲しみ」



洋画の部 本山真理子  
「コロんと私の優しい時間」



書道の部 宗光加寿枝  
「みかんの花咲く丘」



写真の部 谷脇博  
「パワースポット」



写真の部 原田清  
「炎の競演」

## 須崎市展受賞者一覧

| 部 門                   | 賞      | 作品名                | 氏 名        |
|-----------------------|--------|--------------------|------------|
| 洋 画                   | 特 選    | コロんと私の優しい時間        | 本山 真理子     |
|                       | 褒 状    | 狼の三原色              | 吉 村 玲 音    |
|                       | 奨 励 賞  | 沈下橋から              | 大 崎 玲 花    |
|                       | 奨 励 賞  | 笑顔の父               | 坂 本 絢 菜    |
| 洋 画<br>グラフィック<br>デザイン | 特 選    | バラの悲しみ             | グラフィックデザイン |
|                       | 褒 状    | 『ジョイントコンサート』ポスター試作 | 西 田 紀 彦    |
|                       | 褒 状    | 海洋恐怖症              | 岡 孟        |
|                       | 奨 励 賞  | 酔っ払い               | 曾 羽 嘉      |
| 日本画                   | 特 選    | 彼岸へ                | 土 居 誠 代    |
|                       | 褒 状    | 地の気配               | 石 見 陽 奈    |
|                       | 褒 状    | 扉                  | 池 内 知 江    |
|                       | 奨 励 賞  | 雨中の毛繕い             | 中 平 美 千 子  |
|                       | 奨 励 賞  | 木蓮                 | 村 田 美 保    |
| 写 真                   | 特 選    | 炎の競演               | 原 田 清      |
|                       | 特 選    | パワースポット            | 谷 脇 博      |
|                       | 褒 状    | 日向ぼっこ              | 竹 田 祝 悦    |
|                       | 褒 状    | お店のアイドルオーちゃん       | 砂 田 紳 一    |
|                       | 奨 励 賞  | 友情が溢れる             | 明 成 呈      |
| 書 道                   | 奨 励 賞  | 夜明け                | 浦 岡 裕 章    |
|                       | 特 選    | 臨・伊都内親王願文          | 田 村 和 香    |
|                       | 特 選    | みかんの花咲く丘           | 宗 光 加 寿 枝  |
|                       | 褒 状    | 晩雨                 | 田 中 和 子    |
|                       | 褒 状    | 人も来ず               | 高 野 小 百 合  |
|                       | 奨 励 賞  | 春風                 | 松 浦 明 子    |
|                       | 奨 励 賞  | 幽隠                 | 芝 田 由 子    |
| 工 芸                   | 奨 励 賞  | 臨・孔子廟堂碑            | 宮 崎 香      |
|                       | 市長賞・特選 | 藍染めゆかた             | 葛 目 紗 貴 子  |
|                       | 特 選    | 古布の舞               | 八 木 泰 子    |
|                       | 褒 状    | レース編み(A)           | 犬 塚 智 代    |
|                       | 褒 状    | ローケツ染 ハンカチーフ       | 辻 弘 子      |
|                       | 奨 励 賞  | 魚1                 | 西 村 久 江    |
|                       | 奨 励 賞  | 夢に向かって漕げ!!         | 久 保 恵      |
|                       | 奨 励 賞  | 学習机をリメイクした何でも台     | 津 野 増 雄    |

工芸の部  
八木泰子 「古布の舞」

日本画の部  
土居誠代 「彼岸へ」

